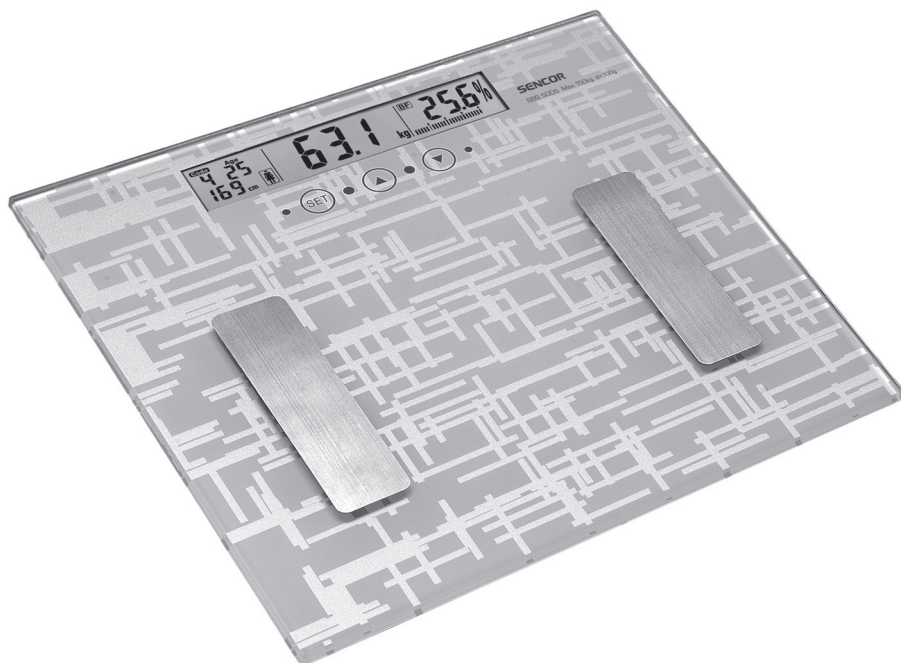


Digitalna vaga

Korisnički priručnik

HR



SENCOR®

SBS 5005

Prije prvog korištenja pažljivo pročitajte sve upute u ovom priručniku, čak i ako ste već upoznati s korištenjem sličnih proizvoda. Ovaj proizvod koristite samo u skladu s uputama opisanim u korisničkom priručniku. Korisnički priručnik čuvajte na sigurnom mjestu radi buduće uporabe.

Spremite originalno pakiranje, uključujući i unutrašnji pakirni materijal, jamstveni list i dokaz o kupnji, barem tijekom trajanja jamstvenog perioda. Ako proizvod morate poslati natrag, zapakirajte ga u originalnu kartonsku kutiju kako biste osigurali najveću moguću zaštitu tijekom slanja ili transporta (npr. prilikom premještanja ili kad je proizvod potrebno poslati na popravak).

SADRŽAJ

VAŽNE SIGURNOSNE NAPOMENE	3
KORISNIČKE UPUTE	4
ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE	12
RJEŠAVANJE PROBLEMA	12
ODLAGANJE RABLJENIH BATERIJA	12
TEHNIČKE SPECIFIKACIJE	13
ODLAGANJE RABLJENE ELEKTRIČNE I ELEKTRONIČKE OPREME	13
UPUTE I INFORMACIJE O ODLAGANJU RABLJENOG MATERIJALA ZA PAKIRANJE	13

VAŽNE SIGURNOSNE NAPOMENE

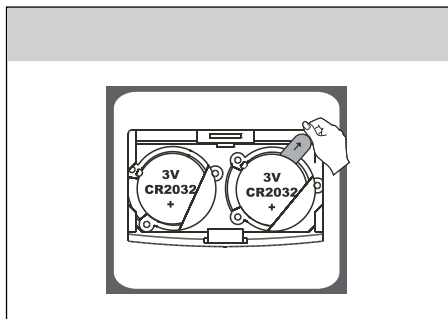
- 1) Pažljivo raspakirajte proizvod i nemojte baciti ni jedan dio materijala za pakiranje prije nego što pronađete sve dijelove proizvoda.
- 2) Ovaj uređaj ne smiju koristiti osobe (uključujući djecu) s mentalnim ili fizičkim ograničenjima ili neiskusne osobe, osim ako su pravilno izučene ili školovane za sigurno rukovanje uređajem, ili ako imaju odgovarajući nadzor kvalificirane osobe koja će biti odgovorna za njihovu sigurnost.
- 3) Djecu je potrebno nadzirati kako se ne bi igrala ovim proizvodom.
- 4) Ni pod kojim uvjetima nemojte sami popravljati uređaj ni vršiti izmjenu na njemu. Sve popravke i prilagođavanja prepustite specijaliziranoj tvrtki/servisu. U protivnom se može poništiti jamstvo.
- 5) Ovaj proizvod nikad ne koristite ako su vam noge mokre. Opasnost od ozljeda zbog klizavosti.
- 6) Proizvod pohranite i koristite podalje od zapaljivih ili opasnih tvari i otopina.
- 7) Nemojte izlagati proizvod prevelikoj toplini, izravnoj sunčevoj svjetlosti ni prekomjernoj vlazi i nemojte ga ostavljati u previše prašnjavim okruženjima.
- 8) Proizvod ne postavljate u blizini grijalica, otvorenog plamena ili drugih izvora topline.
- 9) Ovaj uređaj namijenjen je korištenju u kućanstvu. Nemojte ga koristiti u industrijskim okruženjima ili na otvorenom!
- 10) Proizvod ne koristite u svrhe za koje nije namijenjen.
- 11) Proizvod ne prskajte vodom ili drugom tekućinom. U proizvod ne ulijevajte vodu ili drugu tekućinu. Proizvod ne uranjajte u vodu ili drugu tekućinu.
- 12) Nikad ne skačite na vagu.
- 13) U ovom proizvodu ne koristite punjive baterije.
- 14) Vaga je dizajnirana samo za mjerenje težine osoba.
- 15) Ako proizvod nećete koristiti neko određeno vrijeme, izvadite baterije. U protivnom one mogu iscuriti unutar proizvoda i prouzročiti nepopravljiva oštećenja.
- 16) Proizvođač ne preuzima odgovornost za oštećenja nastala nepravilnim korištenjem ovog uređaja ili njegovog pribora (ozljede, opekline, otekline, požar, kvarenje hrane itd.).

KORISNIČKE UPUTE

Prije prve upotrebe

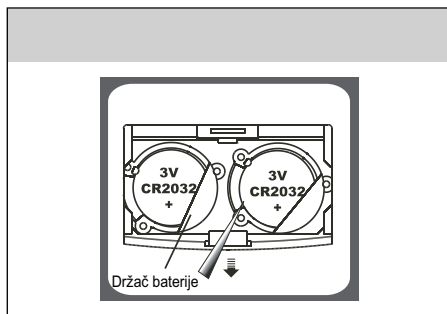
- 1) Da biste se precizno izvagali stavite vagu na ravnu i tvrdu površinu kao što su parketi, pločice, linoleum itd. Ne preporučamo vaganje na tapetu.
- 2) Uvijek izujte cipele prije vaganja, skinite čarape i obrišite stopala.
- 3) Preporučujemo da svoju težinu provjeravate uvijek u isto doba dana, najbolje ujutro nakon buđenja. Ujutro su uklonjene bilo kakve razlike u vašoj težini nastale uslijed uzimanja hrana, probavnih procesa i fizičkih aktivnosti.
- 4) Mjereni rezultat može biti zavaravajući ako se vaganje obavi nakon intenzivnog treniranja, dijete ili tijekom ekstremne dehidriranosti.
- 5) Stojte mirno tijekom vaganja.
- 6) Kod dolje navedenih ljudi mogu se dogoditi odstupanja kod mjerenja tjelesne težine/vode:
 - Djeca do 10 godina i odrasli od preko 100 godina (mogu koristiti vagu samo da odrede ukupnu težinu)
 - dizači utega i ostali sportaši
- 7) Osobe u slijedećim stanjima ne bi trebali koristiti uređaj:
 - Trudnice
 - Osobe koje su na dijalizi
 - Osobe sa stimulatorima srca i drugim implantima.
- 8) Ako duže vrijeme nećete koristiti vagu onda je pohranite u horizontalnom položaju. Taj položaj bolje štiti osjetljive senzore koji se nalaze u postolju vage.
- 9) Na vagu nemojte postavljati ili na njoj ostavljati predmete koji mogu nepotrebno opterećivati senzore.
- 10) Jaka elektromagnetska polja mogu negativno utjecati na točnost vaganja. Vagu nemojte koristiti u okruženjima s jakim magnetskim poljima.
- 11) Vrijednosti razina tjelesne masnoće/vode/mišićne mase izmjerene ovim uređajem su samo okvirne (ne služe u medicinske svrhe). Ako su razine vaše tjelesne masnoće/vode/mišićne mase iznad/ispod normalnih, upitajte za savjet vašeg liječnika.

Baterija



Prije korištenja skinite izolacijsku vrpцу sa kontakata baterije. Pazite na polaritet.

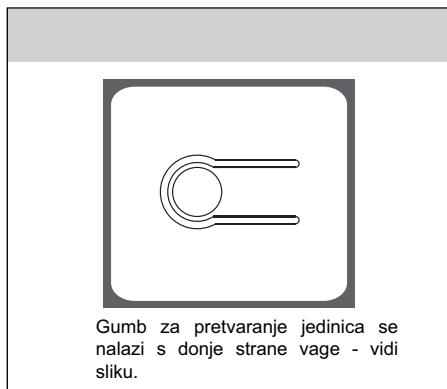
Umetanje baterija



Otvorite prečinac za baterije s donje strane vage

- 1) Služeći se oštirim predmetom izvadite bateriju - vidi sliku.
- 2) Umetnite novu bateriju tako da jednu njenu stranu umetnete ispod držača i pritisnete drugu stranu.

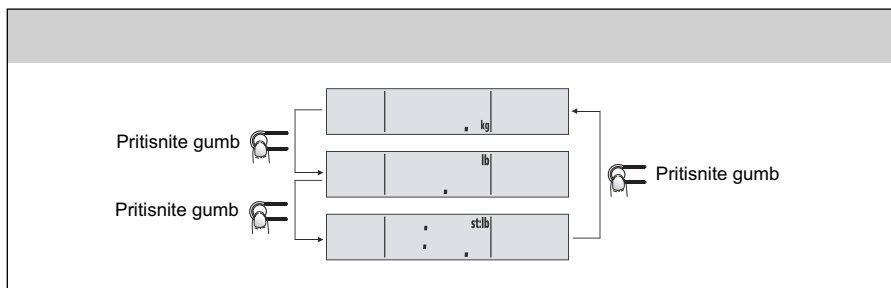
Podešavanje vage



Ako vaša vaga ima na raspolaganju kg/lb/st (kilogrami/funte/kamenje) možete odabrati željenu jedinicu pritiskom na gumb za pretvaranje.

Pritiskom na gumb za pretvaranje dok je vaga isključena na LCD zaslonu se prikazuju zadane jedinice.

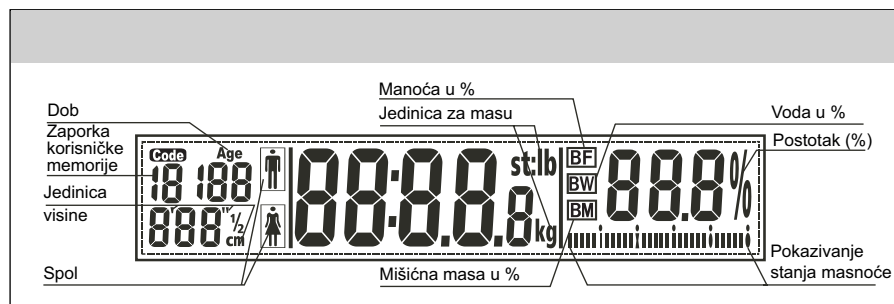
Opetovanim pritiskanjem gumba odaberite željene jedinice.



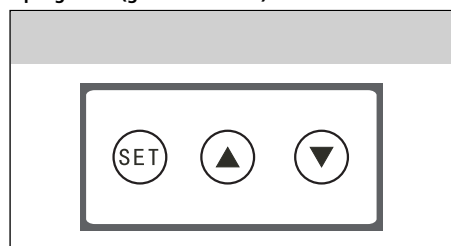
Nakon namještanja potrebnih jedinica vaga će se sama isključiti nakon 3 sekunde. Odabrana jedinica težine se aktivira čim uključite vagu.

- Nakon što namjestite mjerne jedinice težine na lb/st (funte/kamenje) zadane jedinice visine će biti stope=inci.
- Nakon postavljanja mjerne jedinice mase na kg, zadana jedinica visine je cm.

LCD zaslon



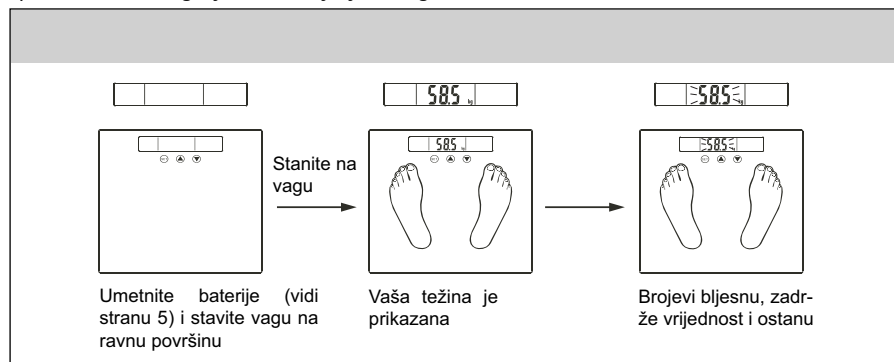
Opis gumba (gumbi na dodir)



- SET** Uključite vagu te idite na željeni parametar. (vidi Postavljanje osobnih parametara na strani dva)
- ▲** Povećajte vrijednost za jedan interval svaki put kada pritisnete gumb. Ubrzajte povećavanje vrijednosti tako da držite gumb pritisnutim.
- ▼** Smanjite vrijednost za jedan interval svaki put kada pritisnete gumb. Ubrzajte smanjivanje vrijednosti tako da držite gumb pritisnutim.

Optimalan normalni način vagana (isključuje namještanje parametara)

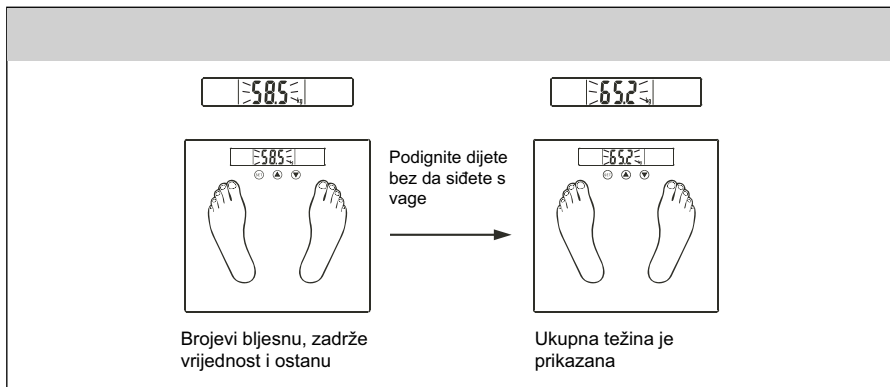
1) Automatsko vaganje nakon stajanja na vagu



2) Slijedi dodatno vaganje

Čim se brojevi zadrže možete povećati težinu na vagi i nastaviti vaganje. Za određivanje nove težine svako dodatno opterećenje mora biti najmanje 2 kg.

Primjer: Ako želite izvagati vaše dijete, prvo trebate izvagati sebe, a zatim uzeti dijete u ruke i izvagati se zajedno. Ali ne smijete sići s vage. Na ovaj način utvrđujete vašu ukupnu težinu. Oduzimajući vašu težinu od nove ukupne težine izračunavate razliku koja je težina vašeg djeteta.



Način za mjerenje masnoće/vode/mišićne mase

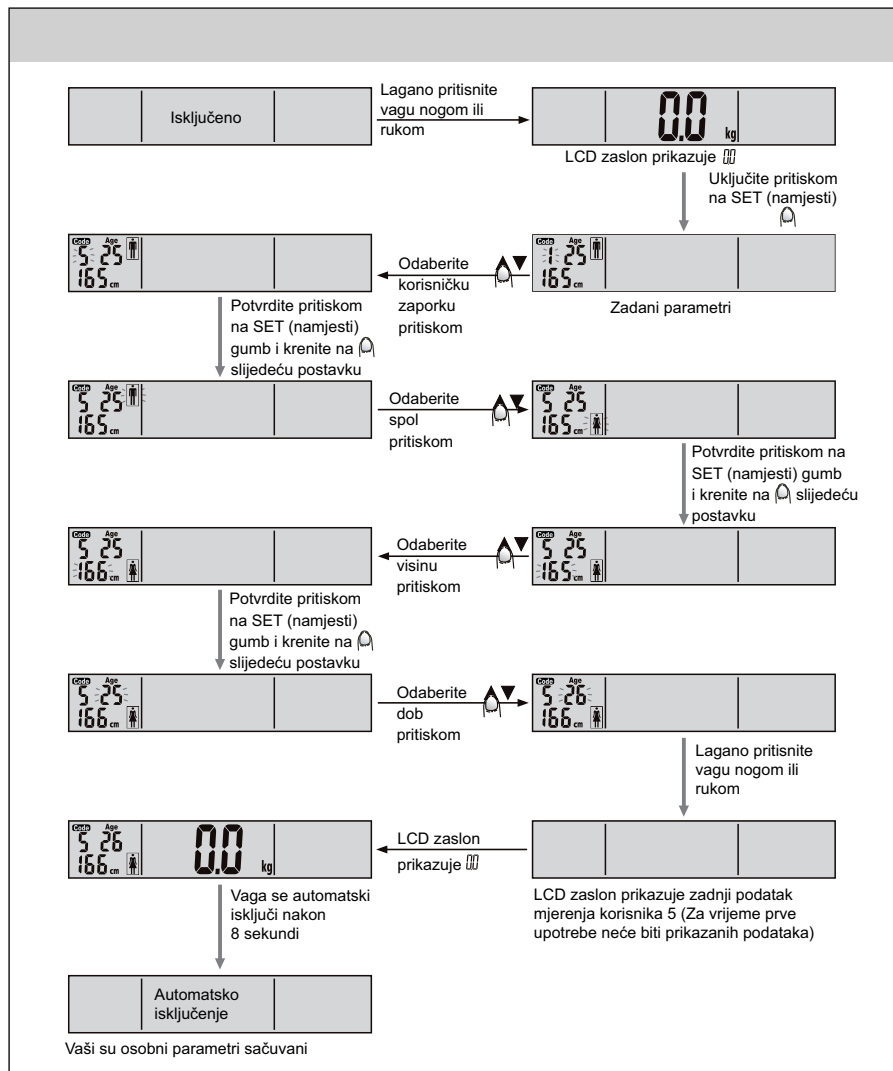
1) Namještanje osobnih parametara

- ① Nakon umetanja baterija svi zadani parametri su namješteni na sljedeći način:

Spol	Visina	Dob
Muškarac	165 cm	25

- ② Parametri se mogu namjestiti u sljedećim rasponima:

Memorija	Spol	Visina	Dob
1 - 12	muškarac/žena	100 - 250 cm	10 - 100

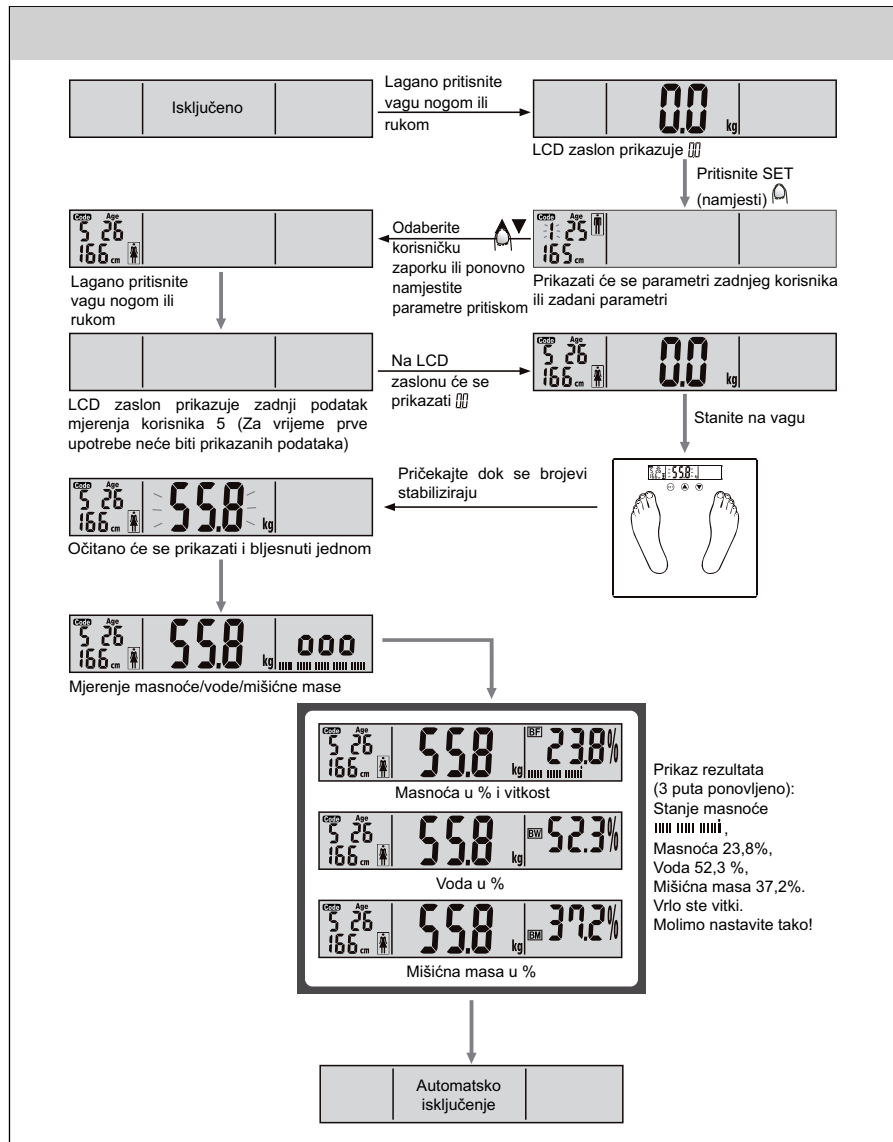
**Savjet:**

- Kod namještanja parametara možete bilo kada namjestiti vagu na nula laganim pritiskom noge ili ruke. Na osnovi namještenih/podešenih parametara možete započeti mjerenje tjelesne masnoće/ vode/mišićne mase.
- Nakon što završite podešavanja možete bilo kada dalje podešavati ponovnim pritiskom na SET (podesi) gumb i tako ponovno podesiti sve parametre.

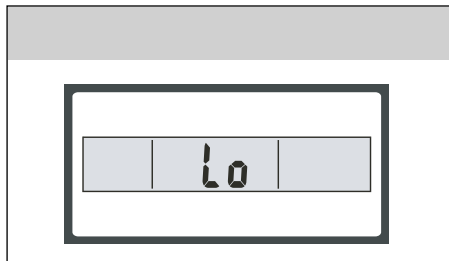
2) Početak mjerenja

Da biste omogućili preciznost skinite cipele i čarape prije korištenja vage.

Primjer: korisnik 5, žena, 166 cm, 26 godina, može izvesti mjerenje na sljedeći način:

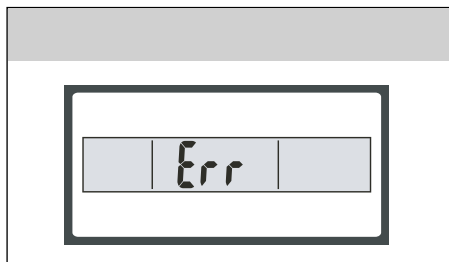


Upozorenja



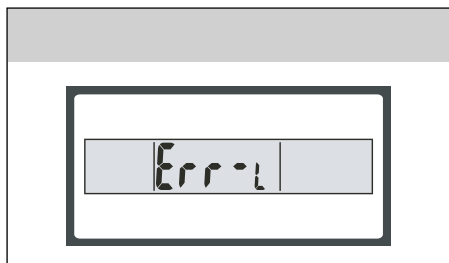
Indikator prazne baterije

Baterije su se ispraznile, umetnite nove baterije.



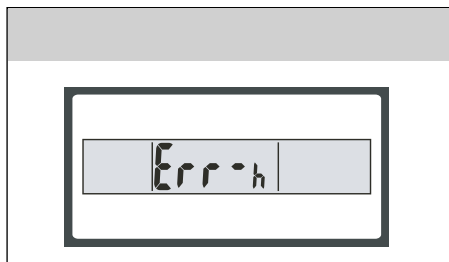
Pokazivač preopterećenja

Težina osobe koja se važe je prešla maksimalni kapacitet vage. Siđite s vage kako ne biste oštetili senzore.



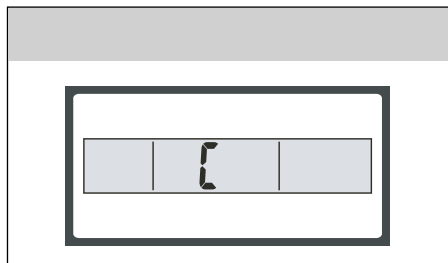
Nizak udio masnoće u % indikatoru

Udio masnoće u % je prenizak. Jedite više hranjivih namirnica i pazite se.



Visok udio masnoće u % indikatoru

Udio masnoće u % je previsok. Pazite što jedete i više se krećite.



Ponovljeno ispitivanje

Došlo je do pogreške, počnite ispitivanje da biste dobili ispravan rezultat.

O masnoći

Masnoća u % upućuje na postotak masnoće u ljudskom tijelu. Razina masnoće u ljudskom tijelu ima određenu razinu. Povećanje masnoće ima negativan utjecaj na metabolizam i pogoduje bolestima.

Kako vaga radi

Služeći se analizom biološkog otpora ovaj uređaj šalje sigurnu frekvenciju niskog električnog napona u ljudsko tijelo. Masnoća u % se prikazuje kroz razliku u otporima kada električni signal prođe kroz ljudsko tijelo.

Tablica određivanja vitkosti

Nakon vaganja možete se za reference poslužiti ovom tablicom za utvrđivanje vitkosti:

Dob	Masnoća (Ž)	Voda (Ž)	Masnoća (M)	Voda (M)	Vitkost	Grafički prikaz vitkosti na LCD zaslonu
≤30	4,0 - 16,0 %	66,0 - 57,8 %	4,0 - 11,0 %	66,0 - 61,2 %	Vrlo nizak postotak masnog tkiva u tijelu	
	16,1 - 20,5 %	57,7 - 54,7 %	11,1 - 15,5 %	61,1 - 58,1 %	Nizak postotak masnog tkiva u tijelu	
	20,6 - 25,0 %	54,6 - 51,6 %	15,6 - 20,0 %	58,0 - 55,0 %	Normalan	
	25,1 - 30,5 %	51,5 - 47,8 %	20,1 - 24,5 %	54,9 - 51,9 %	Visok postotak masnog tkiva u tijelu	
	30,6 - 60,0 %	47,7 - 27,5 %	24,6 - 60,0 %	51,8 - 27,5 %	Vrlo visok postotak masnog tkiva u tijelu	

>30	4,0 - 20,0 %	66,0 - 55,0 %	4,0 - 15,0 %	66,0 - 58,4 %	Vrlo nizak postotak masnog tkiva u tijelu	
	20,1 - 25,0 %	54,9 - 51,6 %	15,1 - 19,5 %	58,3 - 55,3 %	Nizak postotak masnog tkiva u tijelu	
	25,1 - 30,0 %	51,5 - 48,1 %	19,6 - 24,0 %	55,2 - 52,3 %	Normalan	
	30,1 - 35,0 %	48,0 - 44,7 %	24,1 - 28,5 %	52,2 - 49,2 %	Visok postotak masnog tkiva u tijelu	
	35,1 - 60,0 %	44,6 - 27,5 %	28,6 - 60,0 %	49,1 - 27,5 %	Vrlo visok postotak masnog tkiva u tijelu	

- Gore navedeni podatci u stvarnosti služe samo za orijentaciju

ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE



Oprez:

Prije čišćenja uvijek izvadite bateriju iz ovog proizvoda.

Za čišćenje vanjskih dijelova proizvoda koristite mekanu krpu umočenu u mlaku vodu. Nemojte koristiti agresivne proizvode za čišćenje ni otapala, jer oni mogu oštetiti površinu proizvoda.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

Ako vaga prikazuje nasumične vrijednosti ili ako se ne isključuje automatski, potrebno ju je ponovno pokrenuti. U tom slučaju, izvadite baterije na 10 sekundi i umetnite ih natrag. Vaga bi trebala normalno raditi.

ODLAGANJE RABLJENIH BATERIJA

Ovaj proizvod isporučen je s alkalnim baterijama. Rabljene baterije ne odbacuju se s otpadom iz kućanstva. Baterije odložite u namjenska odlagališta za baterije.

TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

Napajanje	2 x 3V litijske baterije (CR2032)
Raspon mjerenja	2 – 150 kg
Preciznost vaganja	100 g
Raspon mjerenja masnoće	4 - 60%
Preciznost mjerenja masnoće	0,1%
Raspon mjerenja vode	27,5 - 66%
Preciznost mjerenja vode	0,1%
Raspon mjerenja mišićne mase	20 - 56%
Preciznost mjerenja mišićne mase	0,1%
Isključivanje jedinica težine	kg --> lb --> st
Visina prikazanih brojeva	26 mm
Dimenzije (t x d x v)	313 x 300 x 21 mm
Masa	1,7 kg

Zadržavamo pravo na izmjene teksta i tehničkih parametara.

UPUTE I INFORMACIJE O ODLAGANJU KORIŠTENOG PAKIRNOG MATERIJALA

Pakirni materijal odlažite na javnim odlagalištima.

ODLAGANJE KORIŠTENIH ELEKTRIČNIH I ELEKTRONIČKIH UREĐAJA



Značenje simbola na proizvodu, njegovim dodacima ili pakovanju pokazuje da se ovaj proizvod ne smije odlagati u kućanskom otpadu. Molimo da ovaj proizvod odlažete na prikladnom reciklažnom odlagalištu za električni i elektronički otpad. U nekoliko zemalja Europske unije ili drugim europskim zemljama moguće je proizvod vratiti lokalnom trgovcu prilikom kupnje jednakog proizvoda. Pravilnim odlaganjem ovog proizvoda pomoći ćete očuvati prirodne resurse i spriječiti potencijalni negativni utjecaj na okoliš i ljudsko zdravlje, do kojega može doći zbog nepropisnog zbrinjavanja otpada. Za dodatne detalje se obratite lokalnim vlastima ili najbližem odlagalištu. Nepropisno odlaganje ove vrste otpada podložno je nacionalnim kaznenim zakonima.

Za poslovne subjekte u Europskoj uniji

Ako želite odložiti električni ili elektronički uređaj, zatražite potrebne informacije od prodavača ili dobavljača.

Odlaganje u državama izvan Europske unije

Ako želite odložiti ovaj proizvod, od lokalne uprave ili od trgovca zatražite potrebne informacije o pravilnom načinu odlaganja.



Ovaj proizvod zadovoljava sve osnovne zahtjeve EU propisa koji se odnose na njega.

Bez prethodne obavijesti moguće je provesti promjene u tekstu, dizajnu i tehničkim specifikacijama te zadržavamo pravo na te promjene.

