

# Digitalna vaga

## Korisnički priručnik

HR



# SENCOR®

SBS 7000

Prije prvog korištenja pažljivo pročitajte sve upute u ovom priručniku, čak i ako ste već upoznati s korištenjem sličnih proizvoda. Ovaj proizvod koristite samo u skladu s uputama opisanim u korisničkom priručniku. Korisnički priručnik čuvajte na sigurnom mjestu, gdje se može lako dohvatiti za buduće korištenje.

Spremite originalno pakovanje, uključujući i unutrašnji pakirni materijal, jamstveni list i dokaz o kupnji-račun, barem dok traje pravo na jamstvo. Ako proizvod morate slati, zapakirajte ga u originalnu kartonsku kutiju kako biste osigurali maksimalnu zaštitu tijekom slanja ili transporta (npr. pri pomicanju ili kad je proizvod potrebno poslati na popravak).

**SADRŽAJ**

VAŽNE SIGURNOSNE NAPOMENE . . . . .	3
UVOD . . . . .	4
OPIS PROIZVODA . . . . .	5
MJERENJE TJELESNE TEŽINE . . . . .	6
MJERENJE MASNOĆA, VODE, MIŠIĆNE MASE I TEŽINE KOSTIJU U TIJELU . . . . .	6
TABLICA UNAPRIJED POSTAVLJENIH RASPONA MJERENJA VAGE . . . . .	8
ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE . . . . .	8
RJEŠAVANJE PROBLEMA . . . . .	8
ODLAGANJE RABLJENIH BATERIJA . . . . .	9
TEHNIČKE POJEDINOSTI. . . . .	9
ODLAGANJE RABLJENE ELEKTRIČNE I ELEKTRONIČKE OPREME. . . . .	10
UPUTE I INFORMACIJE O ODLAGANJU RABLJENOG MATERIJALA ZA PAKIRANJE . . . . .	10

## VAŽNE SIGURNOSNE NAPOMENE

- 1) Pažljivo raspakirajte proizvod i nemojte baciti ni jedan dio pakirnog materijala prije nego što pro-nađete sve dijelove proizvoda.
- 2) Ovaj proizvod ne smiju koristiti osobe (uključujući djecu) s fizičkim ili mentalnim ograničenjima ni neiskusne osobe, osim ako su propisno obučene odnosno školovane za sigurno rukovanje uređajem ili ako su pod odgovarajućim nadzorom kvalificirane osobe odgovorne za njihovu sigurnost.
- 3) Djecu je potrebno nadzirati kako se ne bi igrala ovim proizvodom.
- 4) Ni pod kojim okolnostima nemojte sami pokušavati popraviti uređaj ili na njemu raditi izmjene - opasnost od električnog udara! Sve popravke i prilagođavanja prepustite specijaliziranoj tvrtki/ servisu. Izvođenje neovlaštenih promjena na proizvodu tijekom jamstvenog razdoblja poništiti će jamstvo.
- 5) Ovaj proizvod nikad ne koristite ako su vam noge mokre. Opasnost od ozljeda zbog klizavosti.
- 6) Proizvod pohranjujte i koristite podalje od zapaljivih ili opasnih tvari i otopina.
- 7) Proizvod nemojte izlagati ekstremnim temperaturama, izravnoj sunčevoj svjetlosti ni prekomjernoj vlazi. Ne koristite u prašnjavoj okolini.
- 8) Proizvod nemojte postavljati pored grijalica, otvorenog plamena i drugih uređaja koji su izvor to-pline.
- 9) Ovaj uređaj namijenjen je korištenju u kućanstvu. Nemojte ga koristiti u industrijskim okruženjima ili na otvorenom!
- 10) Proizvod ne koristite u svrhe za koje nije namijenjen.
- 11) Proizvod ne prskajte vodom ili drugom tekućinom. U proizvod ne ulijevajte vodu ili drugu tekućinu. Proizvod ne uranjajte u vodu ili drugu tekućinu.
- 12) Nikad ne skačite na vagu.
- 13) Vaga je dizajnirana samo za mjerenje težine osoba.
- 14) U ovom proizvodu ne koristite punjive baterije.
- 15) Ako proizvod nećete koristiti neko određeno vrijeme, izvadite baterije. U protivnom one mogu iscuriti unutar proizvoda i prouzročiti nepopravljiva oštećenja.
- 16) Proizvođač ne preuzima odgovornost za oštećenja nastala nepravilnim korištenjem ovog proizvoda ili njegovog pribora (ozljede, opekline, otekline, požar, kvarenje hrane itd.).

## UVOD

### Prije prve upotrebe

- 1) Da biste se precizno izvagali stavite vagu na ravnu i tvrdu površinu kao što su parketi, pločice, lino-leum itd. Ne preporučamo vaganje na tapetu.
- 2) Uvijek skinite cipele prije vaganja.
- 3) Preporučujemo da svoju težinu provjeravate uvijek u isto doba dana, najbolje ujutro nakon buđenja. Ujutro su uklonjene bilo kakve razlike u vašoj težini nastale uslijed uzimanja hrane, probavnih procesa i fizičkih aktivnosti.
- 4) Mjereni rezultat može biti zavaravajući ako se vaganje obavi nakon intenzivnog treniranja, dijete ili tijekom ekstremne dehidriranosti.
- 5) Stojte mirno tijekom vaganja.
- 6) Ako duže vrijeme nećete koristiti vagu onda je pohranite u horizontalnom položaju. Taj položaj bolje štiti osjetljive senzore koji se nalaze u postolju vage.
- 7) Na vagu nemojte postavljati ili na njoj ostavljati predmete koji mogu nepotrebno opterećivati senzore.
- 8) Jaka elektromagnetska polja mogu negativno utjecati na točnost vaganja. Izbjegavajte korištenje vage u takvom okruženju.



### Napomena:

Vaga se koristi za mjerenje tjelesne težine, udjela masnoće, vode, mišićne mase i težine kostiju u kućanstvima i ni u kom slučaju nije prikladna za precizna medicinska mjerenja kalibriranih vaga osmišljenih posebno za te svrhe. Rezultati mjerenja pružaju samo okvirne informacije. Ako vas zanima precizno mjerenje vrijednosti konzultirajte se s vašim liječnikom.

### Umetanje baterija

Uklonite poklopac s odjeljka za bateriju na stražnjem dijelu vage. Umetnite 4 isporučene AAA baterije u pretinac za baterije pazite da poštujuete točan smjer polariteta kako je označeno na dnu pretinca za baterije.

### Zamjena istrošenih baterija

Ako je prikazano "Lo", morate zamijeniti baterije. Otvorite odjeljak za baterija na donjoj strani vage i rabljene baterije zamijenite novima.

### Prebacivanje između mjernih jedinica mase

Ova vaga je opremljena prekidačem za odabir mjerne jedinice težine. Ako želite prebaciti između metričkih (kilogrami) i angloameričkih jedinica (funte), pomaknite prekidač na stražnjoj strani vage u odgovarajući položaj (kg --> lb). Promjena mjerne jedinice bit će prikazana na zaslonu vage.



### Savjet:

1 lb (funta) = 0,45 kg










### Napomena:

Jedinice možete mijenjati čak i ako je vaga isključena.

## OPIS PROIZVODA

Opis indikatora na zaslonu

Znak	Opis
<b>ft (stopa)</b>	jedinica tjelesne visine
<b>cm (centimetar)</b>	jedinica tjelesne visine
<b>kg (kilogram)</b>	jedinica težine
<b>lb (funta)</b>	jedinica težine
<b>FAT (masnoća)</b>	udjel tjelesne masnoće
<b>TBW (voda)</b>	udjel vode u tijelu
<b>MUS (mišići)</b>	udjel mišićne mase
<b>BONE (kosti)</b>	težina kostiju
<b>P1 – P8</b>	broj korisnika
	indikator za muškarca
	indikator za ženu
	indikator sportaša
	indikator premale težine
	indikator optimalne težine
	indikator prevelike težine
	indikator pretilosti

Funkcija automatskog isključivanja

Vaša vaga opremljena je funkcijom automatskog isključivanja. Ta funkcija će vagu isključiti ako nema aktivnosti unutar 10 sekundi.

Zaštita od preopterećenja

Ova vaga opremljena je senzorom protiv preopterećenja. U slučaju preopterećenja, zaslon će prikazati simbol upozorenja "----".

## MJERENJE TJELESNE TEŽINE

Ova vaga ima funkciju "Auto-on" (automatsko uključivanje). Nije ju potrebno dodirnuti nogom ili na drugi način aktivirati kako bi se uključila prije vaganja. Ako želite saznati vašu težinu, jednostavno zakoračite na vagu koja će odmah prikazati vašu trenutnu težinu bez potrebe za čekanjem.

Za standardno vaganje (npr. za mjerenje tjelesne težine) nije potrebno činiti nikakve daljnje preinake.

- 1) Zakoračite na vagu (vaga će se automatski uključiti i početi vagati).
- 2) Stojte mirno i za nekoliko će se trenutaka iznos mase ustaliti na konačnu težinu.



### Napomena:

Konačna težina se prikazuje kada je prikazana i jedinica mase (kg/lb).

## MJERENJE MASNOĆA, VODE, MIŠIĆNE MASE I TEŽINE KOSTIJU U TIJELU

Namještanje parametara pojedinih korisnika

Preporučamo vam da prvo postavite parametre za danog korisnika:

- 1) Dok je vaga isključena pritisnite gumb "SET" (postavi), korisnički brojevi P1 - P8 će početi bljeskati.
- 2) Koristeći strelice ◀ i ▶ odaberite jedno od memorijskih mjesta na koje želite pohraniti vaše parametre.
- 3) Ponovno pritisnite gumb "SET" (postavi) (ikona postavke spola će početi bljeskati).
- 4) Koristeći strelice ◀ i ▶ odaberite jednu od opcija (pritiskom na strelice se prikazuju ▶):
  - muškarac
  - žena - sportašica
  - muškarac - sportaš
  - žena
- 5) Ponovno pritisnite gumb "SET" (postavi) (postavka iznosa tjelesne visine će početi bljeskati).
- 6) Koristeći strelice ◀ i ▶ unesite vašu tjelesnu visinu.
- 7) Ponovno pritisnite gumb "SET" (postavi) (postavka dobi će početi bljeskati).
- 8) Koristeći strelice ◀ i ▶ unesite vašu dob.
- 9) Pritisnite gumb "SET" (postavi) da biste sačuvali sve izabrane parametre u odabranom memorijskom mjestu.

Nakon što su vrijednosti postavljene vaga će se nakon 3 sekunde automatski prebaciti u način vaganja, a ako nitko ne stane na nju nakon 7 sekundi će se automatski ugasiti.



### Napomena:

- Ako tokom postavljanja parametara ne pritisnete ni jedan gumb 20 sekundi vaga će se automatski prebaciti u način stanja pripravnosti i vrijednosti se neće sačuvati.
- Ako nakon pritiska na gumb "SET" (postavi) ne nastavite s postavljanjem prvog zadanog parametra, npr. korisničkog broja (memorijskog mjesta), nakon 5 sekundi vaga će se automatski prebaciti u način stanja pripravnosti i neće sačuvati parametre.

Vaganje s korištenjem ručne identifikacije korisnika

- 1) Uključite vagu pritiskom na gumb "SET" (postavi).
- 2) Koristeći strelice ◀ i ▶ odaberite vaš korisnički broj (broj vašeg memorijskog mjesta).
- 3) Pričekajte dok se na zaslonu ne pojavi oznaka nula za težinu.
- 4) Sada bosim stopalima stanite na vagu.
- 5) Stojte mirno i za nekoliko će se trenutaka iznos mase ustaliti na konačnu težinu.



**Napomena:**

Konačna težina se prikazuje kada je prikazana i jedinica mase (kg/lb).

- 6) Zatim slijedi vrednovanje mjerenja tjelesne težine, masnoće, vode, mišićne mase i težine kostiju prikazano uzastopnim prikazom vrijednosti "o" s lijevog na desni donji kraj zaslona. Tijekom tog vremena stojte mirno na vagi i pričekajte dok se ne prikažu rezultati mjerenja.
- 7) Rezultati će se prikazivati u tri ciklusa uzastopno, jedan nakon drugoga:
  - Udjel tjelesne masnoće u %
  - Udjel vode u %
  - Udjel mišićne mase u %
  - Težina kostiju u kg



**Napomena:**

Ciklus će se prikazati 3x, a zatim će se vaga ugasiti.

Vaganje s korištenjem automatske identifikacije korisnika

- 1) Zakoračite na vagu (vaga će se automatski uključiti i početi vagati).
- 2) Stojte mirno i za nekoliko će se trenutaka iznos mase ustaliti na konačnu težinu.



**Napomena:**

Konačna težina se prikazuje kada je prikazana i jedinica mase (kg/lb).

- 3) Ako je vaša trenutna težina veoma blizu vrijednostima s prošlog mjerenja izvršenog pod vašim korisničkim brojem (memorijskim mjestom), onda će se automatski izabrati vaš korisnički broj i uslijediti će mjerenje svih vrijednosti onako kako je opisano u prethodnom poglavlju od točke 6.
- 4) Ako je vaša trenutna težina znatno drugačija od zadnje izmjerene vrijednosti, vaga će prikazati samo vašu težinu i zatim se automatski isključiti. U ovom se je slučaju nužno vagati koristeći ručnu korisničku identifikaciju tako da vas vaga može identificirati. Ako to ne učinite, pri slijedećem pokušaju vaganja korištenjem automatske korisničke identifikacije vaga vas neće prepoznati i ponovno će vam pokazati samo težinu.



**Napomena:**

Suma svih izmjerenih vrijednosti nikada nije 100% zato što se npr. voda također nalazi u mišićima i sadržana je u izmjerenoj vrijednosti mišića.

## TABLICA UNAPRIJED POSTAVLJENIH RASPONA MJERENJA VAGE

Raspon mjerenja udjela tjelesne masnoće (3% - 50%):

Dob	Žena				Muškarac			
	Premala težina	Optimalno	Prevelika težina	Pretilost	Premala težina	Optimalno	Prevelika težina	Pretilost
<39	<21	21,1 - 33	33,1 - 39	>39	<8	8,1 - 20	20,1 - 25	>25
40 - 59	<23	23,1 - 34	34,1 - 40	>40	<11	11,1 - 22	22,1 - 28	>28
>59	<24	24,1 - 36	36,1 - 42	>42	<13	13,1 - 25	25,1 - 30	>30

Raspon mjerenja udjela vode u organizmu (25% - 75 %):

Dob	Žena			Muškarac		
	Nisko	Normalan	Visoko	Nisko	Normalan	Visoko
10 - 15	<57	57,1 - 67	>67	<58	58,1 - 72	>72
16 - 30	<47	47,1 - 57	>57	<53	53,1 - 67	>67
31 - 60	<42	42,1 - 52	>52	<47	47,1 - 61	>61
61 - 80	<37	37,1 - 47	>47	<42	42,1 - 56	>56

Raspon mjerenja udjela mišićne mase (25% - 75 %):

Dob	Žena	Muškarac
	Optimalno	Optimalno
6-100	>34	>40

Raspon mjerenja težine kostiju ( $\leq 10$  kg):

Težina	Žena			Muškarac		
	<45 kg	45 - 60 kg	>60 kg	<60 kg	60 - 75 kg	>75 kg
Težina kostiju	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

## ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

Za čišćenje vanjskih dijelova proizvoda koristite mekanu krpu umočenu u mlaku vodu. Ne koristite agresivna sredstva za čišćenje, razrjeđivače boja ili otapala. Korištenjem tih otopina može se oštetiti površina proizvoda.

## RJEŠAVANJE PROBLEMA

Ako vaga prikazuje nasumične vrijednosti ili ako se ne isključuje automatski, potrebno ju je ponovno pokrenuti. U tom slučaju, izvadite bateriju na 10 sekundi i vratite je natrag. Vaga bi trebala normalno raditi.



## ODLAGANJE RABLJENIH BATERIJA

Ovaj proizvod isporučen je s alkalnim baterijama. Stare baterije nemojte odlagati uz kućanski otpad. Baterije odložite u namjenska odlagališta za baterije.

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

Napajanje: .....	4x 1,5 V AAA baterije
Mjerni opseg: .....	10 – 180 kg
Osjetljivost vage: .....	100 g
Raspon mjerenja udjela tjelesne masnoće: .....	3 % – 50 %
Raspon mjerenja udjela vode u organizmu: .....	25 % – 75 %
Raspon mjerenja udjela mišićne mase: .....	25 % – 75 %
Raspon mjerenja težine kostiju: .....	≤10 kg
Prebacivanje između mjernih jedinica mase: .....	kg --> lb
Dimenzije prikaza na zaslonu (š x d x v) .....	61 x 59 mm
Dimenzije (š x d x v): .....	320 x 320 x 22 mm
Težina: .....	2,0 kg

**UPUTE I INFORMACIJE O ODLAGANJU KORIŠTENOG PAKIRNOG MATERIJALA**

Pakirni materijal odložite na javnim odlagalištima.

**ODLAGANJE KORIŠTENIH ELEKTRIČNIH I ELEKTRONIČKIH UREĐAJA**

Značenje simbola na proizvodu, njegovim dodacima ili pakovanju pokazuje da se ovaj proizvod ne smije odlagati u kućanskom otpadu. Molimo da ovaj proizvod odložite na prikladnom reciklažnom odlagalištu za električni i elektronički otpad. U nekoliko zemalja Europske unije ili drugim europskim zemljama moguće je proizvod vratiti lokalnom trgovcu prilikom kupnje jednakog proizvoda. Pravilnim odlaganjem ovog proizvoda pomoći ćete očuvati prirodne resurse i spriječiti potencijalni negativni utjecaj na okoliš i ljudsko zdravlje, do kojega može doći zbog nepropisnog zbrinjavanja otpada. Za dodatne detalje se obratite lokalnim vlastima ili najbližem odlagalištu. Nepropisno odlaganje ove vrste otpada podložno je nacionalnim kaznenim zakonima.

**Za poslovne subjekte u Europskoj uniji**

Ako želite odložiti električni ili elektronički uređaj, zatražite potrebne informacije od prodavača ili dobavljača.

**Odlaganje u državama izvan Europske unije**

Ako želite odložiti ovaj proizvod, od lokalne uprave ili od trgovca zatražite potrebne informacije o pravilnom načinu odlaganja.



Ovaj proizvod zadovoljava sve osnovne zahtjeve EU propisa koji se odnose na njega.

Bez prethodne obavijesti moguće je provesti promjene u tekstu, dizajnu i tehničkim specifikacijama te zadržavamo pravo na te promjene.

# Digitalna vaga

SBS 7000

HR

HR-11

