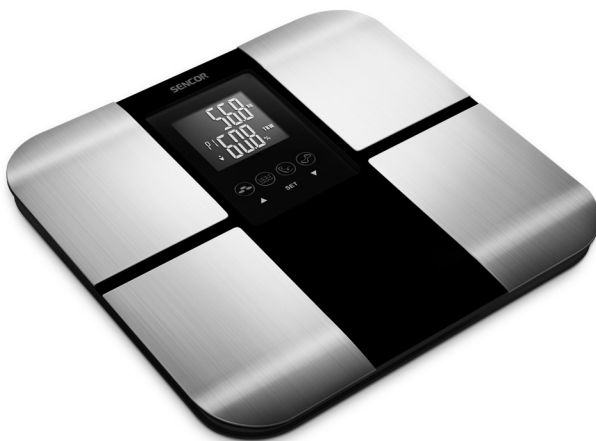


Asmeninės buitinės elektroninės svarstyklės

Naudotojo vadovas



SENCOR®

SBS 6015BK

SBS 6015WH

Prieš pradėdami naudoti šį gaminį, atidžiai perskaitykite visus nurodymus, pateiktus šiame naudotojo vadove, net ir tuomet, jeigu jau mokate naudoti panašius gaminius. Šį gaminį naudokite tik pagal nurodymus, aprašytus naudotojo vadove. Išsaugokite vadovą ateičiai.

Išsaugokite originalią pakuotę, įskaitant vidines pakavimo medžiagas, garantinę kortelę ir pirkinį įrodantį čekį bent garantinio laikotarpio metu. Prireikus šį gaminį išsiųsti, supakuokite jį į originalią kartoninę dėžę, kad užtikrintumėte maksimalią apsaugą siuntimo arba transportavimo metu (pavyzdžiui, kai persikraustote arba jums reikia išsiųsti šį gaminį remontuoti).



Asmeninės buitinės elektroninės svarstyklės

SBS 6015BK / SBS 6015WH

TURINYS

SVARBUS SAUGOS PRANEŠIMAS	3
ĮVADAS	4
GAMINIO APRAŠYMAS	6
EKRANO APRAŠYMAS	7
KŪNO SVORIO MATAVIMAS	8
RIEBALŲ, VANDENS, RAUMENŲ TŪRIO IR KAULŲ MASĖS KŪNE MATAVIMAS	8
IŠ ANKSTO NUSTATYTŲ MATAVIMO DIAPAZONŲ SVARSTYKLĖSE LENTELĖ	10
VALYMAS IR TECHNINĖ PRIEŽIŪRA	10
TRIKČIŲ ŠALINIMAS	10
NAUDOTŲ MAITINIMO ELEMENTŲ UTILIZAVIMAS	11
TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS	11
NURODYMAI, KAIP IŠMESI PANAUDOTAS PAKAVIMO MEDŽIAGAS MEDŽIAGOS	12
ELEKTRONINIŲ IR ELEKTRINIŲ BUITINIŲ PRIETAISŲ IŠMETIMO INSTRUKCIJA	12

SVARBUS SAUGOS PRANEŠIMAS

- 1) Atsargiai išpakuokite šį gaminį ir neišmeskite jokios pakuotės dalies, kol nesurasite visų gaminio dalių.
- 2) Šio gaminio negalima naudoti asmenims (įskaitant vaikus), turintiems fizinių ar psichinių negalių, arba patirties stokojantiems asmenims, nebent jie būtų tinkamai kvalifikuoti arba išmokyti saugiai naudoti šį gaminį, arba juos tinkamai prižiūrėtų kvalifikuotas, už jų saugą atsakingas asmuo.
- 3) Vaikus privalu prižiūrėti, kad jie nežaistų su šiuo gaminiu.
- 4) Jokiu būdu nebandykite taisyti arba reguliuoti gaminio patys: kyla elektros smūgio pavojus! Visus remonto ir reguliavimo darbus patikėkite specializuotai bendrovei / aptarnavimo centrui. Bandant patiems ardyti šį prietaisą garantiniu laikotarpiu, gali būti anuliuota garantija.
- 5) Niekada nestokite ant šio gaminio šlapiomis pėdomis. Paslydę galite susižaloti.
- 6) Šį gaminį naudokite ir laikykite tik atokiai nuo degių arba lakių medžiagų ir tirpalų.
- 7) Saugokite šį gaminį nuo itin žemos ar aukštos temperatūros, tiesioginių saulės spindulių ir pernelyg didelės drėgmės. Nenaudokite ten, kur kyla daug dulkių.
- 8) Nestatykite šio gaminio prie šildytuvų, atviros liepsnos šaltinių arba šilumos prietaisų ar įrenginių.
- 9) Šis gaminys skirtas naudoti buityje. Nenaudokite pramoninėje aplinkoje arba lauke!
- 10) Naudokite šį gaminį tik pagal numatytąją paskirtį.
- 11) Nepurškite ant šio gaminio vandens ar kokio nors kito skysčio. Nepilkite į šį prietaisą vandens ar kitų skysčių. Nenardinkite šio prietaiso į vandenį ar kitus skysčius.
- 12) Jokiu būdu nešokinėkite ant svarstyklių.
- 13) Svarstyklės skirtos sverti tik žmones.
- 14) Su šiuo gaminiu nenaudokite įkraunamų akumuliatorių.
- 15) Jeigu ilgai nenaudosite gaminio, išimkite iš jo maitinimo elementus. Kitaip jie gali ištėkėti gaminio viduje ir sukelti nepataisomą gedimą.
- 16) Gamintojas neprisiima atsakomybės už jokią žalą, kilusią dėl netinkamo šio gaminio ir jo priedų naudojimo (sužeidimus, nudegimus, nusiplikymus, gaisrą, maisto sugedimą ir kt.).

ĮVADAS

Šios asmeninės elektroninės svarstyklės naudoja bioelektrinį pilnutinės varžos analizės (biopilnutinės varžos) metodą, kuriuo išmatuoja procentinį riebalų, raumenų, kaulų ir vandens kiekį kūne.

Šiuo matavimo metodu per kūną leidžiama silpna elektros srovė, kurią perduoda ir vėliau priima svarstyklių paviršiuje įrengti jutikliai. Du sumontuoti jutikliai atskirti taip, kad matavimo grandinė uždaroma abiem kojomis atsistojus ant svarstyklių. Ši silpna srovė žmogui visiškai nepavojinga ir nejuntama.

Faktinė matavimo metodika yra grindžiama tuo, kad elektros srovei lengviau tekėti mūsų raumenyse esančiu skysčiu nei riebalais.

Žmogaus kūne vidutiniškai yra 45–85 % vandens. Raumenyse yra apie 90 % vandens, o riebaluose – apie 45 % vandens.



Dėmesio:

Dėl šios priežasties atskirų išmatuotų verčių suma gali viršyti 100 %. Tai reiškia, kad išmatuotų procentinių riebalų, raumenų ir vandens verčių **NEGALIMA SUDĖTI**, kadangi vandens yra tiek raumenyse, tiek riebaluose.

Žmogui senstant vandens kiekis kūne mažėja, tuo tarpu kūdikio organizme vandens gali būti iki 85 %. Senstant kūno baltymai dehidruojasi ir prarandamas tarpląstelinis skystis. Dėl šios priežasties vandens kiekis senesnių žmonių organizme nesiekia 55 % ribos. Produktyvaus amžiaus žmonių kūne vandens kiekis vidutiniškai siekia 62 % (vyrų) ir 56 % (moterų). Atitinkama moterų vertė mažesnė dėl didesnio riebalų kiekio.

Normalus riebalinio audinio procentinis kiekis vyrų organizme sudaro 10–20 %. Dėl fiziologinių priežasčių riebalų kiekis moterų kūnuose siekia 18–28 %. Riebalų procentinis lygis didėja su amžiumi, pvz., moteriai perkopus 50 metų ribą, jos kūne toleruojamas 33–35 % riebalų kiekis.

Raumenų masės matavimas

Raumenų masės žmogaus kūne procentinė vertė apskaičiuojama matavimo metu atimant elektrinę varžą ir pasitelkiant faktą, kad žmogaus kūne tam tikrame amžiuje yra atitinkamas procentinis vandens kiekis. Įvesta lytis, amžius ir žmogaus ūgis padeda padidinti bendrojo matavimo proceso tikslumą.

Riebalinio audinio matavimas

Procentiniam riebalinio audinio kiekiui kūne apskaičiuoti naudojamas skirtumas tarp kūno svorio ir išmatuotos raumenų masės. Kūno riebalai atlieka izoliatoriaus funkciją (mažina elektros srovės tekėjimo galimybę), todėl jų kiekio tiesiogiai apskaičiuoti neįmanoma.

Vandens kiekio matavimas

Procentinė vandens kiekio žmogaus kūne vertė apskaičiuojama atimant matavimo metu gautą elektrinę varžą ir pasitelkiant faktą, kad elektrinė varža yra tiesiogiai proporcinga vandens kiekiui žmogaus organizme. Įvesta lytis, amžius ir žmogaus ūgis padeda padidinti bendrojo matavimo proceso tikslumą.

Prieš pradėdami naudoti

- 1) Kad užtikrintumėte tikslų svėrimą, pastatykite svarstyklės ant tvirto plokščio paviršiaus, pvz., parketo grindų, plytelių, linoleumo ir pan. Nerekomenduojame statyti svarstyklių ant kilimo.
- 2) Prieš sverdamiesi visada nusiuokite batus.
- 3) Rekomenduojame tikrinti svorį visada tuo pačiu metu, geriausiai – ryte, prabudus. Rytais eliminuojami svorio skirtumai dėl maisto, virškinimo procesų ar fizinės veiklos.
- 4) Išmatuotas rezultatas gali būti klaidingas, jei sversitės po intensyvios fizinės veiklos, dietos ar ekstremalios dehidratacijos.
- 5) Sverdamiesi stovėkite ramiai.
- 6) Jei svarstyklių nenaudosite ilgesnį laiką, laikykite jas horizontalioje padėtyje. Šioje padėtyje bus geriau apsaugoti jautrūs jutikliai, esantys ant svarstyklių pagrindo.
- 7) Ant svarstyklių nedėkite ir nepalikite jokių daiktų, kadangi tai gali sukelti nereikalingą jutiklių apkrovą.
- 8) stiprus elektromagnetinis laukas gali neigiamai paveikti matavimo tikslumą. Stenkitės tokiose vietose svarstyklių nenaudoti.



Dėmesio:

Šios svarstyklės skirtos matuoti kūno svorį, riebalų, vandens ir raumenų masės kūne turinį ir kaulų svorį namų sąlygomis; juo jokių būdu nepakeičiami tikslūs medicininiai matavimai, atliekami specialiomis kalibruotomis svarstyklėmis. Matavimo rezultatai yra tik apytikslių informacija. Jei domitės tiksliais vertėmis, kreipkitės į gydytoją.

Maitinimo elementų įdėjimas

Nuo apatinės svarstyklių dalies nuimkite maitinimo elementų skyriaus dangtelį. Į maitinimo elementų skyrių įdėkite du pridėdamus CR 2032 tipo maitinimo elementus. Paisykite poliškumo, nurodyto maitinimo elementų skyriuje.

Išsekusių maitinimo elementų keitimas

Jei rodoma „Lo“, turite keisti maitinimo elementus. Atidarykite maitinimo elementų skyrelį, esantį apatinėje svarstyklių dalyje ir pakeiskite maitinimo elementus naujais.

Svorio vienetų perjungimas

Šios svarstyklės turi jungiklį matavimo VIENETAMS pakeisti. Jis įrengtas po svarstyklėmis. Šiuo jungikliu galima pasirinkti metrinės (kilogramai) arba britų (stonai, svarai) matavimo sistemos vienetus. Paspaudus jungiklį, ekrane parodoma svorio vienetų nuostata.



Patarimas:

1 lb (svaras) \approx 0,45 kg

1 st (stonas) = 14 lb (svarų) = 6,35 kg

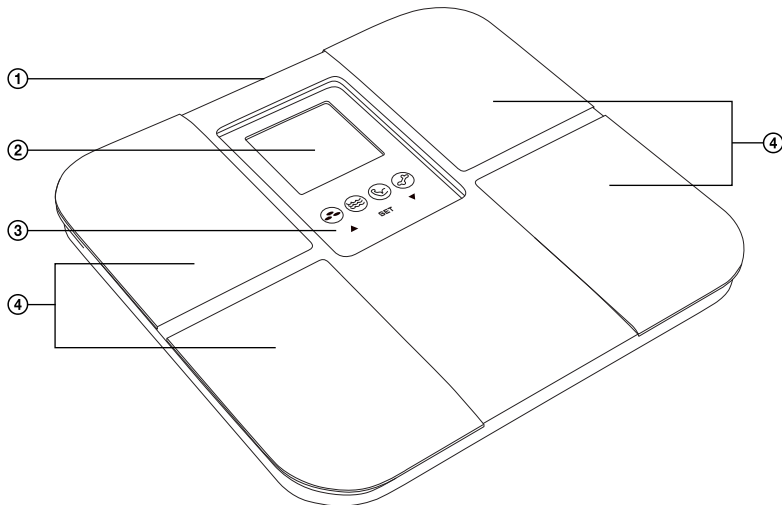


Pastaba:

Vienetus galima pakeisti net išjungus svarstyklės.

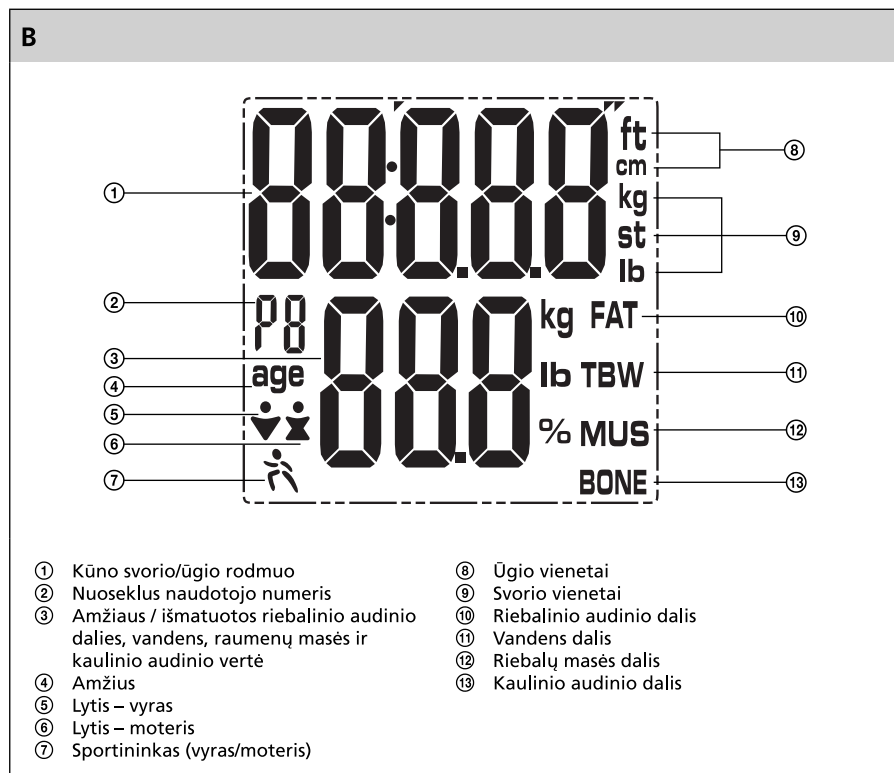
GAMINIO APRAŠYMAS

A



- ① Pagrindo plokštė
- ② LCD ekranas
- ③ Jutiklinis valdymo skydelis
- ④ Elektrodai

EKRANO APRAŠYMAS



KŪNO SVORIO MATAVIMAS

Šiose svarstyklėse yra automatinio įsijungimo funkcija. Prieš sveriantis reikia paliesti jas koja ar pan., kad svarstyklės įsijungtų. Jei norite sužinoti savo svorį, paprasčiausiai užlipkite ant svarstyklių ir tuojau pat bus parodytas jūsų svoris.

Įprastiniam svėrimui (t.y., kūno svorio matavimui) nereikia atlikti jokių nustatymų.

- 1) Užlipkite ant svarstyklių. Svarstyklės automatiškai įsijungs ir pradės sverti.
- 2) Keletą sekundžių stovėkite ramiai, kad nusistovėtų galutinė svorio vertė.



Pastaba:

Galutinė svorio vertė pateikiama, kai pasirodo svorio vienetai (kg arba st/lb).

RIEBALŲ, VANDENS, RAUMENŲ TŪRIO IR KAULŲ MASĖS KŪNE MATAVIMAS

Individualaus naudotojo parametrų nustatymas

Pirmiausiai rekomenduojame nustatyti konkretaus naudotojo parametrus:

- 1) Kai svarstyklės išjungtos, paspauskite mygtuką SET (pradės mirksėti naudotojo numeris P1–P8).
- 2) Rodyklėmis ▲ ir ▼ pasirinkite vieną iš atminties skyrių, į kurį norite įrašyti savo parametrus.
- 3) Dar kartą paspauskite mygtuką SET (pradės mirksėti lyties piktograma).
- 4) Rodyklėmis ▲ ir ▼ nurodykite vieną iš parinkčių (kitimo tvarka spaudinėjant rodyklę ▼):
 - vyras
 - moteris-sportininkė
 - vyras-sportininkas
 - moteris.
- 5) Dar kartą paspauskite mygtuką SET (pradės mirksėti ūgio piktograma).
- 6) Rodyklėmis ▲ ir ▼ įveskite savo ūgį.
- 7) Dar kartą paspauskite mygtuką SET (pradės mirksėti amžiaus nuostata).
- 8) Rodyklėmis ▲ ir ▼ įveskite savo amžių.
- 9) Paspauskite mygtuką SET ir įrašykite visus nurodytus parametrus į pasirinktą atminties skyrių.

Įrašius šias vertes, svarstyklės po 3 sekundžių automatiškai persijungs į svėrimo režimą. Jei maždaug per 10 sekundžių niekas neužlips ant jų, svarstyklės automatiškai išsijungs.



Dėmesio:

- Jei nustatydami parametrus 20 sekundžių nespausite jokio mygtuko, svarstyklės automatiškai persijungs į budėjimo režimą ir vertės nebus įrašytos.
- Jei paspaudę mygtuką SET per 5 sekundes nenustatysite pirmojo reikalaujamo parametro, t. y. naudotojo numerio (atminties skyriaus), svarstyklės automatiškai išsijungs ir neįrašys jokių parametrų.

Svėrimas naudojant rankinį naudotojo identifikavimą

- 1) Mygtuku SET įjunkite svarstyklės.
- 2) Rodyklėmis ▲ ir ▼ pasirinkite naudotojo numerį (savo atminties skyriaus numerį).
- 3) Palaukite, kol ekrane pasirodys nulinis svoris.
- 4) Užlipkite ant svarstyklių basomis.
- 5) Keletą sekundžių stovėkite ramiai, kad nusistovėtų galutinė svorio vertė.

**Pastaba:**

Galutinė svorio vertė pateikiama, kai pasirodo svorio vienetai (kg arba st/lb).

- 6) Tada bus atlikti riebalinio audinio dalies, vandens, raumenų masės ir kaulinio audinio matavimai. Apie tai informuoja iš kairės dešinės laipsniškai pildoma piktograma „O“ (ekrano apatinėje dalyje). Visą šį laiką ramiai stovėkite ant svarstyklių ir palaukite, kol bus parodyti matavimų rezultatai.
- 7) Rezultatai bus rodomi trimis paeiliui einančiais ciklais:
 - Riebalinio audinio dalis (%)
 - Vandens dalis (%)
 - Raumenų masės dalis (%)
 - Kaulinio audinio masė (kg).

**Pastaba:**

Ciklas bus rodomas 3 kartus, tada svarstyklės išsijungs.

Svėrimas naudojant automatinį naudotojo identifikavimą

- 1) Užlipkite ant svarstyklių (svarstyklės automatiškai įsijungs ir pradės svėrti).
- 2) Keletą sekundžių stovėkite ramiai, kad nusistovėtų galutinė svorio vertė.

**Pastaba:**

Galutinė svorio vertė pateikiama, kai pasirodo svorio vienetai (kg arba st/lb).

- 3) Jei dabartinis svoris mažai skiriasi nuo paskutiniojo matavimo, atlikto naudojant tą patį naudotojo numerį (atminties skyrių), naudotojo numeris bus pasirinktas automatiškai, o visų verčių matavimas bus atliekamas kaip aprašyta ankstesniame skyriuje nuo 6 punkto.
- 4) Jei jūsų dabartinis svoris panašus į paskutinę išmatuotą kelių naudotojų vertę, ekrane bus pateikta naudotojo numerio išranka. Rodyklėmis ▲ ir ▼ pasirinkite naudotojo numerį. Rodykle ▲ nurodykite ekrano kairėje pusėje pateikiamą naudotojo numerį. Rodykle ▼ nurodykite ekrano dešinėje pusėje pateikiamą naudotojo numerį.
- 5) Jei dabartinis svoris gerokai skiriasi nuo paskutinių išmatuotų verčių, svarstyklės parodys tik svorį ir paskui automatiškai išsijungs. Tokiu atveju reikia atlikti svėrimą naudojant rankinį naudotojo identifikavimą, kad būtų galima jus identifikuoti. Jei to neatliksite, kito svėrimo naudojant automatinį naudotojo identifikavimą metu svarstyklės jūsų neatpažins ir vėl bus rodomas tik svoris.

Automatinio išsijungimo funkcija

Svarstyklės yra su automatinio išsijungimo funkcija. Šia funkcija išjungiamos svarstyklės, jei 10 sekundžių nefiksuoja joks veiksmas.

Apsauga nuo perkrovo

Šios svarstyklės turi nuo perkrovo saugantį jutiklį: perkrovo atveju ekrane pateikiamas įspėjamasis ženklas „----“.



Asmeninės buitinės elektroninės svarstyklės

SBS 6015BK / SBS 6015WH

IŠ ANKSTO NUSTATYTŲ MATAVIMO DIAPAZONŲ SVARSTYKLĖSE LENTELĖ

Riebalinio audinio dalies matavimo intervalas (3–50 %):

Amžius	Moteris				Vyras			
	Per mažas svoris	Optimalus	Virššvoris	Nutukimas	Per mažas svoris	Optimalus	Virššvoris	Nutukimas
<39	<21	21,1–33	33,1–39	>39	<8	8,1–20	20,1–25	>25
40–59	<23	23,1–34	34,1–40	>40	<11	11,1–22	22,1–28	>28
>59	<24	24,1–36	36,1–42	>42	<13	13,1–25	25,1–30	>30

Vandens dalies kūne matavimo intervalas (25–75 %):

Lytis	Moteris			Vyras		
Amžius	Žemas	Normalus	Aukštos	Žemas	Normalus	Aukštos
10–15	<57	57,1–67	>67	<58	58,1–72	>72
16–30	<47	47,1–57	>57	<53	53,1–67	>67
31–60	<42	42,1–52	>52	<47	47,1–61	>61
61–80	<37	37,1–47	>47	<42	42,1–56	>56

Raumenų masės dalies matavimo intervalas (25–75 %):

Amžius	Moteris	Vyras
	Optimalus	Optimalus
6–100	>34	>40

Kaulinio audinio dalies matavimo intervalas (≤ 10 kg):

	Moteris			Vyras		
Svoris	<45 kg	45–60 kg	>60 kg	<60 kg	60–75 kg	>75 kg
Kaulinio audinio svoris	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

VALYMAS IR TECHNINĖ PRIEŽIŪRA

Norėdami nuvalyti išorines šio gaminio dalis, naudokite minkštą, drungnu vandeniu sudrėkintą šluostę. Nenaudokite stipriai veikiančių valymo priemonių, dažų skiediklių arba tirpiklių. Naudojant šiuos tirpalus, galima sugadinti gaminio paviršių.

TRIKČIŲ ŠALINIMAS

Jei svarstyklėse rodomi atsitiktinės vertės arba jis automatiškai neišsijungia, turite įjungti jas iš naujo. Tokiu atveju turite išimti maitinimo elementą maždaug 10 sekundžių, tada vėl įdėti atgal. Svarstyklės turi vėl veikti įprastai.

NAUDOTŲ MAITINIMO ELEMENTŲ UTILIZAVIMAS

Šis gaminys tiekiamas su maitinimo elementais. Neišmeskite senų maitinimo elementų su įprastomis būtinėmis atliekomis. Maitinimo elementus išmeskite tik nustatytuose jų utilizavimo punktuose.

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

Maitinimas	2 x 3V CR 2032 tipo maitinimo elementai
Matavimo intervalas	5–180 kg
Svėrimo padala	100 g
Ūgio nuostatų intervalas	80–220 cm
Amžiaus nuostatų intervalas	6–100 metų
Naudotojų skaičius	8
Riebalinio audinio dalies matavimo intervalas	3–50 %
Vandens dalies kūne matavimo intervalas	25–75 %
Raumenų masės dalies matavimo intervalas	25–75 %
Kaulinio audinio dalies matavimo intervalas	≤10 kg
Svorio vienetų keitimas	kg → lb → st/lb
Matomo ekrano matmenys (ilgis x plotis)	62 x 62 mm
Matmenys (ilgis x plotis x aukštis)	310 x 300 x 23 mm
Gaminio svoris	2 kg

Pasilieikame teisę keisti tekstą ir techninius parametrus.

NURODYMAI, KAIP IŠMESI PANAUDOTAS PAKAVIMO MEDŽIAGAS MEDŽIAGOS

Išmeskite pakavimo medžiagas į tam skirtą atliekų išmetimo vietą.

ELEKTRONINIŲ IR ELEKTRINIŲ BUITINIŲ PRIETAISŲ IŠMETIMO INSTRUKCIJA



Šis ant gaminių pažymėtas arba originaliuose dokumentuose esantis ženklas reiškia, kad panaudotų elektrinių arba elektroninių įrenginių negalima išmesti kartu su standartinėmis buitinėmis atliekomis. Siekiant šiuos gaminius išmesti, perdirbti ar pakeisti susidėvėjusius įrenginius naujais, juos reikia atiduoti į nustatytus atliekų surinkimo punktus. Arba, alternatyviai, kai kuriose Europos Sąjungos valstybėse narėse arba kitose Europos šalyse įsigydami atitinkamą naują gaminį, senus gaminius galite grąžinti vietos pardavėjams. Tinkamai išmesdami šį gaminį, padėsite tausoti brangius gamtinius išteklius ir išvengti potencialiai neigiamo poveikio aplinkai, kuris gali būti padarytas netinkamai išmetus atliekas. Išsamesnės informacijos pasiteiraukite savo savivaldybėje arba artimiausiame atliekų surinkimo punkte. Atsižvelgiant į nacionalinius teisės aktus, už netinkamą šio tipo atliekų išmetimą gali būti taikomos nuobaudos.

Europos Sąjungos valstybių narių verslo subjektams

Jeigu norite išmesti elektrinius arba elektroninius prietaisus, reikiamos informacijos teiraukitės pas savo pardavėją arba tiekėją.

Atliekų išmetimas kitose, ne Europos Sąjungos šalyse

Šis ženklas galioja Europos Sąjungoje. Jeigu norite išmesti šį gaminį, teiraukitės reikiamos informacijos apie tinkamą atliekų išmetimo būdą vietos savivaldybėje arba pas savo pardavėją. Šis gaminyje atitinka ES reglamento dėl elektromagnetinio suderinamumo ir elektros saugos reikalavimus.



Šis gaminyje atitinka visus atitinkamus pagrindinius ES reglamentų reikalavimus.