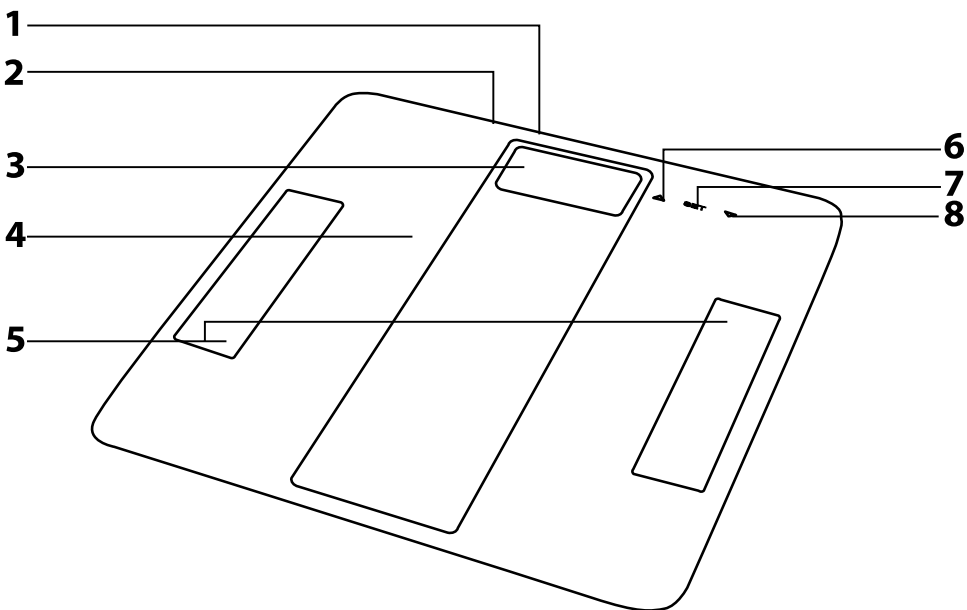




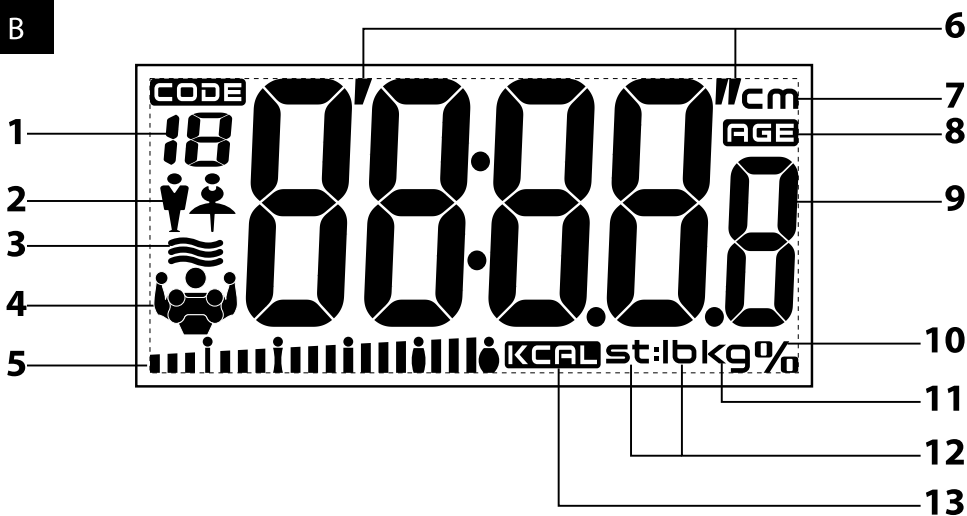
## NL ■ Personenweegschaal met Bluetooth

*Vertaling van de originele handleiding*

A

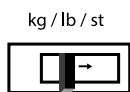


B



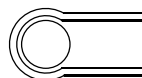
C

1



kg / lb / st

2



**VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES EN  
BELANGRIJKE OPMERKINGEN**

- Voordat u dit apparaat gebruikt, moet u de handleiding lezen, zelfs als u vertrouwd bent met het gebruik van soortgelijke apparaten. Gebruik het apparaat alleen op de wijze die in deze handleiding is beschreven. Bewaar deze handleiding op een veilige plek, waar deze in de toekomst gemakkelijk kan worden geraadpleegd.
- Het is raadzaam de originele kartonnen doos, het verpakkingsmateriaal, de aankoopbon en de leveranciersverklaring of het garantiebewijs te bewaren voor ten minste de duur van de juridische aansprakelijkheid in geval van onvoldoende prestaties of kwaliteit. Wilt u het apparaat transporteren, dan raden wij u aan het apparaat te verpakken in de originele doos van de fabrikant.
- Het apparaat is ontworpen voor gebruik binnenshuis, op kantoor of een soortgelijke om-

geving. Gebruik het niet voor commerciële, medische of andere doeleinden.

- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen en personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met onvoldoende ervaring en kennis als deze personen goed worden begeleid.
- Houd kinderen uit de buurt om te voorkomen dat ze met het apparaat spelen.
- Gebruik het apparaat niet buitenshuis, plaats het niet op een onstabiele ondergrond of in de buurt van een open vlam of andere warmtebronnen.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of een hoge luchtvochtigheid, en gebruik het niet in een stoffige omgeving.
- Plaats het apparaat op een vlakke, gladde, harde en stabiele ondergrond. Dit geldt vooral bij het gebruik van het apparaat. Anders kan dit leiden tot onnauwkeurige metingen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van een sterk elektromagnetisch veld.
- Voordat u op de weegschaal gaat staan, moet u controleren of het niet vochtig is of uw voe-

ten niet nat zijn. Anders kan dit leiden tot een slipgevaar.

- Spring niet op het apparaat en overschrijd het maximale weegvermogen niet. Hierdoor kan het worden beschadigd.
- Als u zich weegt in de modus Wegen en Lichaamsanalyse, dan is het nodig om met blote voeten op het weegplatform te staan, met beide voeten op de elektroden.
- Het gemeten percentage bot, vet, spierweefsel en water in het lichaam is slechts indicatief. Stel geen medische diagnoses op deze resultaten. Als de gemeten waarden aanzienlijk afwijken van de norm, dan raden we aan om contact op te nemen met een arts of diëtist. Voor aanbevelingen om een optimaal lichaamsgewicht te bereiken, neemt u het best contact op met uw arts of diëtist.
- Afwijkingen bij het meten van bot, vet en spieren kunnen groter zijn bij personen ouder dan 70 jaar en professionele sporters.
- De meetresultaten kunnen vervormd zijn na intensieve inspanningen, tijdens extreme uitdroging van het organisme of als u een drastisch dieet volgt.

- Het meten van het procentuele aandeel bot, vet- en spierweefsel en water in het lichaam wordt niet aanbevolen voor:
  - personen met een geïmplanteerde pacemaker of andere medische implantaten,
  - zwangere vrouwen,
  - personen die lijden aan oedeem (zwellings) of personen die een dialysebehandeling ondergaan.
- Kinderen jonger dan 10 jaar en personen ouder dan 100 jaar mogen het apparaat alleen in de modus Wegen gebruiken.
- Sla geen voorwerpen op het apparaat op. Bewaar het apparaat horizontaal en zorg dat er geen voorwerpen op worden geplaatst.
- Als u besluit het apparaat niet te gebruiken voor een langere periode (langer dan 3 maanden), verwijder dan de batterijen. Als de batterij in het binnengedeelte van het apparaat zou lekken, dan kan dit leiden tot beschadiging.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen voor dit apparaat.
- Houd batterijen uit het bereik van kinderen. Als een kind een batterij heeft ingeslikt, moet u onmiddellijk medische hulp zoeken.

- **Houd het apparaat schoon.** Reinig het apparaat volgens de instructies in het hoofdstuk Reiniging en onderhoud. Dompel het apparaat niet onder in water of een andere vloeistof en spoel het niet onder stromend water.
- **Het apparaat niet zelf repareren of aanpassen.** Laat alle reparaties of aanpassingen door een erkend Service Center uitvoeren. Bij ondeskundig gebruik van het apparaat riskeert u het vervallen van al uw wettelijke rechten m.b.t. tegenvallende prestaties en kwaliteitsgaranties.

## BESCHRIJVING VAN DE WEEGSCHAAL

- A1** Schakelaar weegeenheden (niet weergegeven) bevindt zich aan de onderkant van de weegschaal.
- A2** Batterijcompartiment (niet weergegeven) bevindt zich aan de onderkant van de weegschaal.
- A3** LCD-display
- A4** Weegplateau vervaardigd uit 6 mm dik gehard veiligheidsglas
- A5** Metaalelektroden om het percentage bot, vet, spierweefsel en water in het lichaam te meten.
- A6** Druktoets ▲
- A7** Druktoets SET
- A8** Druktoets ▼

## BESCHRIJVING VAN HET DISPLAY

- B1** Persoonlijke gebruikerscode
- B2** Geslacht (man/vrouw)
- B3** Percentage water
- B4** Percentage bot, vet en spierweefsel
- B5** Grafische weergave van het gemeten vetpercentage
- B6** Engels lengte-eenheid
- B7** Metrische lengte-eenheid
- B8** Leeftijd
- B9** Meetresultaat
- B10** Percent
- B11** Metrische gewichtseenheid
- B12** Engels weegeenheid
- B13** Eenheid van energie

## PRINCIPE VAN HET METEN VAN HET PROCENTUELE AANDEEL BOT, VET- EN SPIERWEEFSEL EN WATER IN HET LICHAAM

- Deze personenweegschaal is voorzien van een functie om fysieke parameters te meten en analyseren. Het meten van het procentuele aandeel bot, vet- en spierweefsel en water in het lichaam is gebaseerd op de bioelektrische impedantie-analysemethode (BIA). Met de BIA-methode kunnen deze waarden worden bepaald op basis van de elektrische weerstand van menselijk weefsel die met behulp van een zwakke elektrische impuls wordt gemeten. De percentages worden berekend op basis van verschillen in de elektrische weerstand van het menselijk weefsel. De gemeten waarden kunnen niet worden toegevoegd.

- De elektrische impuls worden verzonden en ontvangen door de metalen elektroden **A5**, die zich op het weegplateau **A4** bevinden, dit gebeurt zodanig dat de meetkring wordt voltooid wanneer beide voeten op het weegplateau staan **A4**.

## VOEDING

- Twee AAA (2x 1.5 V) batterijen worden gebruikt om deze weegschaal van stroom te voorzien en ze zijn meegeleverd met het apparaat. Verwijder het batterijdeksel **A2** en plaats de batterijen. Zorg ervoor dat de juiste polariteit wordt gehandhaafd en dat de batterij goed op zijn plaats past. Sluit het deksel.
- Vervang de batterijen wanneer "Lo" (batterij bijna leeg) op het display **A3** wordt weergegeven of wanneer het display **A3** nietplicht wanneer men op het weegplateau **A4** stapt of de knop SET **A7** wordt ingedrukt.
- Als u besluit het apparaat voor een langere periode (langer dan 3 maanden) niet te gebruiken, verwijder dan de batterijen.



### Opgelet:

Gebruik alleen AAA-batterijen om de weegschaal van elektrische voeding te voorzien. Combineer geen nieuwe en oude batterijen en gebruik geen oplaadbare batterijen.

## DE WEEGSCHAAL GEBRUIKEN

- Plaats de weegschaal op een vlakke, harde en stabiele ondergrond. Plaats de weegschaal niet op een tapijt of een zachte ondergrond, anders kan het weegresultaat onnauwkeurig zijn.
- Als u zich weegt, blijf dan stilstaan en leun niet naar voren of achteren. Voor vergelijkbare weegresultaten moet u zich altijd op hetzelfde tijdstip wegen, bij voorkeur's ochtends. Het weegresultaat wordt beïnvloed door de kleding die u draagt en het eten en drinken dat u hebt genuttigd voordat u zich weegt.
- Als u zich weegt en een analyse van het lichaam wilt uitvoeren, moet u met blote voeten op de elektroden **A5** staan.

## 1. De modus Wegen

- De weegschaal is voorzien van de functie "Auto-On" die automatisch het weegproces start wanneer er op het weegplateau **A4** wordt gestapt.
- Ga met beide voeten op het weegplateau **A4** en wacht tot het gemeten gewicht op het display **A3** wordt weergegeven. Het weergegeven gewicht zal één keer knipperen en de weegschaal zal automatisch worden uitgeschakeld.
- Voordat de weegschaal automatisch wordt uitgeschakeld, kunt u de belasting verhogen en doorgaan met wegen. Voor een nieuwe gewichtsmeting, moet elke volgende belasting ten minste 2 kg bedragen. Bijvoorbeeld, als u uw kind wilt wegen, weeg eerst uzelf, dan pak dan uw kind op zonder dat u van de weegschaal stapt en weeg jullie samen. Op deze manier krijgt u het totale gewicht. Het gewicht van uw kind is gelijk aan het verschil tussen uw huidige en vorige gewicht.

## 2. DE MODUS WEGEN MET METEN EN ANALYSE VAN LICHAAMSPARAMETERS

- Druk op de knop SET **A7** en voer uw persoonlijke parameters in. Als de batterij wordt geplaatst en de weegschaal wordt voor de eerste keer ingeschakeld, dan zijn de standaard parameters als volgt: persoonlijke gebruikerscode P01, geslacht – vrouw, lengte 165 cm (5'05.0") en leeftijd 25 jaar. Persoonlijke parameters kunnen worden ingesteld in het bereik: persoonlijke gebruikerscode 01 tot 12, geslacht – vrouw/man, lengte 100 tot 250 cm (3'03.5" – 8'02.5") en leeftijd van 10 tot 100 jaar.
- Om de persoonlijke gebruikerscode te selecteren, gebruik de knoppen **A6** en **A8**. Om de instellingen te bevestigen, gebruik de knop SET **A7**. Gebruik de knoppen **A6** en **A8** om een geslacht te selecteren en bevestig uw keuze met de knop SET **A7**. Op dezelfde manier selecteert u de lengte en leeftijd. Het instellen van de parameters kan worden versneld door de knop **A6** of **A8** ingedrukt te houden. Zodra u uw leeftijd hebt ingevoerd, tik op het weegplateau **A4** of wacht 6 seconden. Het het display **A3** wordt een nul weergegeven en na enkele seconden wordt de weegschaal uitgeschakeld.



### Opmerking:

Als u in de modus Parameters instellen niet binnen 6 seconden op een knop druk, dan zal een nul op het display **A3** worden weergegeven. Dit betekent dat het wegen en analyseren van de lichaamsparameters is begonnen. De parameters die werden ingesteld voordat de weegschaal naar de modus Wegen overschakelde, worden automatisch in het geheugen opgeslagen. Als u de knop SET **A7** 3 seconden ingedrukt houdt, dan keert u terug naar de modus Persoonlijke parameters instellen.

- Om de weegschaal in te schakelen, druk op de knop **SET A7**. Op het display **A3** zullen de parameters van de laatste gebruiker of de standaardinstelling worden weergegeven. Gebruik de knoppen **A6** en **A8** om een gebruikerscode te selecteren waaronder uw persoonlijke parameters worden opgeslagen. Tik op het weegplateau **A4** met uw voet. Het gewicht nul wordt op het display **A3** weergegeven. Zorg dat uw voeten netjes en droog zijn wanneer u op het weegplateau **A4** staat, zodat beiden voeten zich op de elektroden **A5** bevinden. Anders zullen de lichaamsparameters niet worden gemeten en geanalyseerd. Sta stil op de weegschaal en wacht tot het gemeten gewicht op het display **A3** wordt weergegeven. Het gemeten gewicht zal een keer knipperen. Vervolgens worden de lichaamsparameters gemeten en geanalyseerd. Binnen een korte tijd zal het display **A3** drie keer het gemeten gewicht, het vetpercentage in % met een grafische weergave van het lichaamsvetpercentage, water in %, percentage spierweefsel in % en percentage botten in %, en de aanbevolen dagelijkse energie-inname in kcal (BMR) weergegeven. Nadien zal de weegschaal automatisch worden uitgeschakeld. De meetresultaten worden opgeslagen in het geheugen en worden op het display **A3** tijdens de volgende meting weergegeven.

### 3. BEOORDELING VAN LICHAAMSPARAMETERS

- Het menselijk lichaam bestaat gemiddeld uit 45–85 % water, terwijl het watergehalte in de spieren rond de 90 % en in het vetweefsel rond de 45 % is. Het lichaam van een kind kan een watergehalte tot 85 % bevatten, hoe ouder hoe minder water, de lichaamsweitten dragen uit en extracellulaire vloeistoffen gaan verloren. Daarom hebben ouderen een watergehalte onder het 55 % niveau. Mannen hebben een gemiddeld watergehalte van 62 % en vrouwen 56 %. De lagere waarde van vrouwen is het resultaat van hun hoger gehalte aan lichaamsvet.
- Voor mannen, het normale vetpercentage bevindt zich in het bereik 15–25 %. Om fysiologische redenen hebben vrouwen een vetgehalte van 18–28 %. Het vetgehalte neemt toe met de leeftijd, bijvoorbeeld een lichaamvetpercentage van 33–35 % is normaal bij vrouwen ouder dan 50 jaar.

Leeftijd	Vrouwen		Mannen		Bepooring van de conditie	Grafische weergave (wordt weergegeven op het display)
	Li- chaamsvet(%)	Hydratatie (%)	Li- chaamsvet(%)	Hydratatie (%)		
≤ 30	4,0–16,0	66,0–57,8	4,0–11,0	66,0–61,2	Zeet laag vetpercentage	■■■
	16,1–20,5	57,7–54,7	11,1–15,5	61,1–58,1	Laag vetpercentage	■■ ■■■
	20,6–25,0	54,6–51,6	15,6–20,0	58,0–55,0	Normaal vetpercentage	■■ ■■■ ■■■
	25,1–30,5	51,5–47,8	20,1–24,5	54,9–51,9	Hoog vetpercentage	■■ ■■■ ■■■ ■■■
	30,6–60,0	47,7–27,5	24,6–60,0	51,8–27,5	Zeet hoog vetpercentage	■■ ■■■ ■■■ ■■■ ■■■
> 30	4,0–20,0	66,0–55,0	4,0–15,0	66,0–58,4	Zeet laag vetpercentage	■■■
	20,1–25,0	54,9–51,6	15,1–19,5	58,3–55,3	Laag vetpercentage	■■ ■■■
	25,1–30,0	51,5–48,1	19,6–24,0	55,2–52,3	Normaal vetpercentage	■■ ■■■ ■■■
	30,1–35,0	48,0–44,7	24,1–28,5	52,2–49,2	Hoog vetpercentage	■■ ■■■ ■■■ ■■■
	35,1–60,0	44,6–27,5	28,6–60,0	49,1–27,5	Zeet hoog vetpercentage	■■ ■■■ ■■■ ■■■ ■■■



#### Opmerking:

De hierboven vermelde informatie is slechts van ter informatie.

### 4. AANBEVOLEN DAGELIJKSE ENERGIE-INNAME

- Tijdens het wegen en analyse van de lichaamsparameters, wordt de aanbevolen dagelijkse energie-inname (BMR) berekend. Dat is de energie die nodig is om de basis levensfuncties van het organisme te waarborgen, voor 24 uur. BMR houdt rekening met gewicht, lengte, leeftijd en geslacht. Elke mentale of fysieke activiteit, zoals lopen, wandelen, enz., verhoogt het energieverbruik, die aan de totale dagelijkse energie-inname moet worden toegevoegd. Hoe actiever iemand is, hoe hoger het dagelijkse energieverbruik.
- Als u gewicht wil verliezen, dan is de meeste efficiënte methode de overeenkomstige dagelijkse energie-inname, een evenwichtig dieet en voldoende lichaamsbeweging.

### 5. OVERZICHT VAN BERICHTEN DIE OP HET DISPLAY WORDEN WEERGEGEVEN

- Als u van de weegschaal stap en "C" wordt op het display **A4** weergegeven, dan betekent dit dat er een weegfout is opgetreden. Weeg uzelf opnieuw.
- Als het maximale weegvermogen wordt overschreden, zal "Err" op het display **A3** worden weergegeven. Om schade aan de weegschaal te voorkomen, moet u van het weegplateau **A4** stappen.
- Als "ErrL" op het display **A3** wordt weergegeven, dan is het gemeten percentage lichaamsvet te laag.
- Als "ErrH" op het display **A3** wordt weergegeven, dan is het gemeten percentage lichaamsvet te hoog.
- Als "Lo" op het display **A3** wordt weergegeven, dan is de batterij bijna leeg.

### 6. SELECTIE VAN WEEGEENHEDEN

- Met schakelaar **A1** kunt u metrische (kg) of Engelse (lb) weegeenheden selecteren.
- Het uiterlijk en de locatie van schakelaar **A1** is afhankelijk van het type weegschaal. De eenheden kunnen worden omgezet door:
  - de schakelaar naar de gewenste positie te schuiven kg-lb-st, zie afbeelding **C1**.
  - door op de schakelaar te drukken, wanneer de weegschaal is ingeschakeld, zie afbeelding **C2**. Als de knop **A1** voor de eerste keer wordt ingedrukt, zal het display **A3** de actueel ingestelde gewichtseenheden tonen. Druk nogmaals op **A1** om de eenheden om te zetten.



#### Opmerking:

- 1 kg (kilogram) = 2,2 lb (pond)
- 1 lb (pond) = 0,454 kg (kilogram)
- 1 st (stone) = 14 lb (pond) = 6,35 kg (kilogram)

### 7. WEEGCAPACITEIT EN PRECISIE

- Het maximale weegvermogen bedraagt 180 kg / 400 lb. In het geval dat dit wordt overschreden, zal "Err" op het display **A3** worden weergegeven. Om schade aan de weegschaal te voorkomen, moet u van het weegplateau **A4** stappen.
- De precisie van  $\pm 0,1$  kg /  $\pm 0,2$  lb kan niet worden gegarandeerd voor voorwerpen die minder dan 2 kg / 4,4 lb wegen.

### 8. DE MOBIELE APPLICATIES INSTELLEN EN GEBRUIKEN

- Met deze weegschaal kunt u met een mobiele applicatie uw weegresultaten opslaan en zoeken. De gemeten waarden worden via Bluetooth-technologie naar een mobiel apparaat verzonden. In de applicatie worden deze waarden tot een duidelijke grafiek verwerkt, waarop u de ontwikkeling van de individuele parameters kunt controleren. In de applicatie kunt u ook de individuele gebruikersprofielen en uw taal instellen (EN, CZ, SK, HU, PL, RU, HR, IT, ES, FR, DE, PT, AR of GR).
- Volg de onderstaande instructies om de applicatie te downloaden naar uw mobiele apparaat. Ga naar Applicatie store "AppStore" of "GooglePlay". Zoek en download de applicatie getiteld "SencorHealth". Als u een app voor QR-codescanning op uw mobiele apparaat hebt geïnstalleerd, kunt u de QR-code op de onderzijde van de schaal scannen en zo de applicatie downloaden.
- De applicatie vereist ondersteuning van Bluetooth versie 4.0 en iOS 7.0/Android 4.3 of recenter en is compatibel met iPhone4s of recenter, Samsung Galaxy S3, HTC One, Huawei Honor 6, Xiaomi 3, Meizu MX3, LG G2, etc. Deze applicatie is niet geschikt voor tablets. De instructies voor de software die continu wordt bijgewerkt zijn te vinden in de applicatie.
- Om de gemeten waarden over te dragen, moet de Bluetooth-functie van uw mobiele apparaat zijn ingeschakeld. Tik op het weegplateau **A4** met uw voet. De apparaten moeten niet worden gekoppeld. Het koppelen gebeurt automatisch. Het bereik van het Bluetooth-sigitaal is ca. 5 tot 10 meter.
- Als de software de gemeten waarden niet kan verzamelen, controleer:
  - uw mobiele apparaat ondersteunt Bluetooth versie 4.0 of recenter;
  - Bluetooth is geactiveerd op uw mobiele apparaat;
  - het mobiele apparaat bevindt zich in het bereik van het Bluetooth-sigitaal;
  - er wordt maar met één apparaat verbinding gemaakt;
  - de batterij van uw weegschaal is niet bijna leeg.

### REINIGING EN ONDERHOUD

- Gebruik alleen een licht bevochtigde doek om de weegschaal schoon te maken. Veeg alles helemaal droog. Zorg dat er geen water in het batterijcompartiment **A2** kan komen.
- Voor het reinigen, gebruik geen staalwol, schoonmaakmiddelen met een schurend effect, oplosmiddelen, enz. anders kan het gereinigde oppervlak worden beschadigd.
- Dompel het apparaat niet onder in water of een andere vloeistof en spoel het niet onder stromend water.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Voedingsbron .....	2 x 1,5V AAA-batterijen
Weegvermogen .....	180 kg / 400 lb
Weegprecisie .....	0,1 kg / 0,2 lb
Selectie weegeenheden .....	kg / st/ lb
Meetbereik lichaamsvetpercentage .....	4-60 %
Nauwkeurigheid lichaamsvetpercentage .....	0,1 %
Meetbereik waterpercentage .....	27,5-66 %
Nauwkeurigheid waterpercentage.....	0,1 %
Meetbereik spierweefsel .....	20-56 %
Nauwkeurigheid spierweefsel .....	0,1 %
Meetbereik botten .....	2-20 %
Nauwkeurigheid botten .....	0,1 %
Nauwkeurigheid berekening dagelijkse energie-inname (BMR) .....	1 kcal
Geheugen.....	voor 12 gebruikers

Wij behouden ons het recht voor om de tekst en technische specificaties te wijzigen.

INSTRUCTIES EN INFORMATIE M.B.T. RECYCLING VAN GEBRUIKTE VERPAKKINGSMATERIALEN

Gebruikte verpakkingsmaterialen inleveren bij een afvalinzamelpunt in uw gemeente.

VERWIJDERING VAN GEBRUIKTE BATTERIJEN



De batterij bevat milieuvervuilende stoffen en behoort dus niet bij het normale afval. Breng gebruikte batterijen naar een inzamelpunt voor batterijen.

RECYCLING VAN GEBRUIKT ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATEN



Dit symbool op de producten en/of begeleidende documenten betekent dat de gebruikte elektrische en elektronische producten niet samen met het algemeen huisvuil mogen worden afgevoerd. Voor een correcte afvoer, hergebruik en recycling, deze apparatuur inleveren bij een inzamelpunt. Alternatief, kunt u in sommige landen van de Europese Unie of andere Europese landen uw apparaten terugbrengen naar de lokale leverancier als u een vergelijkbaar nieuw apparaat koopt.

Een correcte afvoer van dit product helpt waardevolle natuurlijke hulpbronnen te sparen en voorkomt mogelijke negatieve gevolgen voor het milieu en de menselijke gezondheid, die zouden kunnen ontstaan door ondeskundige afvalverwerking. Vraag bij uw lokale autoriteiten of inzamelpunten om meer informatie.

Voor het onjuist aanbieden van dit afval kunnen sancties opgelegd worden in overeenstemming met de nationale wetgeving.

Voor commerciële bedrijven in landen van de Europese Unie

Wilt u elektrische of elektronische apparaten inleveren, vraag dan bij uw verkoper of leverancier om meer informatie.

Afvalverwijdering in landen buiten de Europese Unie

Dit symbool is geldig in de Europese Unie. Wilt u dit product recylen, vraag dan de meer informatie over het correct recylen bij uw gemeente of uw verkoper.



Dit apparaat voldoet aan alle van toepassing zijnde fundamentele eisen van EU-richtlijnen.

SENCOR verklaart hierbij dat het type radioapparatuur SBS 8000BK beantwoordt aan Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te lezen op het internetadres [www.sencor.eu](http://www.sencor.eu).