

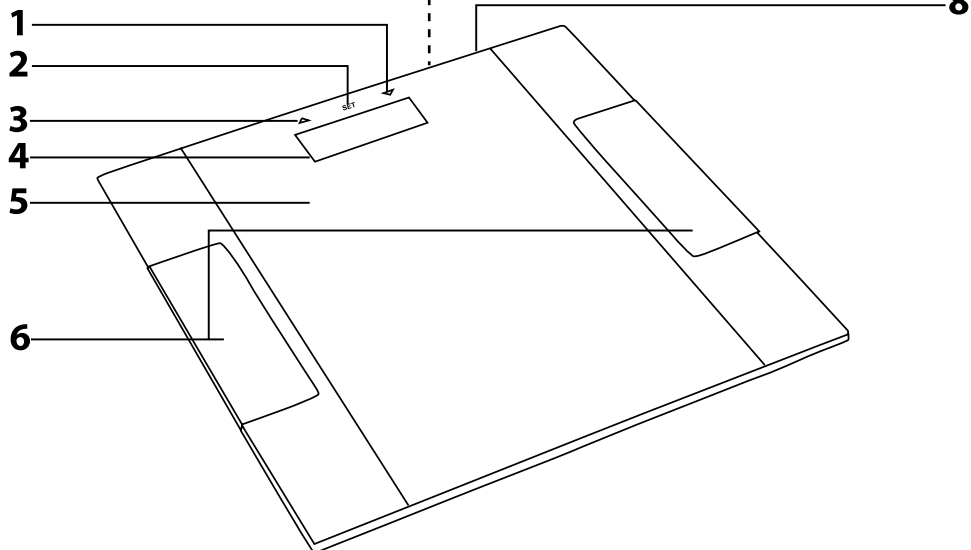
SENCOR®

SBS 5050BK
SBS 5051WH

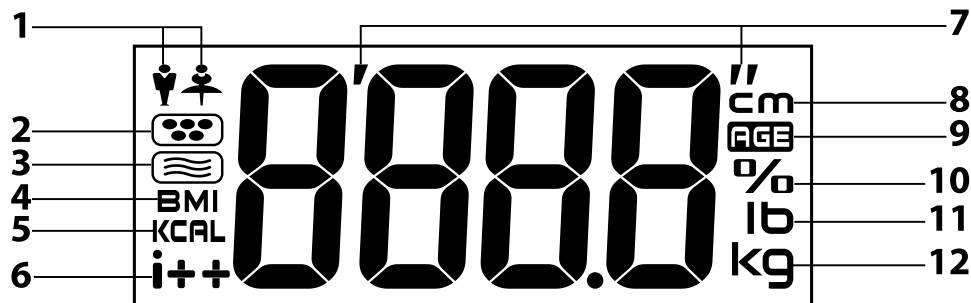


FR ■ Pèse-personne Fitness

A

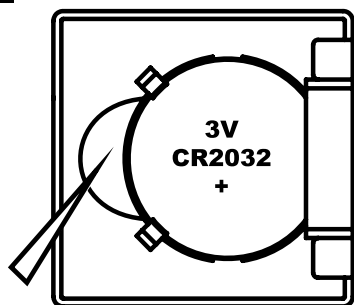


B

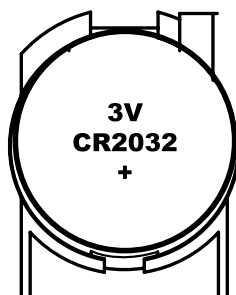


C

1



2



CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET REMARQUES IMPORTANTES

- Avant d'utiliser cet appareil, veuillez lire attentivement la notice d'utilisation, même si vous êtes déjà habitué au fonctionnement d'appareils similaires. Utilisez l'appareil uniquement de la façon décrite par cette notice d'utilisation. Conservez cette notice d'utilisation dans un lieu sûr et facile d'accès pour la consulter à l'avenir.
- Nous vous recommandons de conserver la boîte en carton d'origine, les matériaux d'emballage et le ticket de caisse, ainsi que la déclaration de responsabilité du vendeur ou la carte de garantie pendant la durée de responsabilité légale en cas de prestations ou de qualité non satisfaisantes. En cas de transport de l'appareil, nous vous recommandons de l'emballer dans la boîte d'origine du fabricant.
- L'appareil est conçu pour un usage domestique et une utilisation dans des bureaux et des types de zones similaires. Ne l'utilisez pas à des fins commerciales, médicales ou autres.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants et des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées.
- Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur, ne le placez pas sur des surfaces instables ou à proximité de cheminées à foyer ouvert et d'autres sources de chaleur.
- N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil ou à une humidité élevée, et ne l'utilisez pas dans un environnement trop poussiéreux.
- Assurez-vous que l'appareil est installé sur une surface régulière, lisse, dure et stable. En particulier, lorsque vous utilisez l'appareil. Sinon, le poids mesuré pourrait ne pas être précis.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'un champ électromagnétique fort.
- Avant de monter sur la plate-forme de pesage, vérifiez qu'elle n'est pas humide et que vos pieds ne sont pas mouillés. Sinon, l'eau peut occasionner un risque de glissade.
- Ne sautez pas sur l'appareil et ne dépassez pas sa portée maximale. Sinon, l'appareil peut être endommagé.
- Lors du pesage avec le mode de mesure et d'analyse des paramètres corporels, vous devez rester debout sur la plate-forme de pesage avec les pieds nus propres, tout en plaçant les deux pieds sur les électrodes.
- Les valeurs mesurées pour la graisse et l'eau dans le corps ne sont données qu'à titre indicatif. Ne les utilisez pas pour faire des diagnostics médicaux. Si les valeurs mesurées diffèrent de manière significative de la norme, nous vous recommandons de consulter cette situation avec un médecin ou un diététicien. Pour obtenir des recommandations de mesures appropriées pour atteindre le poids corporel optimal, consultez également votre médecin ou diététicien.
- Les écarts dans la mesure de la teneur en eau et graisse dans le corps peuvent être plus élevés chez les personnes âgées de plus de 70 ans et les sportifs professionnels.
- L'utilisation de la fonction de mesure de la graisse corporelle et de l'eau n'est pas recommandée pour
 - les personnes ayant un stimulateur cardiaque implanté ou d'autres implants médicaux,
 - les femmes enceintes,
 - les personnes présentant des symptômes d'œdème (gonflement) ou les personnes qui suivent un traitement de dialyse.
- Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées de plus de 100 ans ne peuvent utiliser l'appareil qu'en mode de pesage.
- N'utilisez pas l'appareil comme un endroit où placer des objets. Rangez-le en position horizontale et assurez-vous qu'aucun objet ne soit placé dessus.
- Bien que la pile au lithium présente un risque très faible, de fuite, retirez la pile de l'appareil lorsque vous décidez de ne pas l'utiliser pendant une période de temps prolongée. En cas de fuite de la pile à l'intérieur de l'appareil, ce dernier pourrait être endommagé.
- N'utilisez pas de piles rechargeables pour alimenter cet appareil.

- Tenez les piles hors de la portée des enfants, car elles peuvent présenter un danger. Si un enfant avale une pile, consultez immédiatement un médecin.
- Maintenez l'appareil propre. Nettoyez-le conformément aux instructions du chapitre Nettoyage et entretien. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide, et ne le rincez pas à l'eau courante.
- Ne réparez pas ni ne réglez vous-même l'appareil. Toutes les réparations ou réglages doivent être réalisés par un centre de réparation autorisé. En modifiant l'appareil, vous risquez d'annuler vos droits légaux découlant de la garantie pour qualité ou prestation non satisfaisante.

DESCRIPTION DE LA BALANCE

- | | |
|---|--|
| A1 Bouton tactile ▼ | A7 Interrupteur à bascule d'unité de pesage |
| A2 Bouton tactile SET | est situé sous la balance. |
| A3 Bouton tactile ▼ | A8 Compartiment à piles (non illustré) |
| A4 Écran LCD | est situé sous la balance. |
| A5 Plate-forme de pesage en verre de sécurité trempé de 6 mm d'épaisseur | |
| A6 Électrodes métalliques pour la mesure de la graisse corporelle et la teneur en eau. | |

DESCRIPTION DE L'ÉCRAN

- | | |
|---|--|
| B1 Sexe (mâle / femelle) | B6 Représentation graphique du pourcentage de graisse corporelle mesuré |
| B2 Pourcentage de graisse corporelle | B7 Unité de longueur impériale |
| B3 Pourcentage d'eau corporelle | B8 Unité de longueur métrique |
| B4 Indice de masse corporelle (IMC) | B9 Âge |
| B5 Unité d'énergie | B10 Pourcentage |
| | B11 Unité de poids impériale |
| | B12 Unité de poids métrique |

PRINCIPE DE MESURE DE LA GRAISSE CORPORELLE ET DE L'EAU

- Ce pèse-personne de fitness est équipé d'une fonction de mesure et d'analyse de paramètres corporels. La détermination du pourcentage de graisse corporelle et d'eau repose sur la méthode d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA). La méthode BIA permet de déterminer ces valeurs en fonction de la résistance électrique du tissu humain, qui est mesurée à l'aide d'une faible impulsion électrique. Les pourcentages de graisse corporelle et d'eau sont calculés en fonction des différences de résistance électrique de chaque tissu humain.
- L'impulsion électrique est envoyée et la réponse est reçue par les électrodes métalliques **A6**, qui sont situées sur la plate-forme de pesage **A5** de telle façon que le circuit de mesure est fermé lorsque les deux pieds reposent sur la plate-forme de pesage **A5**.

SOURCE D'ALIMENTATION

- Cette balance est livrée avec une pile au lithium CR 2032 (1 × 3 V). La pile est insérée dans le compartiment de la pile **A8**. Avant la première utilisation, retirez la bande isolante du compartiment **A8**. La bande sert à empêcher le déchargement de la pile avant que l'appareil ne parvienne au client final.
- Remplacez la pile lorsque l'indication « Lo » (pile usagée) apparaît sur l'écran **A4** ou lorsque l'écran **A4** ne s'allume pas quand vous montez sur la plate-forme de pesage **A5** ou lorsque le bouton SET **A2** est enfoncé. Pour remplacer la pile, retirez le couvercle du compartiment de la pile **A8**. Sortez la pile usagée et insérez une pile neuve du même type à sa place. Assurez-vous d'insérer la pile selon la bonne polarité et qu'elle est bien mise en place. Fermez le couvercle.
- La méthode d'insertion de la pile dans le compartiment à piles **A8** dépend du type de balance. Les options pour retirer la batterie sont listées ci-dessous :
 - Pour retirer la pile, utilisez un outil avec une extrémité arrondie, voir figure C1.
 - Poussez doucement la pile vers le bas. Ceci la libérera du compartiment **A8** et par conséquent facilitera son retrait, voir figure C2.



Attention :

Utilisez uniquement des piles de type CR 2032 pour alimenter cet appareil. N'utilisez pas de piles rechargeables.

UTILISATION DE LA BALANCE

- Placez la balance sur une surface régulière, lisse, dure et stable. Ne la placez pas sur un tapis ou une autre surface souple ; autrement le résultat mesuré peut manquer de précision.
- Lorsque vous vous pesez, restez immobile sans vous pencher. Pour pouvoir comparer les résultats, vous devez vous peser tous les jours à la même heure, le matin de préférence. Les résultats de pesage varient en fonction du poids des vêtements que vous portez, ainsi que de la nourriture ou des boissons que vous ingérez avant de vous peser.
- Le pesage avec mesure et analyse des paramètres corporels requiert que vous soyez pieds nus et que vous mainteniez les deux pieds sur les électrodes **A6**.

1. MODE DE PESAGE

- La balance est dotée de la fonction « Auto-On », qui démarre le processus de pesage automatiquement et immédiatement lorsque vous montez sur la plate-forme de pesage **A5**.
- Placez les deux pieds sur la plate-forme de pesage **A5** et attendez que le poids mesuré affiché sur l'écran **A4** se stabilise. Le poids mesuré affiché clignotera une fois, puis la balance s'éteindra automatiquement.

2. MODE DE PESAGE AVEC MESURE ET ANALYSE DE PARAMÈTRES CORPORELS

- Appuyez sur le bouton SET **A2** et saisissez vos paramètres personnels. Lorsque la pile est installée, lors de la première mise en marche, les paramètres par défaut sont définis comme suit : code d'utilisateur personnel P-01, sexe – femme, taille 165 cm (5'05.0") et âge 25 ans. Les paramètres personnels peuvent être réglés dans la gamme : code d'utilisateur personnel P-01 à P-12, sexe – femme/mâle, taille de 100 à 250 cm (3'03.5" – 8'032.5") et âge de 10 à 100 ans.
- Pour sélectionner le code d'utilisateur personnel, utilisez les boutons **A1** et **A3**. Pour confirmer les paramètres, appuyez sur le bouton SET **A2**. Utilisez les boutons **A1** et **A3** pour sélectionner le sexe et confirmez votre choix en appuyant sur le bouton SET **A2**. De la même façon, réglez la taille et l'âge. Une fois que vous avez saisi votre âge, appuyez sur la plate-forme de pesage **A5** ou attendez 6 secondes. L'écran **A4** affichera un poids de zéro et après quelques secondes, la balance s'éteindra automatiquement.



Remarque :

Si vous n'appuyez sur aucun bouton dans le mode de réglage des paramètres dans les 6 secondes, alors un poids de zéro sera affiché sur l'écran **A4**. Ceci indique que le pesage avec mesure et analyse des paramètres corporels a commencé. Les paramètres ayant été réglés avant que la balance n'ait commuté en mode de pesage sont automatiquement mémorisés. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton SET **A2** pendant 3 secondes pour renvoyer au mode de réglage des paramètres personnels.

- Pour allumer la balance, appuyez sur le bouton SET **A2**. Utilisez les boutons **A1** et **A3** pour sélectionner un code d'utilisateur dans lequel vos paramètres personnels sont stockés. Appuyez sur la plate-forme de pesage **A5** avec votre pied. Un poids de zéro s'affichera sur l'écran **A4**. Assurez-vous d'avoir les pieds propres et secs, puis placez-vous sur la plate-forme de pesage **A5** de telle sorte que vos deux pieds soient situés sur les électrodes **A6**. Sinon, la mesure et l'analyse des paramètres corporels n'auront pas lieu. Restez sur la balance et attendez que le poids mesuré affiché sur l'écran **A4** se stabilise. Le poids mesuré clignotera une fois. Puis, l'analyse des paramètres corporels et des valeurs mesurées sera réalisée. Rapidement, l'écran **A4** affichera progressivement trois fois le poids mesuré, le pourcentage de graisse corporelle en % avec un affichage graphique du pourcentage de graisse corporelle, la teneur en eau dans le corps en %, l'indice de masse corporelle (IMC) et l'apport énergétique journalier recommandé en kcal (BMR). La balance s'éteindra automatiquement.

3. ÉVALUATION DES PARAMÈTRES CORPORELS

- Le corps humain contient en moyenne 45–85 % d'eau, tandis que la teneur en eau dans les muscles est d'environ 90 % et dans les tissus

adipeux autour de 45 %. Alors que le corps d'un nourrisson peut avoir une teneur en eau de jusqu'à 85 %, avec l'âge, la teneur en eau du corps diminue, les protéines corporelles se déshydratent et les fluides extracellulaires sont perdus. C'est pourquoi, les personnes âgées ont une teneur corporelle en eau inférieure à 55 %. Les hommes d'âge productif ont une teneur corporelle moyenne en eau de 62 % et les femmes de 56 %. La valeur plus faible pour les femmes est le résultat de leur teneur en graisse corporelle plus élevée.

- Pour les hommes, le pourcentage normal de graisse corporelle doit être compris entre 15 et 25 %. Pour des raisons physiologiques, les femmes ont un taux de graisse de 18–28 %. Le pourcentage de graisse augmente avec l'âge, par ex., un pourcentage de graisse corporelle de 33–35 % est assez normal chez les femmes de plus de 50 ans.

Âge	Graisse corporelle (F)	Hydratation (F)	Graisse corporelle (M)	Hydratation (M)	Évaluation de l'état	Illustration graphique (affichée à l'écran)
	4,0–16,0 %	66,0–57,8 %	4,0–11,0 %	66,0–61,2 %	Pourcentage de graisse corporelle très faible	i – –
	16,1–20,5 %	57,7–54,7 %	11,1–15,5 %	61,1–58,1 %	Pourcentage de graisse corporelle faible	i –
≤ 30	20,6–25,0 %	54,6–51,6 %	15,6–20,0 %	58,0–55,0 %	Pourcentage de graisse corporelle normal	i
	25,1–30,5 %	51,5–47,8 %	20,1–24,5 %	54,9–51,9 %	Pourcentage de graisse corporelle élevé	i +
	30,6–60,0 %	47,7–27,5 %	24,6–60,0 %	51,8–27,5 %	Pourcentage de graisse corporelle très élevé	i + +
	4,0–20,0 %	66,0–55,0 %	4,0–15,0 %	66,0–58,4 %	Pourcentage de graisse corporelle très faible	i – –
	20,1–25,0 %	54,9–51,6 %	15,1–19,5 %	58,3–55,3 %	Pourcentage de graisse corporelle faible	i –
> 30	25,1–30,0 %	51,5–48,1 %	19,6–24,0 %	55,2–52,3 %	Pourcentage de graisse corporelle normal	i
	30,1–35,0 %	48,0–44,7 %	24,1–28,5 %	52,2–49,2 %	Pourcentage de graisse corporelle élevé	i +
	35,1–60,0 %	44,6–27,5 %	28,6–60,0 %	49,1–27,5 %	Pourcentage de graisse corporelle très élevé	i + +



Remarque :

Les informations mentionnées ci-dessus ne sont données qu'à titre informatif.

4. APPORT ÉNERGÉTIQUE JOURNALIER RECOMMANDÉ

- L'apport énergétique journalier recommandé (BMR) est calculé au cours de l'analyse des paramètres corporels et des valeurs mesurées. C'est l'énergie nécessaire pour assurer les fonctions vitales de base de l'organisme en mode repos pendant 24 heures. Le BMR prend en compte le poids, la taille, l'âge et le sexe. Toute activité physique ou mentale, telle que par exemple, courir, marcher, etc., augmente la consommation d'énergie, qui doit être reflétée dans l'apport énergétique journalier total. Plus une personne est active, plus la consommation d'énergie quotidienne est élevée.

- Si vous souhaitez perdre du poids, la méthode la plus efficace est d'avoir un apport énergétique journalier adapté, une alimentation équilibrée et de réaliser une activité physique suffisante.

5. FONCTION DE RECONNAISSANCE AUTOMATIQUE DE L'UTILISATEUR

- Montez sur la plate-forme de pesage **A5** de sorte que vos deux pieds soient placés sur les électrodes **A6**. En quelques instants, votre poids sera affiché sur l'écran **A4**. S'il y a une entrée en mémoire qui est similaire au poids mesuré (plage de ± 2 kg / $\pm 4,4$ lb), l'écran **A4** affiche le code d'utilisateur et commence l'analyse des paramètres corporels et des valeurs mesurées. L'écran **A4** affichera progressivement trois fois : le poids mesuré, le pourcentage de graisse corporelle en % avec un affichage graphique du pourcentage de graisse corporelle, la teneur en eau dans le corps en %, l'indice de masse corporelle (IMC) et l'apport énergétique journalier recommandé en kcal (BMR). La balance s'éteindra automatiquement.



Remarque :

La reconnaissance automatique de l'utilisateur ne se produira pas à moins que vous n'ayez les deux pieds sur les électrodes **A6**, à moins qu'une valeur similaire ne soit trouvée ou si aucun paramètre personnel n'est mémorisé. Une fois le poids mesuré affiché, la balance s'éteindra automatiquement.

Si deux ou plusieurs résultats de pesage similaires sont mémorisés, le résultat est attribué à l'utilisateur ayant la valeur la plus proche. Si deux valeurs identiques sont mémorisées, la valeur mesurée est automatiquement attribuée à l'utilisateur ayant le numéro de code plus bas.

6. RAPPEL DE MÉMOIRE

- Pour allumer la balance, appuyez sur le bouton SET **A2**. L'écran **A4** affichera le code de l'utilisateur qui a utilisé la balance précédemment ou le paramètre par défaut. Pour sélectionner le code d'utilisateur personnel dont vous souhaitez afficher les données, utilisez les boutons **A1** et **A3**. Attendez 6 secondes ou appuyez avec votre pied sur la plate-forme de pesage **A5**. Un poids de zéro s'affichera sur l'écran **A4**. Appuyez sur le bouton **A3** pour basculer vers les données d'affichage mémorisées. L'écran **A4** affichera progressivement trois fois les résultats mesurés précédemment, c'est-à-dire le poids mesuré, le pourcentage de graisse corporelle en % avec un affichage graphique du pourcentage de graisse corporelle, la teneur en eau dans le corps en %, l'indice de masse corporelle (IMC) et l'apport énergétique journalier recommandé en kcal (BMR). La balance s'éteindra automatiquement. Pour faire défiler plus rapidement les informations affichées, vous pouvez utiliser les boutons **A1** et **A3**.

7. VUE D'ENSEMBLE DES MESSAGES PRÉSENTÉS SUR L'ÉCRAN

- Une erreur s'est produite si l'indication « C » apparaît sur l'écran **A4** lorsque vous descendez de la balance. Pesez-vous de nouveau.
- Si la portée maximale est dépassée, « Err » s'affichera sur l'écran **A4**. Pour éviter d'abîmer la balance, descendez de la plate-forme de pesage **A5**.
- In Si le pourcentage de graisse corporelle est trop faible, « ErrL » s'affichera sur l'écran **A4**.
- In Si le pourcentage de graisse corporelle est trop élevé, « Errh » s'affichera sur l'écran **A4**.
- Lorsque la batterie est presque à plat, « Lo » s'affichera sur l'écran **A4**.

8. SÉLECTION DE L'UNITÉ DE POIDS

- L'interrupteur **A7** permet de sélectionner les unités de mesure du système métrique (kg) ou impérial (lb).
- La conversion de l'unité s'effectue en appuyant sur le bouton **A7** lorsque la balance est allumée.



Remarque :

1 kg (kilogramme) = 2,2 lb (livres)
1 lb (livre) = 0,454 kg (kilogramme)

9. PORTÉE ET PRÉCISION

- La portée maximale est de 150 kg / 330 lb. Si la portée maximale est dépassée, « Err » s'affichera sur l'écran **A4**. Pour éviter d'abîmer la balance, vous devez descendre de la plate-forme de pesage **A5**.
- La précision de pesage de ± 100 g / $\pm 0,2$ lb peut ne pas être garantie pour des objets dont le poids est inférieur à 2 kg / 4,4 lb.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Pour nettoyer la balance, utilisez un chiffon légèrement humide. Puis, essuyez le tout pour qu'il soit bien sec. Assurez-vous que l'eau n'entre pas dans le compartiment à piles **A8** lors du nettoyage.
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de laine d'acier, de produits de nettoyage à effet abrasif, de solvants, etc. Sinon, la surface nettoyée peut être endommagée.
- Ne plongez pas la balance dans l'eau ou tout autre liquide, et ne la rincez pas à l'eau courante.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation	1 pile de 3V type CR 2032
Portée	150 kg / 330 lb
Précision de pesage	100 g / 0,2 lb
Sélection de l'unité de mesure	kg / lb
Plage de mesure de la graisse corporelle	4–60 %
Précision de mesure de la graisse corporelle	0,1 %
Plage de mesure du pourcentage d'eau dans le corps	27,5–66 %
Précision de mesure de l'eau dans le corps	0,1 %
Précision de calcul de l'IMC	0,1
Précision du calcul de l'apport énergétique journalier (BMR)	1 kcal
Mémoire	pour 12 utilisateurs

Nous nous réservons le droit de modifier les textes et les spécifications techniques.

INSTRUCTIONS ET INFORMATIONS CONCERNANT L'ÉLIMINATION DES MATÉRIAUX D'EMBALLAGE USÉS

Éliminez les matériaux d'emballage à la déchetterie de votre ville.

ÉLIMINATION DE PILES USÉES



Les piles contiennent des composés nuisibles pour l'environnement et par conséquent, n'appartiennent pas aux déchets ménagers standard. Remettez les piles usagées pour qu'elles soient correctement éliminées dans des endroits destinés à leur collecte.

ÉLIMINATION DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES ET ÉLECTRIQUES



Ce symbole sur les produits ou les documents originaux signifie que les équipements électroniques ou électriques ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers. Pour une bonne élimination, rénovation et recyclage, apportez tous ces équipements aux déchetteries prévues. Sinon, dans certains états de l'Union européenne ou dans d'autres pays européens, vous pouvez retourner vos appareils au revendeur local lors de l'achat d'un nouvel appareil similaire. La bonne élimination de ce produit aide à conserver les ressources naturelles précieuses et prévient tout effet potentiel négatif sur l'environnement et la santé humaine, pouvant découler d'une mauvaise élimination des déchets. Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès des autorités locales ou des installations de collecte des déchets. Conformément à la réglementation nationale, des sanctions peuvent être prononcées contre la mauvaise élimination de ce type de déchet.

Pour les organismes commerciaux dans les états de l'Union européenne

Si vous désirez éliminer les équipements électroniques ou électriques, demandez de plus amples informations à votre revendeur ou fournisseur.

Élimination dans les pays hors Union européenne.

Ce symbole est valide dans l'Union européenne. Si vous désirez éliminer ce produit, demandez de plus amples informations sur la bonne méthode d'élimination à votre revendeur ou administration locale.



Ce produit satisfait aux exigences essentielles des directives UE associées.