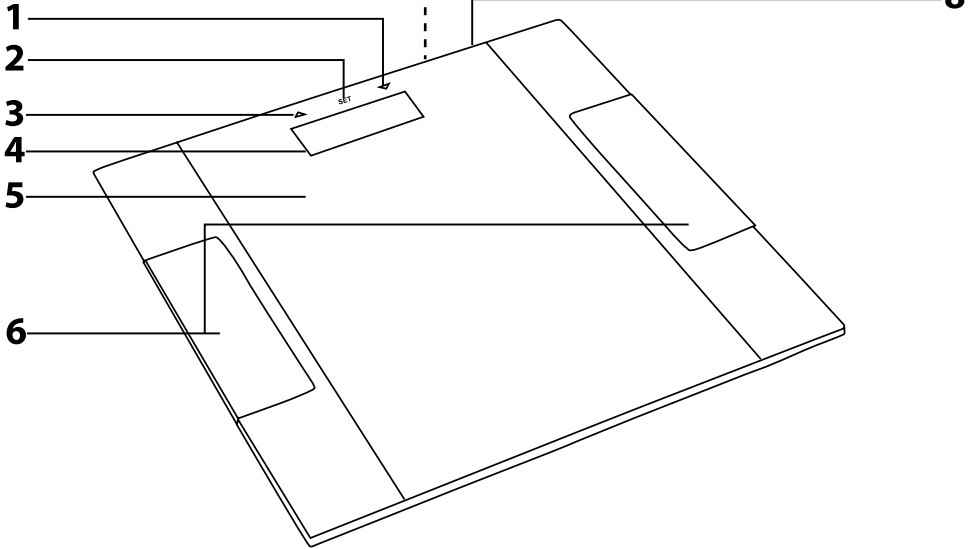
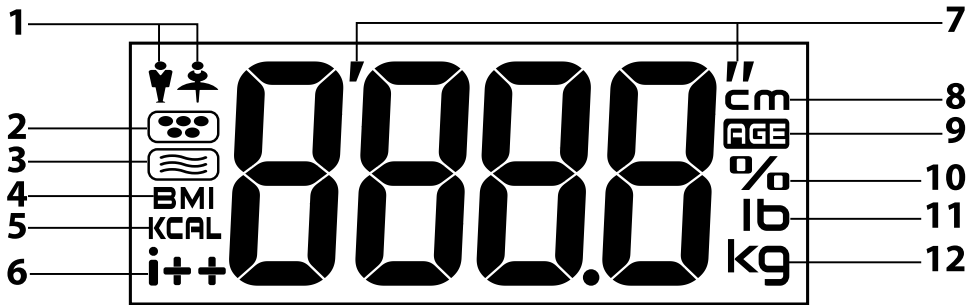
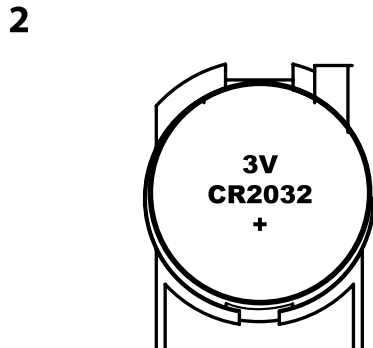
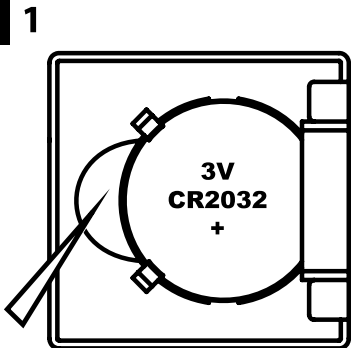


SENCOR®

SBS 5050BK
SBS 5051WH



BG ■ Лично кантарче за фитнес

A**B****C**

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

- Преди да използвате този уред молим да прочетете ръководството за потребителя внимателно дори и в случаите, когато преди това сте се запознали с предишна употреба на подобни видове уреди. Използвайте уреда само по начина, описан в това ръководство за потребителя. Съхранявайте това ръководство за потребителя на сигурно място, от където може да бъде лесно извадено за бъдеща употреба.
- Препоръчваме да се запазят оригиналният кашон, опаковъчният материал, касовата бележка, декларацията за отговорност на продавача или гаранционната карта най-малко в течение на срока на действие на правната отговорност за незадоволително изпълнение или качество. В случай на превоз препоръчваме уредът да се опакова в оригиналния кашон от производителя.
- Уредът е предназначен за употреба в домакинства, офиси и други подобни видове сфери. Не го използвайте за търговски, медицински или други цели.
- Този уред може да бъде използван от деца и хора с намалени физически, сетивни или умствени способности, или с недостатъчен опит и познания, ако се наблюдават правилно.
- Децата следва да бъдат наблюдавани, за да се гарантира, че няма да си играят с уреда.
- Не използвайте уреда на открито и не го поставяйте върху нестабилни повърхности или в близост до открит огън и други източници на топлина.
- Не излагайте уреда на пряка слънчева светлина или висока влажност на въздуха и не го използвайте в изключително прашна среда.
- Уверете се, че уредът е разположен върху равна, гладка, твърда и стабилна повърхност. Това важи особено при използване на уреда. В противен случай би могло да последва неточно измерване.
- Не използвайте уреда в непосредствена близост до силно електромагнитно поле.
- Преди да стъпвате върху платформата за претегляне проверявайте дали тя не е влажна и дали краката ви не са мокри. В противен случай това представлява опасност от подхлъзване.
- Не скачайте върху уреда и не надвишавайте капацитета му за максимално тегло. Това може да го повреди.
- При претегляне с измерване и анализ на режима за параметри на тялото е необходимо да се стои върху платформата за претегляне с чисти боси крака, като и двата крака трябва да бъдат разположени върху електродите.
- Измерваните стойности за съдържание на мазнини и вода в организма са само показателни. Не ги използвайте за съставяне на медицински диагнози. Ако измерените стойности се различават значително от нормата, се препоръчва това състояние да се обсъди с лекар или диетичен консултант. За препоръки относно подходящите мерки за постигане на оптимално телесно тегло се консултирайте по подобен начин с вашия лекар или диетичен консултант.
- Отклоненията при измерването на вода и мазнини в организма може да са по-големи при лица над 70-годишна възраст и спортни специалисти.
- Употребата на функцията за измерване на вода и мазнини в тялото не се препоръчва за:
 - лица с имплантиран пейсмейкър или други медицински импланти,
 - бременни жени,
 - лица със симптоми на оток (подуване) или лица, подложени на диализно лечение.
- Деца под 10-годишна възраст и лица на възраст над 100 години могат да използват уреда само в режим за измерване на тегло.
- Не използвайте уреда като място за поставяне на предмети. Съхранявайте го в хоризонтално положение и се старайте да няма поставени върху него предмети.

- Въпреки риска от протичане на литиевата батерия поради изтощаване, изваждайте батерията от уреда, когато решите, че няма да го използвате в течение на продължителен период от време. Ако батерията протече във вътрешността на уреда, това може да доведе до негова повреда.
- Не използвайте акумулаторни батерии за захранване на този уред.
- Съхранявайте батериите на недостъпно за деца място, тъй като те могат да представляват опасност. В случай на поглъщане на батерия от дете незабавно потърсете медицинска помощ.
- Пазете уреда чист. При почистване спазвайте инструкциите в глава „Почистване и поддръжка“. Не потапяйте уреда под вода или друга течност и не го изплаквайте под течаща вода.
- Не поправяйте уреда сами и не правете каквито и да било корекции по него. Погрижете се всички ремонти или настройки да бъдат извършвани в упълномощен сервизен център. Като манипулирате уреда, рискувате да анулирате законовите си права, произтичащи от незадоволително изпълнение или гаранция за качество.

ОПИСАНИЕ НА КАНТАРЧЕТО

- | | |
|--|---|
| A1 Сензорен бутон ▼ | A7 Превключвател за превключване на единици |
| A2 Сензорен бутон SET | за тегло, разположен в долната част на кантарчето. |
| A3 Сензорен бутон ▼ | A8 Отделение за батерията (не е показана), намиращо се в долната част на кантарчето. |
| A4 Течнокристален дисплей | |
| A5 Платформа за претегляне от 6 mm дебело закалено стъкло | |
| A6 Метални електроди за измерване на съдържание на мазнини и вода в тялото. | |

ОПИСАНИЕ НА ДИСПЛЕЯ

- | | |
|---|--|
| B1 Пол (мъжки/женски) | B7 Британска единица за дължина |
| B2 Процент мазнини в тялото | B8 Метрична единица за дължина |
| B3 Процент вода в тялото | B9 Възраст |
| B4 Индекс на телесна маса (BMI) | B10 Процент |
| B5 Единица за енергия | B11 Британска единица за тегло |
| B6 Графично представяне на измервания процент мазнини в тялото | B12 Метрична единица за тегло |

ПРИНЦИП ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СЪДЪРЖАНИЕТО НА МАЗНИНИ И ВОДА В ТЯЛОТО

- Това лично кантарче за фитнес е снабдено с функция за измерване и анализ на телесни параметри. Определянето на процента на мазнини и вода в тялото се основава на метода за анализ на биоелектричния импеданс (АБЕИ). Методът за АБЕИ позволява определяне на тези стойности въз основа на електрическото съпротивление на човешките тъкани, което се измерва с помощта на слаб електрически импулс. Процентите за мазнини и вода в тялото се изчисляват въз основа на разликата в електрическото съпротивление на отделните човешки тъкани.
- Електрическият импулс се изпраща и реакцията се приема от метални електроди **A6**, които са разположени върху платформата за претегляне **A5** по такъв начин, че измервателната верига да се затваря, когато и двата крака стоят върху платформата за претегляне **A5**.

ИЗТОЧНИК НА ЗАХРАНВАНЕ

- Това кантарче се доставя с една литиева батерия CR 2032 (1 x 3 V). Батерията се вкарва в отделението за батерията **A8**. Преди употреба за пръв път отстранете изолационната лента от отделението **A8**. Лентата е там, за да предпазва батерията от изтощаване преди уредът да стигне до крайния клиент.
- Сменяйте батерията, когато на дисплея **A4** се появи „Lo“ (изтощена батерия), или когато дисплей **A4** не светва, когато се стъпи върху платформата за претегляне **A5**, или се натисне бутонът SET **A2**. За да смените батерията, свалете капака **A8** на отделението за батерията. Извадете изтощаната батерия и поставете нова батерия от същия тип на нейното място. Уверете се, че е спазена правилната полярност и че батерията пасва правилно на мястото си. Затворете капака.
- Методът за вкарване на батерията в отделението **A8** е различен в зависимост от вида на кантарчето. Възможностите за изваждане на батерията са изброени по-долу:
 - За да извадите батерията, използвайте инструмент с тъп накрайник, вж. фигура C1.

- Внимателно натиснете батерията надолу. Това я освобождава от отделението за батерията **A8** и след това може да бъде извадена лесно, вж. фигура C2.



Внимание:

за захранване на този уред използвайте само батерии тип CR 2032. Не използвайте ампулаторни батерии.

ИЗПОЛЗВАНЕ НА КАНТАРЧЕТО

- Разположете кантарчето върху равна, гладка, твърда и стабилна повърхност. Не го поставяйте върху килим или други меки повърхности, защото в противен случай резултатът от измерване на теглото може да бъде неточен.
- Когато си измервате теглото, стойте неподвижно и не се облягайте. За да бъдат сравними резултатите е необходимо измерването да става по едно и също време на деня, в идеалния случай – сутрин. Резултатите от измерванията се влияят от дрехите, които носите, както и от храната и пиететата, които сте консумирали, преди да се претеглите.
- Претеглянето и измерването и анализът на телесните параметри изисква боси крака, като и двата крака трябва да бъдат разположени върху електродите **A6**.

1. РЕЖИМ ЗА ПРЕТЕГЛЯНЕ

- Кантарчето е снабдено с функция „Auto-On“, която започва автоматично процеса на претегляне веднага след като се стъпи върху платформата за претегляне **A5**.
- Застанете с двата крака върху платформата за претегляне **A5** и изчакайте, докато показването на дисплея **A4** измерено тегло се стабилизира. Показването измерено тегло примигва веднъж и след това кантарчето се изключва автоматично.

2. РЕЖИМ ЗА ПРЕТЕГЛЯНЕ С ИЗМЕРВАНЕ И АНАЛИЗ НА ТЕЛЕСНИ ПАРАМЕТРИ

- Натиснете бутона **SET A2** и въведете личните си параметри. Когато се постави батерията и кантарчето се пусне за първи път, параметрите по подразбиране са задават както следва: личен потребителски код P-01, пол-женски, височина 165 cm (5'05.0") и възраст 25 години. Лични параметри могат да бъдат задавани в диапазона: личен потребителски код P-01 до P-12, пол-женски/мъжки, височина 100 до 250 cm (3'03.5"–8'032.5") и възраст 10 до 100 години.
- За да изберете личен потребителски код, използвайте бутоните **A1** и **A3**. За да потвърдите настройките, натиснете бутона **SET A2**. Използвайте бутоните **A1** и **A3**, за да изберете пол и потвърдете избора с натискане на бутона **SET A2**. По същия начин задайте височината и възрастта. След като въведете възрастта си, натиснете върху платформата за претегляне **A5** или изчакайте 6 секунди. Дисплеят **A4** показва нулево тегло и след няколко секунди кантарчето се изключва автоматично.



Забелжка:

- ако не се натисне никой бутон в режим за задаване на параметри в рамките на 6 секунди, тогава се показва нулево тегло на дисплея **A4**. Това е сигнал, че е започнало претегляне с измерване и анализ на телесните параметри. Зададените преди кантарчето да превключи в режим на измерване параметри се съхраняват автоматично в паметта. Натискането и задържането на бутона **SET A2** в течение на 3 секунди ви връща в режим за задаване на лични параметри.

- За да включите кантарчето, натиснете бутона **SET A2**. Използвайте бутоните **A1** и **A3**, за да изберете потребителски код, под който да се съхраняват личните ви параметри. Натиснете с крак върху платформата за претегляне **A5**. Показва се нулево тегло на дисплея **A4**. Уверете се, че краката ви са чисти и сухи, след което стъпете върху платформата за претегляне **A5** по такъв начин, че и двата ви крака да са разположени върху електродите **A6**. В противен случай няма да има измерване и анализ на телесните параметри. Стойте неподвижно върху кантарчето и изчакайте, докато показването на дисплея **A4** измерено тегло се стабилизира. Измереното тегло примигва веднъж. Следва анализ на телесните параметри и измерените стойности. В рамките на кратък период от време на дисплея **A4** постепенно се показват три пъти измереното тегло, процентът на мазнини в тялото в % с графичен дисплей на процента мазнини в тялото, съдържанието на вода в организма в %, индексът на телесната маса (BMI) и препоръчителният дневен прием на енергия в kcal (BMR). След това кантарчето се изключва автоматично.

3. ОЦЕНКА НА ТЕЛЕСНИТЕ ПАРАМЕТРИ

- Човешкото тяло съдържа средно 45–85 % вода, докато съдържанието на вода в мускулите е около 90 %, а в мастните тъкани около 45 %. Като се има предвид, че тялото на бебе може да е със съдържание на вода до 85 %, с нарастване на възрастта съдържанието на вода в тялото намалява, телесните протеини се дехидратират и се губят извънклетъчните течности. Поради тази причина по-възрастните хора са със съдържание на вода в тялото си под нивото от 55 %. Мъжете в продуктивна възраст са със средно съдържание на вода в тялото 62 %, а жените – 56 %. По-ниската стойност за жените е резултат от тяхното по-високо съдържание на мазнини в тялото.
- За мъжете обичайният процент на мазнини в тялото следва да бъде в диапазона 15–25 %. По физиологични причини жените са с ниво на мазнини 18–28 %. Процентът на мазнините се увеличава с възрастта, например процентът на мазнини в тялото на ниво 33–35 % е съвсем обичаен при жени над 50-годишна възраст.

Възраст	Мазнини в тялото (Ж)	Хидратация (Ж)	Мазнини в тялото (М)	Хидратация (М)	Оценка на състоянието	Графично изображение (показвано на дисплея)
	4,0–16,0 %	66,0–57,8 %	4,0–11,0 %	66,0–61,2 %	Много нисък процент мазнини в тялото	i --
	16,1–20,5 %	57,7–54,7 %	11,1–15,5 %	61,1–58,1 %	Нисък процент мазнини в тялото	i -
≤ 30	20,6–25,0 %	54,6–51,6 %	15,6–20,0 %	58,0–55,0 %	Нормален процент мазнини в тялото	i
	25,1–30,5 %	51,5–47,8 %	20,1–24,5 %	54,9–51,9 %	Висок процент мазнини в тялото	i +
	30,6–60,0 %	47,7–27,5 %	24,6–60,0 %	51,8–27,5 %	Много висок процент мазнини в тялото	i ++
	4,0–20,0 %	66,0–55,0 %	4,0–15,0 %	66,0–58,4 %	Много нисък процент мазнини в тялото	i --
	20,1–25,0 %	54,9–51,6 %	15,1–19,5 %	58,3–55,3 %	Нисък процент мазнини в тялото	i -
> 30	25,1–30,0 %	51,5–48,1 %	19,6–24,0 %	55,2–52,3 %	Нормален процент мазнини в тялото	i
	30,1–35,0 %	48,0–44,7 %	24,1–28,5 %	52,2–49,2 %	Висок процент мазнини в тялото	i +
	35,1–60,0 %	44,6–27,5 %	28,6–60,0 %	49,1–27,5 %	Много висок процент мазнини в тялото	i ++



Забелжка:

горепосочената информация е само с информативен характер.

4. ПРЕПОРЪЧИТЕЛЕН ДНЕВЕН ПРИЕМ НА ЕНЕРГИЯ

- Препоръчителният дневен прием на енергия (BMR) се изчислява по време на измерване и анализ на телесните параметри. Той е енергията, необходима за осигуряване на основните жизненоважни функции на организма, в неподвижен режим в течение на 24 часа. BMR взема под внимание теглото, височината, възрастта и пола. Всяка физическа или психическа дейност, като например бягане, ходене и т.н., увеличава разхода на енергия, който трябва да бъде отразен в общия дневен прием на енергия. Колкото по-активен е човек, толкова по-високо е дневното му потребление на енергия.

- Ако желаете да отслабнете, най-ефективният метод е съответен дневен прием на енергия, балансирана диета и достатъчно количество физическа активност.

5. ФУНКЦИЯ ЗА АВТОМАТИЧНО РАЗПОЗНАВАНЕ НА ПОТРЕБИТЕЛЯ

- Стъпете върху платформата за претегляне **A5** така, че и двата ви крака да са разположени върху електродите **A6**. В течение на няколко кратки момента телгото ви се показва на дисплея **A4**. Ако има запис в паметта, който да е подобен на измереното тегло (в рамките на ± 2 kg / $\pm 4,4$ lb), на дисплея **A4** се показва потребителският код и започва анализът на телесните параметри и измерените стойности. На дисплея **A4** постепенно се показват три пъти измереното тегло, процентът на мазнини в тялото в % с графичен дисплей на процента мазнини в тялото, съдържанието на вода в организма в %, индексът на телесната маса (BMI) и препоръчителният дневен прием на енергия в kcal (BMR). След това кантарчето се изключва автоматично.



Забележка:

автоматично разпознаване на потребителя няма да възникне, ако не сте стъпили с двата крака върху електродите **A6**, ако не е намерена подобна стойност, или когато няма съхранени в паметта лични параметри. След показване на измереното тегло кантарчето се изключва автоматично.

В случай, че в паметта се съхраняват два или повече подобни резултата от претегляне, резултатът се определя за потребителя с най-близката стойност. В случай, че в паметта има съхранени две еднакви стойности, измерената стойност се определя автоматично за потребителя с по-малък кодов номер.

6. ИЗВИКВАНЕ НА ДАННИ ОТ ПАМЕТТА

- За да включите кантарчето, натиснете бутона SET **A2**. На дисплея **A4** се показват кодът на потребителя, който е използвал кантарчето преди това, или настройката по подразбиране. За да изберете личния потребителски код, за който искате да се показват данни, използвайте бутоните **A1** и **A3**. Изчакайте 6 секунди или натиснете с крак върху платформата за претегляне **A5**. Показва се нулево тегло на дисплея **A4**. Натиснете бутона **A3** за преминаване в режим за показване на дисплея на данните, съхранявани в паметта. На дисплея **A4** постепенно се показват три пъти резултатите от предишните измервания, т.е. измереното тегло, процентът на мазнини в тялото в % с графичен дисплей на процента мазнини в тялото, съдържанието на вода в организма в %, индексът на телесната маса (BMI) и препоръчителният дневен прием на енергия в kcal (BMR). След това кантарчето се изключва автоматично. За бързо преминаване през показваната информация можете да използвате бутоните **A1** и **A3**.

7. ПРЕГЛЕД НА ПОКАЗВАНИТЕ НА ДИСПЛЕЯ СЪОБЩЕНИЯ

- Ако на дисплея **A4** се появи „C“, когато стъпите върху кантарчето, това означава, че е възникнала грешка при претегляне Претеглетте се отново.
- В случай, че максималният капацитет за претегляне се превиши, на дисплея **A4** се появява „Err“. За да се избегне повреда на кантарчето е необходимо да се слеза от платформата за претегляне **A5**.
- В случай, че на дисплея **A4** се появи „ErrL“, тогава измереният процент на мазнини в тялото е твърде нисък.
- В случай, че на дисплея **A4** се появи „ErrH“, тогава измереният процент на мазнини в тялото е твърде висок.
- Когато на дисплея **A4** се появи „Lo“, тогава батерията е почти изтощена.

8. ИЗБОР НА ЕДИНИЦИ ЗА ТЕГЛО

- Превключвателят **A7** позволява избиране на метрични (kg) или британски единици (lb) за тегло.
- Преобразуването на мерните единици се извършва с натискане на бутона **A7**, когато кантарчето е включено.



Забележка:

1 kg (килограм) = 2,2 lb (паунда)
1 lb (паунд) = 0,454 kg (килограма)

9. КАПАЦИТЕТ ЗА ПРЕТЕГЛЯНЕ И ТОЧНОСТ

- Максималният капацитет за претегляне е 150 kg/330 lb. В случай, че максималният капацитет за претегляне се превиши, на дисплея **A4** се появява „Err“. За да се избегне повреда на кантарчето е необходимо да се слеза от платформата за претегляне **A5**.

- Точността на измерване от ± 100 g/ $\pm 0,2$ lb може да не бъде гарантирана за предмети с тегло, по-малко от 2 kg/4,4 lb.

ПОЧИСТВАНЕ И ПОДДРЪЖКА

- За почистване на кантарчето използвайте леко навлажнена кърпа. След това избърсвайте всичко, така че да е напълно сухо. При почистване проверявайте дали не прониква вода в отделението за батерията **A8**.
- За почистване не използвайте стоманена вълна, продукти за почистване с абразивно действие, разтворители и др. В противен случай почистваната повърхност може да бъде повредена.
- Не потапяйте взната под вода или друга течност и не я изплаквайте под течаща вода.

ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

Ел. захранване	1 бр. батерия 3V тип CR 2032
Капацитет за претегляне	150 kg/330 lb
Точност на претегляне	100 g/0,2 lb
Избор на единици за тегло	kg/lb
Диапазон за измерване на мазнини в тялото	4–60 %
Точност на измерване на мазнини в тялото	0,1 %
Диапазон за измерване на процентното съдържание на вода в тялото	27,5–66 %
Точност на измерване на процентното съдържание на вода в тялото	0,1 %
Точност на пресмятане на BMI	0,1
Точност на пресмятане на дневния прием на енергия (BMR)	1 kcal
Памет	за 12 потребителя

Запазваме си правото да променяме текста и техническите спецификации.

ИНСТРУКЦИИ И ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО ИЗВЪРЛЯНЕ НА УПОТРЕБЯВАНИ ОПАКОВЪЧНИ МАТЕРИАЛИ

Извършете използваните опаковъчни материали на място, определено за отпадъци във вашата община.

ИЗВЪРЛЯНЕ НА УПОТРЕБЯВАНИТЕ БАТЕРИИ



Батериите съдържат вредни за околната среда вещества и затова не се отнасят към стандартните домакински отпадъци. Предавайте употребяваните батерии за правилно депониране в предназначени за тяхното събиране пунктове.

ИЗВЪРЛЯНЕ НА УПОТРЕБЯВАНО ЕЛЕКТРИЧЕСКО И ЕЛЕКТРОННО ОБУРДВАНЕ



Този символ върху продукти или оригинални документи означава, че употребяваните електрически или електронни продукти не трябва да бъдат добавяни към обикновените битови отпадъци. За правилно извърляне, подновяване и рециклиране предавайте тези уреди в определени пунктове за събиране. Като алтернатива в някои държави от Европейския съюз и други европейски страни можете да връщате уредите си на местния търговец на дребно при покупка на равностоен нов уред. Правилното извърляне на този продукт спомога за пестене на ценни природни ресурси и предпазва от потенциални негативни последици за околната среда и човешкото здраве, които могат да настъпят вследствие на неправилно извърляне на отпадъци. За повече информация се обърнете към местните власти или служби за събиране. В съответствие с националните разпоредби могат да бъдат налагани санкции за неправилно извърляне на този вид отпадъци.

За стопански субекти в държави от Европейския съюз

Ако искате да извършлите електрически или електронни уреди, се посъветвайте с търговеца си или доставчик за необходимата информация.

Извърляне в други страни извън Европейския съюз.

Този символ е валиден в Европейския съюз. Ако желаете да извършлите този продукт, поискайте необходимата информация за метода на правилното му извърляне от местния общински съвет или от търговеца си на дребно.



Този уред отговаря на всички свързани с него основни изисквания на директивите на ЕС.