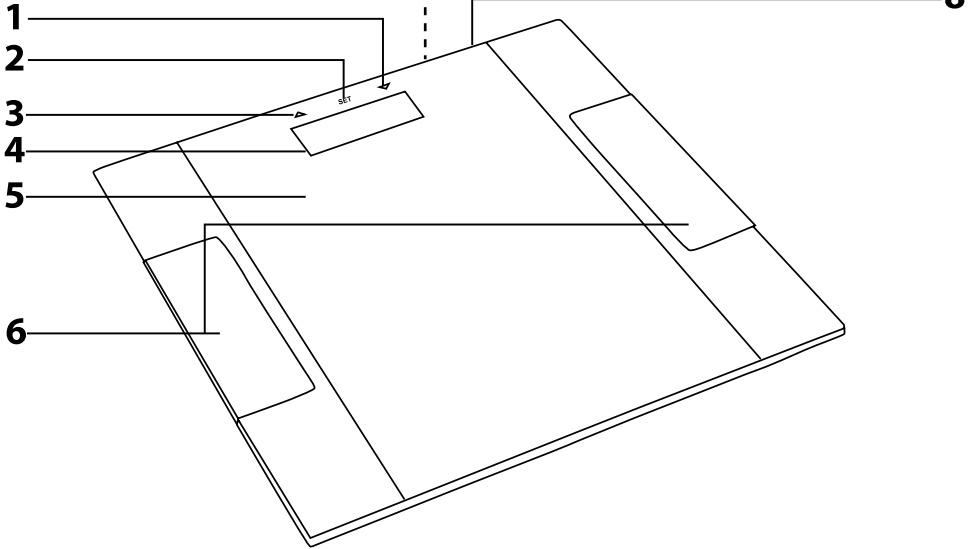
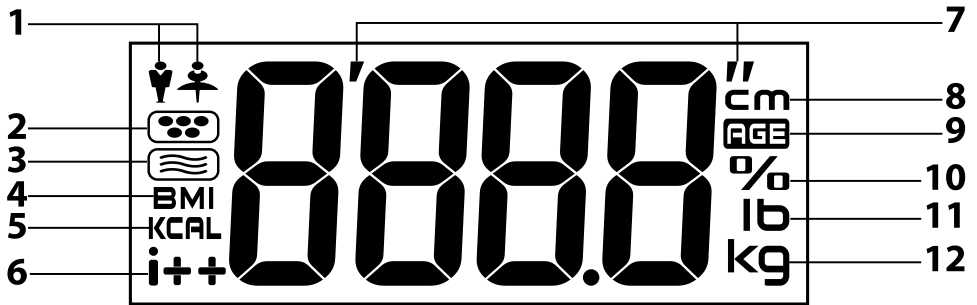
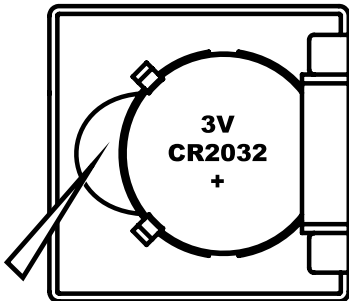
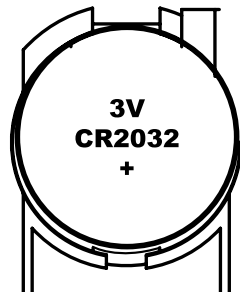


SENCOR®

SBS 5050BK
SBS 5051WH



NL ■ Personenweegschaal

A**B****C 1****2**

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES EN BELANGRIJKE OPMERKINGEN

- Voordat u dit apparaat gebruikt, moet u de handleiding lezen, zelfs als u vertrouwd bent met het gebruik van soortgelijke apparaten. Gebruik het apparaat alleen op de wijze die in deze handleiding is beschreven. Bewaar deze handleiding op een veilige plek, waar deze in de toekomst gemakkelijk kan worden geraadpleegd.
- Het is raadzaam de originele kartonnen doos, het verpakkingsmateriaal, de aankoopbon en de leveranciersverklaring of het garantiebewijs te bewaren voor ten minste de duur van de juridische aansprakelijkheid in geval van onvoldoende prestaties of kwaliteit. Wilt u het apparaat transporteren, dan raden wij u aan het apparaat te verpakken in de originele doos van de fabrikant.
- Het apparaat is ontworpen voor gebruik binnenshuis, op kantoor of een soortgelijke omgeving. Gebruik het niet voor commerciële, medische of andere doeleinden.
- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen en personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met onvoldoende ervaring en kennis als deze personen goed worden begeleid.
- Houd kinderen uit de buurt om te voorkomen dat ze met het apparaat spelen.
- Gebruik het apparaat niet buitenshuis, plaats het niet op een onstabiele ondergrond of in de buurt van een open vlam of andere warmtebronnen.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of een hoge luchtvochtigheid, en gebruik het niet in een stoffige omgeving.
- Plaats het apparaat op een vlakke, gladde, harde en stabiele ondergrond. Dit geldt vooral bij het gebruik van het apparaat. Anders kan dit leiden tot onnauwkeurige metingen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van een sterk elektromagnetisch veld.
- Voordat u op de weegschaal gaat staan, moet u controleren of het niet vochtig is of uw voeten niet nat zijn. Anders kan dit leiden tot een slipgevaar.
- Spring niet op het apparaat en overschrijd het maximale weegvermogen niet. Hierdoor kan het worden beschadigd.
- Als u zich weegt in de modus Wegen en Lichaamsanalyse, dan is het nodig om met blote voeten op het weegplatform te staan, met beide voeten op de elektroden.
- De lichaamsvet- en waterwaarden zijn slechts indicatief. Gebruik ze niet voor medische diagnose. Als de gemeten waarden aanzienlijk afwijken van de norm, dan raden we aan om contact op te nemen met een arts of diëtist. Voor aanbevelingen om een optimaal lichaamsgewicht te bereiken, neemt u het best contact op met uw arts of diëtist.
- Afwijkingen bij het meten van water en lichaamsvet kunnen groter zijn bij personen ouder dan 70 jaar en professionele sporters.
- Het gebruik van de functie om lichaamsvet en water te meten, wordt niet aanbevolen voor:
 - personen met een geïmplanteerde pacemaker of andere medische implantaten,
 - zwangere vrouwen,
 - personen die lijden aan oedeem (zwellings) of personen die een dialysebehandeling ondergaan.
- Kinderen jonger dan 10 jaar en personen ouder dan 100 jaar mogen het apparaat alleen in de modus Wegen gebruiken.
- Sla geen voorwerpen op het apparaat op. Bewaar het apparaat horizontaal en zorg dat er geen voorwerpen op worden geplaatst.
- Ondanks het feit dat het risico op een lekkende lithiumbatterij zeer laag is, moet u de batterij uit het apparaat halen wanneer u het gedurende een lange tijd niet zult gebruiken. Als de batterij in het binnengedeelte van het apparaat zou lekken, dan kan dit leiden tot beschadiging.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen voor dit apparaat.

- Houd batterijen uit het bereik van kinderen. Als een kind een batterij heeft ingeslikt, moet u onmiddellijk medische hulp zoeken.
- Houd het apparaat schoon. Reinig het apparaat volgens de instructies in het hoofdstuk Reiniging en onderhoud. Dompel het apparaat niet onder in water of een andere vloeistof en spoel het niet onder stromend water.
- Repareer het apparaat niet zelf. Laat alle reparaties of aanpassingen door een erkend Service Center uitvoeren. Bij ondeskundig gebruik van het apparaat riskeert u het vervallen van al uw wettelijke rechten m.b.t. tegenvallende prestaties en kwaliteitsgaranties.

BESCHRIJVING VAN DE WEEGSCHAAL

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| A1 Druktoets ▼ | A7 Schakelaar weegeenheden |
| A2 Druktoets SET | bevindt zich aan de |
| A3 Druktoets ▲ | onderkant van de |
| A4 LCD-display | weegschaal. |
| A5 Weegplateau | A8 Batterijcompartiment (niet |
| vervaardigd uit 6 mm dik | weergegeven) |
| gehard veiligheidsglas | bevindt zich aan de |
| A6 Metalen elektroden | onderkant van de |
| om lichaamsvet en water | weegschaal. |
| te meten. | |

BESCHRIJVING VAN HET DISPLAY

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| B1 Geslacht (man/vrouw) | B7 Engels lengte-eenheid |
| B2 Percentage lichaamsvet | B8 Metrische lengte-eenheid |
| B3 Percentage water | B9 Leeftijd |
| B4 Body mass index (BMI) | B10 Percent |
| B5 Eenheid van energie | B11 Engels weegeenheid |
| B6 Grafische weergave van het | B12 Metrische gewichtseenheid |
| gemeten vetpercentage | |

PRINCIPE VAN HET METEN VAN LICHAAMSVET EN WATER

- Deze personenweegschaal is voorzien van een functie om fysieke parameters te meten en analyseren. Het bepalen van het lichaamsvet- en waterpercentage is gebaseerd op de bio-elektrische impedantie analysemethode (BIA). Met de BIA-methode kunnen deze waarden worden bepaald op basis van de elektrische weerstand van menselijk weefsel die met behulp van een zwakke elektrische impuls wordt gemeten. De percentages lichaamsvet en water worden berekend op basis van verschillen in de elektrische weerstand van het menselijk weefsel.
- De elektrische impuls wordt verzonden en ontvangen door de metalen elektroden **A6**, die zich op het weegplateau **A5** bevinden, dit gebeurt zodanig dat de meetkring wordt voltooid wanneer beide voeten op het weegplateau staan **A5**.

VOEDING

- Deze weegschaal wordt geleverd met een CR 2032 lithiumbatterij (1×3V). De batterij moet u in het batterijcompartiment **A8** plaatsen. Voor het eerste gebruik moet u de isolatiestroom uit het compartiment **A8** verwijderen. De stroom dient om te voorkomen dat de batterij ontladtd voordat het apparaat de eindgebruiker bereikt.
- Vervang de batterij wanneer "Lo" (batterij bijna leeg) op het display **A4** wordt weergegeven of wanneer het display **A4** niet oplicht wanneer men op het weegplateau **A5** stapt of de knop SET **A2** wordt ingedrukt. Om de batterij te vervangen, verwijdert u het deksel van het batterijcompartiment **A8**. Verwijder de lege batterij en vervang deze door een nieuwe batterij van hetzelfde type. Zorg ervoor dat de juiste polariteit wordt gehandhaafd en dat de batterij goed op zijn plaats past. Sluit het deksel.
- De methode om een batterij in het batterijcompartiment **A8** te plaatsen, is afhankelijk van het type weegschaal. De opties om een batterij te verwijderen, worden hieronder vermeld:
 - Om de batterij te verwijderen, gebruikt u een werktuig met een stompe punt, zie afbeelding C1.
 - Duw de batterij zachtjes naar beneden. Dit zal de batterij losmaken van het batterijcompartiment **A8** en kan vervolgens gemakkelijk worden verwijderd, zie afbeelding C2.

**Opgelet:**

Gebruik alleen CR 2032-batterijen om dit apparaat te voeden.
Gebruik geen oplaadbare batterijen.

DE WEGSCHAAL GEBRUIKEN

- Plaats de weegschaal op een vlakke, harde en stabiele ondergrond. Plaats de weegschaal niet op een tapijt of een zachte ondergrond, anders kan het weegresultaat onnauwkeurig zijn.
- Als u zich weegt, blijf dan stilstaan en leun niet naar voren of achteren. Voor vergelijkbare resultaten moet u zich altijd op hetzelfde tijdstip wegen, bij voorkeur's ochtends. Het weegresultaat wordt beïnvloed door de kleding die u draagt en het eten en drinken dat u hebt genuttigd voordat u zich weegt.
- Als u zich weegt en een analyse van het lichaam wilt uitvoeren, moet u met blote voeten op de elektroden **A6** staan.

1. DE MODUS WEGEN

- De weegschaal is voorzien van de functie "Auto-On" die automatisch het weegproces start wanneer er op het weegplateau **A5** wordt gestapt.
- Ga met beide voeten op het weegplateau **A5** en wacht tot het gemeten gewicht op het display **A4** wordt weergegeven. Het weergegeven gewicht zal één keer knipperen en de weegschaal zal automatisch worden uitgeschakeld.

2. DE MODUS WEGEN MET METEN EN ANALYSE VAN LICHAAMSPARAMETERS

- Druk op de knop SET **A2** en voer uw persoonlijke parameters in. Als de batterij wordt geplaatst en de weegschaal wordt voor de eerste keer ingeschakeld, dan zijn de standaard parameters als volgt: persoonlijke gebruikerscode P-01, geslacht – vrouw, lengte 165 cm (5'05.0") en leeftijd 25 jaar. Persoonlijke parameters kunnen worden ingesteld in het bereik: persoonlijke gebruikerscode P-01 tot P-12, geslacht – vrouw/man, lengte 100 tot 250 cm (3'03.5" – 8'03.2.5") en leeftijd van 10 tot 100 jaar.
- Om de persoonlijke gebruikerscode te selecteren, gebruik de knoppen **A1** en **A3**. Om de instellingen te bevestigen, gebruik de knop SET **A2**. Gebruik de knoppen **A1** en **A3** om een geslacht te selecteren en bevestig uw keuze met de knop SET **A2**. Op dezelfde manier selecteert u de lengte en leeftijd. Zodra u uw leeftijd hebt ingevoerd, tik op het weegplateau **A5** of wacht 6 seconden. Het het display **A4** wordt een nul weergegeven en na enkele seconden wordt de weegschaal uitgeschakeld.

**Opmerking:**

Als u in de modus Parameters instellen niet binnen 6 seconden op een knop druk, dan zal een nul op het display **A4** worden weergegeven. Dit betekent dat het wegen en analyseren van de lichaamsparameters is begonnen. De parameters die werden ingesteld voordat de weegschaal naar de modus Wegen overschakelde, worden automatisch in het geheugen opgeslagen. Als u de knop SET **A2** 3 seconden ingedrukt houdt, dan keert u terug naar de modus Persoonlijke parameters instellen.

- Om de weegschaal in te schakelen, druk op de knop SET **A2**. Gebruik de knoppen **A1** en **A3** om een gebruikerscode te selecteren waaronder uw persoonlijke parameters worden opgeslagen. Tik op het weegplateau **A5** met uw voet. Op het display **A4** zal nul worden weergegeven. Zorg dat uw voeten netjes en droog zijn wanneer u op het weegplateau **A5** staat, zodat beiden voeten zich op de elektroden **A6** bevinden. Anders zullen de lichaamsparameters niet worden gemeten en geanalyseerd. Sta stil op de weegschaal en wacht tot het gemeten gewicht op het display **A4** wordt weergegeven. Het gemeten gewicht zal een keer knipperen. Vervolgens wordt de analyse van de lichaamsparameters en gemeten waarden weergegeven. Binnen een korte tijd zal het display **A4** drie keer het gemeten gewicht, het vetpercentage in % met een grafische weergave van het lichaamsvetpercentage, water in %, BMI en de aanbevolen dagelijkse energie-inname in kcal (BMR) weergeven. Nadien zal de weegschaal automatisch worden uitgeschakeld.

3. BEOORDELING VAN LICHAAMSPARAMETERS

- Het menselijk lichaam bestaat gemiddeld uit 45–85% water, terwijl het watergehalte in de spieren rond de 90% en in het vetweefsel rond de 45% is. Het lichaam van een kind kan een watergehalte tot 85% bevatten, hoe ouder hoe minder water, de lichaamseiwitten drogen uit en extracellulaire vloeistoffen gaan verloren. Daarom hebben ouderen een watergehalte onder het 55% niveau. Mannen hebben een gemiddeld watergehalte van 62% en vrouwen 56%. De lagere waarde van vrouwen is het resultaat van hun hoger gehalte aan lichaamsvet.
- Voor mannen, het normale vetpercentage bevindt zich in het bereik 15–25%. Om fysiologische redenen hebben vrouwen een vetgehalte van 18–28%. Het vetgehalte neemt toe met de leeftijd, bijvoorbeeld een lichaamsvetpercentage van 33–35% is normaal bij vrouwen ouder dan 50 jaar.

Leeftijd	Lichaamsvet (F)	Hydratatie (F)	Lichaamsvet (M)	Hydratatie (M)	Beoordeling van de conditie	Grafische weergave (wordt weergegeven op het display)
	4,0–16,0 %	66,0–57,8 %	4,0–11,0 %	66,0–61,2 %	Zeer laag vetpercentage	i – –
	16,1–20,5 %	57,7–54,7 %	11,1–15,5 %	61,1–58,1 %	Laag vetpercentage	i –
≤ 30	20,6–25,0 %	54,6–51,6 %	15,6–20,0 %	58,0–55,0 %	Normaal vetpercentage	i
	25,1–30,5 %	51,5–47,8 %	20,1–24,5 %	54,9–51,9 %	Hoog vetpercentage	i +
	30,6–60,0 %	47,7–27,5 %	24,6–60,0 %	51,8–27,5 %	Zeer hoog vetpercentage	i + +
	4,0–20,0 %	66,0–55,0 %	4,0–15,0 %	66,0–58,4 %	Zeer laag vetpercentage	i – –
	20,1–25,0 %	54,9–51,6 %	15,1–19,5 %	58,3–55,3 %	Laag vetpercentage	i –
> 30	25,1–30,0 %	51,5–48,1 %	19,6–24,0 %	55,2–52,3 %	Normaal vetpercentage	i
	30,1–35,0 %	48,0–44,7 %	24,1–28,5 %	52,2–49,2 %	Hoog vetpercentage	i +
	35,1–60,0 %	44,6–27,5 %	28,6–60,0 %	49,1–27,5 %	Zeer hoog vetpercentage	i + +

**Opmerking:**

De hierboven vermelde informatie is slechts van ter informatie.

4. AANBEVOLEN DAGELIJKE ENERGIE-INNAME

- Tijdens het wegen en analyse van de lichaamsparameters, wordt de aanbevolen dagelijkse energie-inname (BMR) berekend. Dat is de energie die nodig is om de basis levensfuncties van het organisme te waarborgen, voor 24 uur. BMR houdt rekening met gewicht, lengte, leeftijd en geslacht. Elke mentale of fysieke activiteit, zoals lopen, wandelen, enz., verhoogt het energieverbruik, die aan de totale dagelijkse energie-inname moet worden toegevoegd. Hoe actiever iemand is, hoe hoger het dagelijkse energieverbruik.
- Als u gewicht wilt verliezen, dan is de meeste efficiënte methode de overeenkomstige dagelijkse energie-inname, een evenwichtig dieet en voldoende lichaamsbeweging.

5. FUNCTIE OM GEBRUIKER AUTOMATISCH TE HERKENNEN

- Ga op het weegplateau **A5** staan, zodat beide voeten zich op de elektroden **A6** bevinden. Op het display **A4** zal uw gewicht worden weergegeven. Als er in het geheugen een invoer is, die vergelijkbaar is met het gemeten gewicht (binnen $\pm 2 \text{ kg} / \pm 4,4 \text{ lb}$), dan wordt op het display **A4** de gebruikerscode weergegeven en worden de lichaamsparameters en gemeten waarden geanalyseerd. Het display **A4** zal drie keer het gemeten gewicht, het vetpercentage in % met een grafische weergave van het lichaamsvetpercentage, water in %, BMI en de aanbevolen dagelijkse energie-inname in kcal (BMR) weergeven. Nadien zal de weegschaal automatisch worden uitgeschakeld.



Opmerking:

De gebruiker zal niet automatisch worden herkend als beide voeten niet op de elektroden **A6** staan, behalve als er een gelijkaardige waarde is gevonden of als er geen persoonlijke parameters in het geheugen zijn opgeslagen. Na het weergeven van het gemeten gewicht zal de weegschaal automatisch worden uitgeschakeld.

Als er twee of meerdere gelijkaardige weegresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het resultaat toegewezen aan de gebruiker met de dichtstbijzijnde waarde. Indien er twee identieke waarden in het geheugen zijn opgeslagen, wordt de meetwaarde automatisch aan de gebruiker met het laagste codenummer toegewezen.

6. GEHEUGEN OPROEPEN

- Om de weegschaal in te schakelen, druk op de knop **SET A2**. Op het display **A4** wordt de code van de gebruiker weergegeven die de weegschaal voor het laatst gebruik heeft, of de standaardinstelling. Om de gegevens van de gewenste persoonlijke gebruikerscode weer te geven, gebruikt u de knoppen **A1** en **A3**. Wacht 6 seconden of tik met uw voet op het weegplateau **A5**. Op het display **A4** zal nul worden weergegeven. Druk op de knop **A3** om naar de gegevens over te schakelen die in het geheugen zijn opgeslagen. Het display **A4** zal drie keer het gemeten gewicht, het vetpercentage in % met een grafische weergave van het lichaamsvetpercentage, water in %, BMI en de aanbevolen dagelijkse energie-inname in kcal (BMR) weergeven. Nadien zal de weegschaal automatisch worden uitgeschakeld. Om sneller door de weergegeven informatie te bladeren, kunt u de knoppen **A1** en **A3** gebruiken.

7. OVERZICHT VAN BERICHTEN DIE OP HET DISPLAY WORDEN WEERGEGEVEN

- Als u van de weegschaal stapt en "C" wordt op het display **A4** weergegeven, dan betekent dit dat er een weegfout is opgetreden. Weeg uzelf opnieuw.
- Als het maximale weegvermogen wordt overschreden, zal "Err" op het display **A4** worden weergegeven. Om schade aan de weegschaal te voorkomen, moet u van het weegplateau **A5** stappen.
- Als "ErrL" op het display **A4** wordt weergegeven, dan is het gemeten percentage lichaamsvet te laag.
- Als "Errh" op het display **A4** wordt weergegeven, dan is het gemeten percentage lichaamsvet te hoog.
- Als "Lo" op het display **A4** wordt weergegeven, dan is de batterij bijna leeg.

8. SELECTIE VAN WEEGEENHEDEN

- Met schakelaar **A7** kunt u metrische (kg) of Engelse (lb) weegeenheden selecteren.
- De eenheden kunnen worden geconverteerd door op knop **A7** te drukken wanneer de weegschaal is ingeschakeld.



Opmerking:

1 kg (kilogram) = 2,2 lb (pond)
1 lb (pond) = 0,454 kg (kilogram)

9. WEEGCAPACITEIT EN PRECISIE

- Het maximale weegvermogen bedraagt 150 kg / 330 lb. In het geval dat dit wordt overschreden, zal "Err" op het display **A4** worden weergegeven. Om schade aan de weegschaal te voorkomen, moet u van het weegplateau **A5** stappen.
- De precisie van ± 100 g / $\pm 0,2$ lb kan niet worden gegarandeerd voor voorwerpen die minder dan 2 kg / 4,4 lb wegen.

REINIGING EN ONDERHOUD

- Gebruik alleen een licht bevochtigde doek om de weegschaal schoon te maken. Veeg alles helemaal droog. Zorg dat er geen water in het batterijcompartiment **A8** kan komen.
- Voor het reinigen, gebruik geen staalwol, schoonmaakmiddelen met een schurend effect, oplosmiddelen, enz. anders kan het gereinigde oppervlak worden beschadigd.
- Dompel het apparaat niet onder in water of een andere vloeistof en spoel het niet onder stromend water.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Voeding	1 × 3V CR 2032 type batterij
Weegvermogen	150 kg / 330 lb
Weegprecisie	100 g / 0,2 lb
Selectie weegeenheden	kg / lb
Meetbereik lichaamsvetpercentage	4–60 %
Nauwkeurigheid lichaamsvetpercentage	0,1 %
Meetbereik waterpercentage	27,5–66 %
Nauwkeurigheid waterpercentage	0,1 %
Nauwkeurigheid BMI-berekening	0,1
Nauwkeurigheid berekening dagelijkse energie-inname (BMR) ...	1 kcal
Geheugen	voor 12 gebruikers

Wij behouden ons het recht voor om de tekst en technische specificaties te wijzigen.

INSTRUCTIES EN INFORMATIE M.B.T. RECYCLING VAN GEBRUIKTE VERPAKKINGSMATERIALEN

Gebruikte verpakkingsmaterialen inleveren bij een afvalinzamelpunt in uw gemeente.

VERWIJDERING VAN GEBRUIKTE BATTERIJEN



De batterij bevat milieuvervuilende stoffen en behoort dus niet bij het normale afval. Breng gebruikte batterijen naar een inzamelpunt voor batterijen.

RECYCLING VAN GEBRUIKT ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATEN



Dit symbool op de producten en/of begeleidende documenten betekent dat de gebruikte elektrische en elektronische producten niet samen met het algemeen huisvuil mogen verwijderd worden. Voor een correcte afvoer, hergebruik en recycling, deze apparatuur inleveren bij een inzamelpunt. Alternatief, kunt u in sommige landen van de Europese Unie of andere Europese landen uw apparaten terugbrengen naar de lokale leverancier als u een vergelijkbaar nieuw apparaat koopt.

Een correcte afvoer van dit product helpt waardevolle natuurlijke hulpbronnen te sparen en voorkomt mogelijke negatieve gevolgen voor het milieu en de menselijke gezondheid, die zouden kunnen ontstaan door ondeskundige afvalverwerking. Vraag bij uw lokale autoriteiten of inzamelpunten om meer informatie.

Voor het onjuist aanbieden van dit afval kunnen sancties opgelegd worden in overeenstemming met de nationale wetgeving.

Voor commerciële bedrijven in landen van de Europese Unie

Wilt u elektrische of elektronische apparaten inleveren, vraag dan bij uw verkoper of leverancier om meer informatie.

Afvalverwijdering in landen buiten de Europese Unie

Dit symbool is geldig in de Europese Unie. Wilt u dit product recyclen, vraag dan de meer informatie over het correct recyclen bij uw gemeente of uw verkoper.



Dit apparaat voldoet aan alle van toepassing zijnde fundamentele eisen van EU-richtlijnen.