



## LT „Bluetooth“ asmeninės svarstyklės

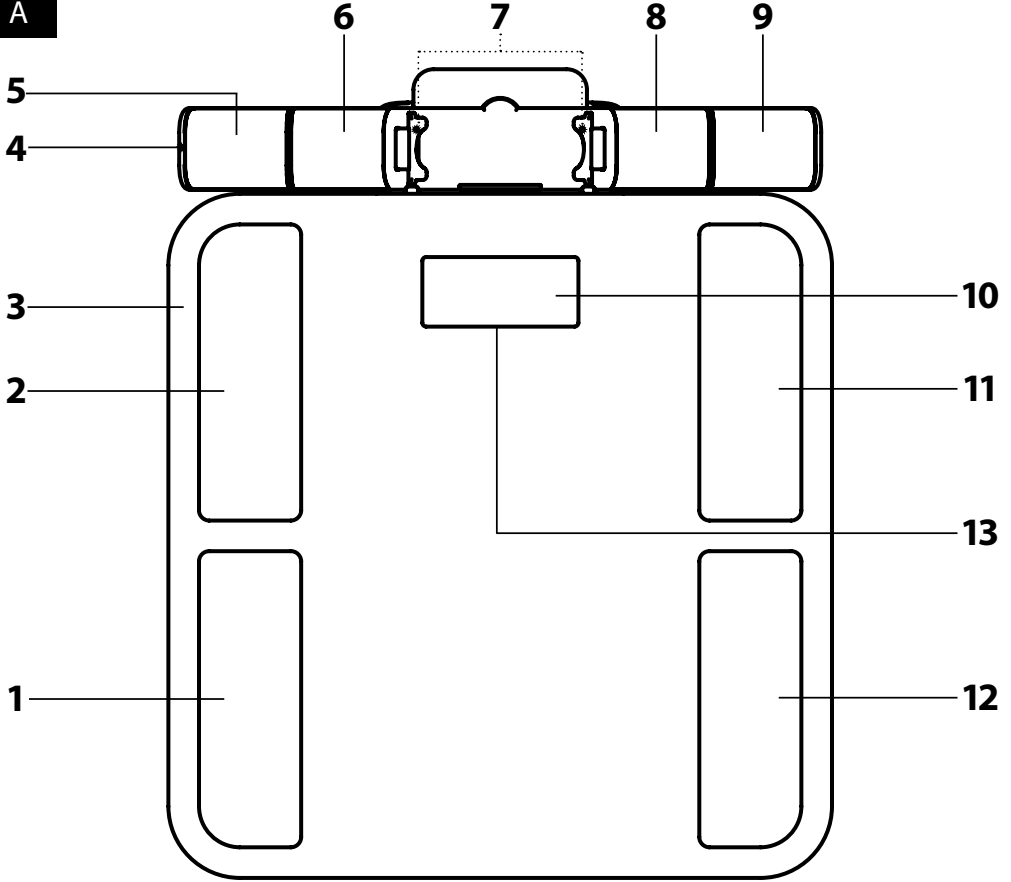
*Originalios naudojimo instrukcijos vertimas*

**SAUGOS TAISYKLĖS IR SVARBIOUS PASTABOS**

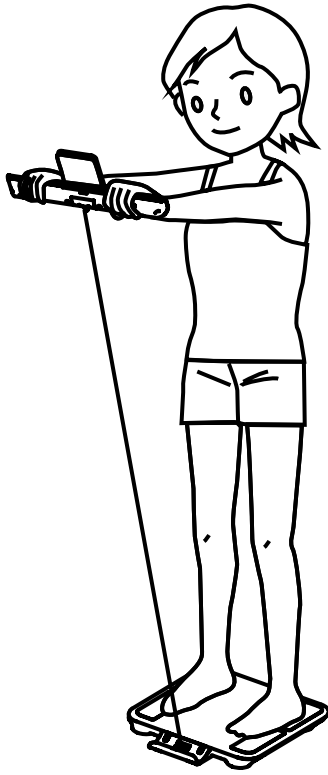
- Prietaisas skirtas naudoti namuose, biuruose ir panašiose vietose. Nenaudokite jo komerciniams, medicininiais ar kitiems tikslams.
- Šiuo prietaisu gali naudotis vaikai ir asmenys, turintys ribotų fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų, arba tie, kuriems trūksta patirties ir žinių, jei jie yra tinkamai prižiūrimi.
- Vaikus reikia prižiūrėti, kad jie nežaistų su prietaisu.
- Nenaudokite šio prietaiso lauke, nestatykite jo ant nestabilių paviršių, ant elektrinių ar dujinių viryklių, šalia atviros ugnies ar kitų šilumos šaltinių.
- Saugokite prietaisą nuo tiesioginių saulės spindulių arba didelės drėgmės; nenaudokite jo ten, kur yra labai daug dulkių.
- Prietaisą būtinai statykite ant lygaus sauso ir stabilaus paviršiaus. Ypač tai taikytina naudojant prietaisą. Antraip svarstyklės gali sverti netiksliai.
- Nenaudokite prietaiso šalia stipraus elektromagnetinio lauko.
- Prieš lipdami ant svėrimo pagrindo, patikrinkite, ar jis nedrėgnas ir ar nedrėgnos jūsų pėdos. Antraip galite paslysti.
- Nešokinėkite ant prietaiso ir neviršykite maksimalios svorio vertės. Jis gali sugesti.
- Veikiant svėrimo su kūno parametrų matavimo ir analizavimo režimui, būtina stovėti ant svėrimo pagrindo švariomis basomis pėdomis, ir abi pėdos privalo būti ant elektrodų.
- Išmatuotos kaulinio, riebalinio ir raumeninio audinio bei kūne esančio vandens dalys procentais tėra orientacinės. Nesivadovaukite šiais rezultatais medicininėms diagnozėms nustatyti. Jei riebalinio audinio ir hidratacijos lygiai ženkliai skiriasi nuo normos, dėl to rekomenduojama pasitarti su gydytoju arba mitybos specialistu. Kokiomis tinkamomis priemonėmis pasiekti optimalų kūno svorį, taip pat rekomenduojame pasitarti su gydytoju arba mitybos specialistu.
- Vyresnių nei 70 metų amžiaus žmonių ir profesionalių sportininkų kaulinio, riebalinio ir raumeninio audinio bei kūne esančio vandens dalys gali labiau skirtis.
- Matavimų rezultatai gali skirtis po intensyvios mankštos, įskaitant smarkią organizmo dehidrataciją, arba laikantis drastiškos dietos kūno svoriui sumažinti.

- Kaulinio, riebalinio ir raumeninio audinio bei kūne esančio vandens procentinių dalių matuoti nerekomenduojama:
  - Asmenims su implantuotais širdies stimulatoriais ar kitais mediciniais implantais;
  - Nėščioms moterims;
  - Asmenims su edemos požymiais (patinimais) arba asmenims, kuriems yra taikomas dializės gydymas.
- Jaunesni nei 10 metų amžiaus vaikai ir vyresni nei 100 metų amžiaus žmonės prietaisu gali naudotis tik veikiant svėrimo režimui.
- Nedėkite ant prietaiso jokių daiktų. Laikykite jį horizontaliai ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
- Jei ketinate ilgai nenaudoti prietaiso, išimkite baterijas. Jei baterijos prietaiso viduje ištekėtų, jis gali būti sugadintas.
- Visada dėkite to paties tipo naujas baterijas. Niekada nenaudokite vienu metu ir senų, ir naujų baterijų, arba įvairių tipų baterijų. Niekada nedeginkite baterijų, nesujunkite jų gnybtų trumpuoju jungimu ir jokiais būdais jų neardykite. Senas baterijas atiduokite į jų surinkimo punktą, kad nebūtų daroma žala gamtai. Niekada neišmeskite baterijų kartu su įprastomis buitinėmis atliekomis.
- Nenaudokite įkraunamų baterijų šiam prietaisui maitinti.
- Laikykite baterijas vaikams nepasiekiamoje vietoje, kadangi jos kelia pavojų vaikui. Tuo atveju, jei vaikas prarytų bateriją, tuoj pat kreipkitės pagalbos į gydytoją.
- Prietaisas visada turi būti švarus. Valykite jį pagal nurodymus, pateiktus skyriuje „Valymas ir priežiūra“. Nekiškite prietaiso į vandenį ar kokį nors kitą skystį ir neplaukite jo tekančiu vandeniu.
- Neremontuokite prietaiso patys ir nedarykite jokių jo konstrukcijos pakeitimų. Visus remonto arba keitimo darbus privaloma atlikti įgaliotajame techninės priežiūros centre. Jei remontuosite prietaisą patys, nebegalios garantija, ir negalėsite kreiptis į gamintoją dėl netinkamo prietaiso veikimo.

**A**



B



# LT „Bluetooth“ asmeninės svarstyklės

## Naudotojo instrukcija

- Prieš pradėdami naudoti šį prietaisą, atidžiai perskaitykite šį vartotojo vadovą net ir tuo atveju, jeigu anksčiau jau esate susipažinę su panašaus tipo buitinių prietaisų veikimo principu. Prietaisą naudokite tik taip, kaip apibūdinta šiame naudotojo vadove. Laikykite šį naudotojo vadovą saugioje vietoje, kad ateiityje galėtumėte jį lengvai peržiūrėti. Rekomenduojame išsaugoti originalią pakuočės dėžę, pakuočės medžiagas, pirkimo kvitą ir pardavėjo atsakomybės pareiškimą bei garantijos kortelę bent toki laikotarpiu, kuriuo galima kreiptis gamintoją dėl nepatenkinamos kokybės ar veikimo. Jei prietaisą pervežate, rekomenduojame jį supakuoti originalią gamintojo pakuočę.

### PRIETAISO APRĄŠYMAS

- A1** Apatinis kairysis elektrodas
- A2** Viršutinis kairysis elektrodas
- A3** Svarstyklės
- A4** Rankena
- A5** Išorinis kairysis elektrodas
- A6** Vidinis kairysis elektrodas
- A7** Išmaniojo telefono telefono laikiklis
- A8** Vidinis dešinysis elektrodas

- A9** Išorinis dešinysis elektrodas
  - A10** Skystųjų kristalų ekranas
  - A11** Viršutinis dešinysis elektrodas
  - A12** Apatinis dešinysis elektrodas
  - A13** „Bluetooth“ piktograma
- Svorio matavimo vienetų pasirinkimo jungiklis (svarstyklių apačioje, nepavaizduotas)

### KAULINIO, RIEBALINIO IR RAUMENINIO AUDINIO BEI KŪNE ESANČIO VANDENS KIEKIO MATAVIMO PROCENTAIŠ PRINCIPAS

- Šios asmeninės svarstyklės turi kūno parametrų matavimo ir analizavimo funkciją. Kaulinio, riebalinio ir raumeninio audinio bei kūne esančio vandens procentinės dalys matuojamos taikant bioelektrinės varžos analizės (BVA) metodą. BVA metodas leidžia nustatyti šias vertes atsižvelgiant elektrinę žmogaus audinio varžą, kuri yra išmatuojama naudojant silpną elektros impulsą. Vertės procentais apskaičiuojamos atsižvelgiant atskirų audinių elektrinę varžą. Išmatuotų verčių sudėti negalima.
- Metaliniai elektrodai ant svarstyklių **A3** ir ant rankenos **A4** naudojami elektriniam impulsui siųsti ir pajusti jo atsaką. Jie išdėstyti taip, kad matavimo grandinė būtų užbaigta, kai abi rankos ir kojos yra ant svarstyklių.

### MAITINIMO ŠALTINIS

- Šios svarstyklės pateikiamos su keturiom AAA 1,5 tipo šarminėmis baterijomis. Baterijos jau įdėtos baterijų skyrių (svarstyklių apačioje), tačiau transportavimo metu jos izoliuojančia juostele apsaugomos nuo išsikrovimo iki pasiekiant galutinį vartotoją ir nuo galimų pažeidimų. Norėdami naudotis svarstyklėmis, išimkite izoliacinę juostele.
- Kai skystųjų kristalų ekranėlyje rodoma „LO“, būtina abi baterijas pakeisti naujomis.
- Nuimkite baterijų skyrelio dangtelį ir išimkite išsiekiojusias baterijas. Įdėkite naujas to paties tipo naujas baterijas. Įsitikinkite, kad dedate tinkamai pagal polišukmą, kaip pavaizduota ant baterijų skyrelio dugno, tada uždėkite dangtelį.

### SVARSTYKLIŲ NAUDOJIMAS

- Padėkite svarstyklės ant lygaus sauso ir stabilaus paviršiaus. Nedėkite jų ant kilimo ar kokio nors kito minkšto paviršiaus, antrai matavimai gali būti netikslius.
- Sverdamiesi stovėkite ramiai ir nesilenkite. Norėdami surinkti rezultatus palyginimui, rekomenduojama svertis tuo pačiu laiku kiekvieną dieną. Rezultatams įtakos turi įvairūs veiksniai, pavyzdžiui, jūsų dėvimų drabužių svoris, taip pat prieš sveriantis suvartotas maistas ir gėrimai.
- Sveriantis ir atliekant kūno parametrų analizę reikia būti basiems. Ant elektrodų reikia dėdėti tiek kojas, tiek rankas.

### Svorio matavimo vienetų pasirinkimas

- Svorio matavimo vienetų pasirinkimo jungiklis įrengtas svarstyklių apačioje. Pasirinkite norimą svorio matavimo vienetą: kg – lb – st.

### Svėrimo režimas

- Svarstyklėse įrengta automatinio paleidimo funkcija, aktyvinama, kai užlipama ant svarstyklių. Stovėkite abiem kojomis ant svarstyklių **A3** ir palaukite, kol jūsų dabartinis svoris bus rodomas ekrane **A10**. Rodomas nustatytos svorio rodmuo vieną kartą sumirksės, paskui svarstyklės automatiškai išsiijungs.

### Svėrimo režimas su kūno parametru matavimu ir analizavimu

- Norėdami pasiverti ir atlikti kūno parametrų matavimą bei analizavimą, pirmiausia savo išmanijame telefone įdėkite specialią programėlę. Tęskite pagal instrukcijas, nurodytas kitos naudotojo instrukcijos dalies skyriuje „**Mobiliosios programėlės atsiuntimas ir naudojimas**“.

1. Įstatykite išmanųjį telefoną su įdiegta programėle laikiklį **A7**, esantį rankenoje **A4**.
2. Švelniai bakstelėkite svarstyklės **A3**, kad užsidegtų ekranas.
3. Suimkite rankeną **A4** abiem rankomis, pasukite išorę ir ištraukite rankeną **A4**. Rankenoje **A4** yra išstumiama kabelio sistema su automatiniu susivijimu, kuri leis išstumti ir pakreipti rankeną reikiamu aukščiui ir kryptimi.
4. Atidarykite programėlę išmanijame telefone.

5. Atsistokite ant svarstyklių basomis kojomis, kad jūsų kojos liestų visus elektrodus ant svarstyklių **A3**. Laikykite rankeną **A4** abiem rankomis. Svarbu, kad jūsų delnai liestų visus elektrodus, esančius ant rankenos **A4**, jūsų rankos būtų ištiestos 90° kampu nuo jūsų kūno – žr. pav. B.
6. Palaukite, kol jūsų svorio ir viso kūno parametrų analizė bus rodoma išmaniojo telefono ekrane.
7. Duomenys programėlėje bus automatiškai priskirti atitinkamam asmeniui ir įrašomi išmaniojo telefono atmintį.
8. Svarstyklės išsiijungs automatiškai, kai svėrimo procesas bus baigtas.
9. Atsargiai nulipkite nuo svarstyklių. Išimkite išmanųjį telefoną iš laikiklio **A7**.
10. Lėtai ir atsargiai nulieskite rankeną **A4** žemyn, link svarstyklių. Sistema automatiškai suvynios kabelį viršini skyrių, esantį rankenos **A4** apačioje. Kai kabelis beveik suvyniotas, pakreipti rankeną **A4** svarstyklėse. Tinkamai prijungus pasigirs spragtelėjimas.



#### Įspėjimas!

Jokiais būdais nenumeskite rankenos **A4**, kol stovite ant arba šalia svarstyklių, kad susivyniotų kabelis. Kyla pavojus susižaloti arba sugadinti prietaisą.

### Mobiliosios programėlės atsiuntimas ir naudojimas

- Šios svarstyklės leidžia išsaugoti ir išeikoti matavimo rezultatus naudojant mobiliąją programėlę. Išmatuotos vertės perkeliamos mobiliųjį prietaisą naudojant „Bluetooth“ technologiją.
1. **Programėlės atsiuntimas**  
Galite atsiųsti programėlę savo išmanųjį telefoną naudodami žemiau pateiktą QR kodą arba prisiklausomi nuo savo operacinės sistemos galite atsiųsti ją iš „App Store“ arba „Google Play“, programėlės pavadinimas: „Sencor Health“.
  2. **„Bluetooth“ nustatymai**  
Patikrinkite, ar įjungta „Bluetooth“ funkcija – raskite daugiau informacijos savo išmaniojo telefono naudotojo instrukcijoje.  
Įjunkite svarstyklės bakstelėdami per jų vidurį.
  3. **Naujo naudotojo sukūrimas**  
Atidarykite programėlę ir bakstelėkite „Body Monitor“. Atsistokite ant svarstyklių. Prijungimas sėkmingai atliktas, kai išmaniojo telefono ekrane rodomos tokios pačios vertės, kaip ant svarstyklių.  
Bakstelėkite „Link“ norėdami patvirtinti prijungimą.  
Įveskite savo vardą ir pagrindinę sąsają.
  4. **Programėlės naudojimas su svarstyklėmis**  
Atidarykite programėlę ir bakstelėkite svarstyklės **A3**, kad užsidegtų ekranas. Prisiungus išmanijame telefone bus rodomas pranešimas „please step on the scale“ (užlipkite ant svarstyklių). Užlipkite ant svarstyklių ir svėrimas bus pradėtas. Laikykitės instrukcijų, pateiktų skyriuje „Svėrimo režimas su kūno parametru matavimu ir analizavimu“.  
Po maždaug 30 sekundžių svėrimo ir kūno parametrų analizės rezultatai bus rodomi išmaniojo telefono ekrane, priskirti naudotojui ir automatiškai išsaugoti išmaniojo telefono atmintyje. Papildomos informacijos ieškokite tiesiai programėlėje.
  5. **Sistemos reikalavimai**  
„Bluetooth“ versija: 4.0 ir naujesnė  
„iOS“; „iPhone 4S“ ir naujesnė versija, „iOS 6.0“ ir naujesnė versija  
„Android“; „Android 4.3“ ir naujesnė versija

Android



iOS



### Trikčių šalinimas

- Neįmanoma rodyti matavimo datos išmanijame telefone:
  - Patikrinkite, ar „Bluetooth“ piktograma **A13** šviečia.
  - Patikrinkite, ar išmanijame telefone įjungėte „Bluetooth“ funkciją.
  - Patikrinkite, ar esate „Bluetooth“ signalo ribose.
  - Iš naujo atidarykite programėlę.
  - Įjunkite ir vėl įjunkite „Bluetooth“ funkciją bei atnaujinkite ryšį su svarstyklėmis.
- Prijungimas nepavyko.
  - Patikrinkite, ar prie svarstyklių prijungtas tik vienas „Bluetooth“ įrenginys.
  - Patikrinkite, ar jūsų įrenginys esanti „Bluetooth“ versija yra 4.0 arba naujesnė.
- Ekranas **A10** ant svarstyklių išjungtas.
  - Patikrinkite, ar baterijos nėra išsekusios ir pakeiskite jas naujomis, jei reikia.
  - Kreipkitės įgaliojati techninės priežiūros centrą.

### Automatinis išsiijungimas

Svarstyklės pačios išsiijungs, kai su jomis nebus atliekama jokių veiksmų kelias minutes.

## Klaidų pranešimai

Klaidų pranešimas	Reikšmė	Sprendimas
„Err“	Per didelė apkrova	Viršyta maksimali svėrimo apkrova. Atsargiai nulipkite nuo svarstyklių.
„Lo“	Žemas baterijos energijos lygis.	Pakeiskite baterijas naujomis.
C	Kartokite matavimą	Matavimo metu įvyko klaida. Nulipkite nuo svarstyklių ir kartokite matavimą.

## VALYMAS IR TECHNINĖ PRIEŽIŪRA

- Svarstyklės valykite šiek tiek sudrėkinta vandeniu kempinėle. Nausausinkite švaria valymo šluoste.
- Nevalykite plieniniais šveistikais, šveičiamosiomis valymo priemonėmis, tirpikliais ir pan., nes tokie valikliai gali pažeisti prietaiso paviršių.
- Nekiškite svarstyklių vandenį ar kokią nors kitą skystį ir neplaukite jo tekančiu vandeniu.

## TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

Maitinimo šaltinis..... 4 x 1,5 tipo AAA baterijos  
Svėrimo svoris..... 180 kg / 400 lb / 28 st  
Svėrimo tikslumas..... 100 g / 0,2 lb  
Svorio matavimo vienetai..... kg / lb / st

Pasilikame teisę keisti tekstą ir technines specifikacijas.

## NURODYMAI IR INFORMACIJA, SUSIJĘ SU PANAUDOTOS PAKUOTĖS MEDŽIAGŲ ŠALINIMU

Pakuotės medžiagas išmeskite tik atliekoms perdirbti skirtose vietose.

## PANAUDOTŲ AKUMULIATORIŲ ŠALINIMAS



Baterijose yra aplinkai žalingų cheminių junginių, todėl jų negalima išmesti kartu su įprastomis buitinėmis atliekomis. Atiduokite panaudotas baterijas tam skirtus surinkimo punktus, kad jos būtų tinkamai utilizuotos.

## PANAUDOTŲ ELEKTRINIŲ IR ELEKTRONINIŲ PRIETAISŲ



### ŠALINIMAS

Ant produktų ar dokumentų nurodytas simbolis rodo, kad elektrinių ar elektroninių prietaisų negalima išmesti su buitinėmis atliekomis. Norėdami juos utilizuoti tinkamai, atiduokite perdirbti ar utilizuoti specialius tokios įrangos surinkimo punktus. Kai kuriose Europos Sąjungos valstybėse arba kitose Europos valstybėse prietaisais galima grąžinti pardavėjui perkant lygiavertį naują prietaisą.

Kitaip nei netinkamas atliekų šalinimas, tinkamas produkto utilizavimas padeda taupyti gamtinius išteklius, saugo gamtą ir žmonių sveikatą. Daugiau informacijos teiraukitės vietinėje atsakingoje institucijoje.

Pagal valstybinius įstatymus už netinkamą tokių atliekų išmetimą gali būti taikomos baudos.

### Verslo įmonėms ES šalyse

Jei norite utilizuoti elektrinių ar elektroninių prietaisų atliekas, reikalingos informacijos teiraukitės pardavėjo ar tiekėjo.

### Utilizavimas ne Europos Sąjungos šalyse

Šis simbolis galioja Europos Sąjungoje. Jei norite išmesti šį produktą, reikiamos informacijos apie tinkamą šalinimo būdą teiraukitės vietinių vyriausybinių departamentų arba savo pardavėjo.



Šis gaminytis atitinka visas atitinkamų ES direktyvų nuostatas.

SENCOR pareiškia, kad radijo įrenginio modelio numeris SBS 8800BK atitinka Direktyvą 2014/53/ES. Visą ES atitikties deklaracijos tekstą galima rasti tinklalapyje: [www.sencor.eu](http://www.sencor.eu).