



VAŠE ŘEŠENÍ PROSTORU

WWW.STEEL.CZ

KATALOG 2020/21



SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA A ERGONOMIE PRACOVNÍHO MÍSTA

ZDRAVOTNICKÉ ARGUMENTY

Při jednostranné zátěži se postupně všechny svaly unaví, protože při stahu svalů dochází k výrazně horší látkové výměně (přívod živin a kyslíku a odvod odpadních látek). Dochází ke spasmu, postupnému rozvoji přetížení až vzniku bolesti. Nejčastějšími zdravotními problémy vznikajícími při práci s PC jsou poškození zad a krční páteře, syndrom karpálního tunelu, syndrom tenisového loktu, bolesti rukou, zápěstí, loktů a ramen, problémy s pohybem v oblasti ramen, zhoršení zraku, potíže v oblasti dolních končetin, záněty šlach a svalů. Zdravotní diskomfort zaměstnanců, zejména při modelu open office, též negativně působí na ostatní a na celkovou pracovní atmosféru.

Střídání sedu a stoje průběžně mění zátěž jednotlivých svalových skupin, výrazně se zlepšuje výživa / metabolismus/ ve fázi jejich relaxace. Tím se snižuje pocit únavy a riziko vzniku syndromu RSI (Repetitive Strain Injury), což je soubor poškození, který vzniká v důsledku nedodržování ergonomie práce a pracovního prostředí. Tento syndrom je nejčastější příčinou nemoci z povolání v oblasti kancelářských profesí. Největší nápor na sval je při statické zátěži. Vybavení kancelářského pracoviště je vhodné doplnit o ergonomickou klávesnici, dostatečně velkou ergonomickou myš, kvalitní židli a zejména držák monitoru, případně rovnou SIT-STAND polohovatelný stůl nebo pracovní stanici.

EKONOMICKÉ ARGUMENTY

Při zdravotních obtížích se samozřejmě snižuje pracovní výkonnost, její pokles je výrazně větší u zaměstnanců pracujících v oblasti kancelářských povolání. Největší rozdíl můžeme pozorovat u tvůrčích pracovníků – např. tvořících nové softwary, projekty a podobně, kdy efektivita těchto pracovníků se snižuje mnohdy až o 20% od optima (jeden příklad z praxe: mzdová účetní má každý měsíc zhruba stejný objem práce. Pokud nemá žádné obtíže, denní objem práce zpracuje za 1 den, při středních zdravotních obtížích přibližně za 2 pracovní dny, při větších obtížích za 3 až 4 dny). Dalším podstatným negativem je také vyšší absence zaměstnanců na pracovišti (návštěvy lékaře, doba nemoci, rekonvalescence a následné rehabilitace...).

Výše uváděné údaje jsou výsledkem mnohaletého výzkumu a zkušeností lékařů i fyzioterapeutů zabývajících se ergonomií práce, kteří primárně řeší následky chybného držení těla a nevhodného pracovního prostředí. V současné době jsou kromě dětí nejčastějšími návštěvníky lidé pracující na PC nebo notebooku od zhruba 5 hodin a více za 1 den. U notebooku je to již mnohdy po 2 hodinách. Efekt úpravy pracovního místa potvrzují sami pacienti, projevuje se nižším počtem návštěv lékařů a snížením zdravotních obtíží.

DRŽÁKY MONITORŮ

- Podporovaná VESA:
- Maximální nosnost:

SOS 1010



A - B
8 kg

SOS 1020



A - B
2 x 8 kg

SOS 1030



A - B
3 x 8 kg

SHO 3620



A - I
5 až 30 kg

SOS 1710



A - B
1 až 7 kg

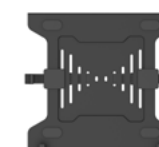
SOS 1720



A - B
2 x 1 až 7 kg

- Podporovaná VESA:
- Maximální nosnost:

SAA 4000



A - B
9 kg

SAA 1000



C

- Podporovaná VESA:
- Pracovní nosnost:

PODSTAVCE

SOS 5000



20 kg

SOS 5010



20 kg

SHO 1190



6 kg

- Maximální nosnost:

STOLY

SOS 3000



100 kg

SOS 3010



80 kg

SAA 4100



- Maximální nosnost:
- Rozměry (mm)

PODLAHOVÉ STOJANY

SOS 3900



D - I
35 kg

SOS 4000



C - L
50 kg

SOS 4100



D - L
50 kg

SOS 4200



D - L
70 kg

SOS 4300



D - O
140 kg

- Podporovaná VESA:
- Maximální nosnost:



DRŽÁKY MONITORŮ A PODSTAVCE 4



STOLY 14



PODLAHOVÉ STOJANY 18

DRŽÁKY MONITORŮ A PODSTAVCE



DRŽÁKY MONITORŮ A PODSTAVCE

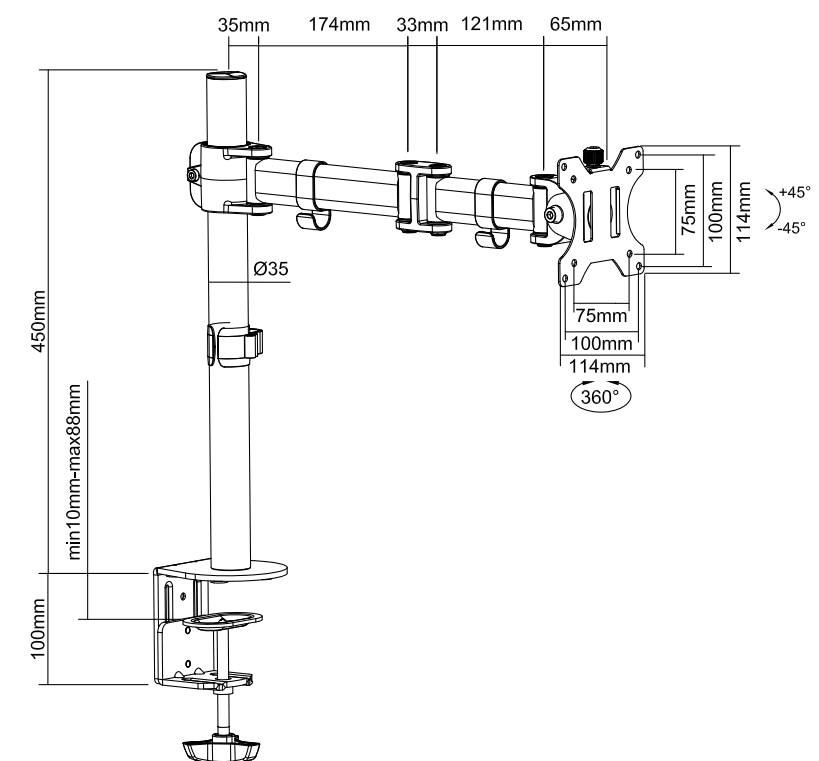
Správné uspořádání pracoviště je základem nejen pracovní výkonnosti, ale i zdraví. S monitorem připevněným držáky ušetříte místo na pracovním stole a zároveň si zajistíte jeho ideální nastavení přesně podle vašich potřeb. Při nesprávném umístění monitoru mohou trpět vaše záda, krční páteř, ruce, zápěstí, ale i lokty a ramena. Pravidelná práce s počítačem může vést také ke zhoršení zraku. Častým problémem, který vzniká nevhodným nastavením monitoru, bývají i migrény a bolesti hlavy.

Plynové či mechanické držáky monitorů nebo televizorů, podstavce a univerzální police značky Stell vám zpříjemní práci na počítači, ať už doma nebo v zaměstnání. Navíc pokud pracujete s notebookem, přinášíme vám praktického pomocníka, který umožní umístit jeho obrazovku do ergonomické pozice.

SOS 1010

Držák monitoru single 13" - 27"

Již vás nemusí bolet záda kvůli špatné poloze monitoru. Jsem držák Stell SOS 1010 a jsem připraven vám zásadně zlepšit pohodlí při práci na počítači. Můžete si mě zcela libovolně nastavit. Natočím se, nakloním se a změním svoji výšku přesně podle vašich potřeb. K nastavení a poloze monitoru se pojí několik pravidel. Monitor by měl být umístěn ve vzdálenosti zhruba 40 až 70 cm od očí. Horní okraj obrazovky by měl být ve výšce očí. Tyto dvě podmínky vám pomůže zajistit mechanický držák monitoru Stell SOS 1010. Sklopný úhel $\pm 45^\circ$ umožní nastavit monitor do požadované pozice a zároveň díky rotaci 360° jak do polohy landscape, tak i do polohy portrét. Držák lze jednoduše přichytit na hranu stolu či do otvoru pracovní desky.



Technické parametry:

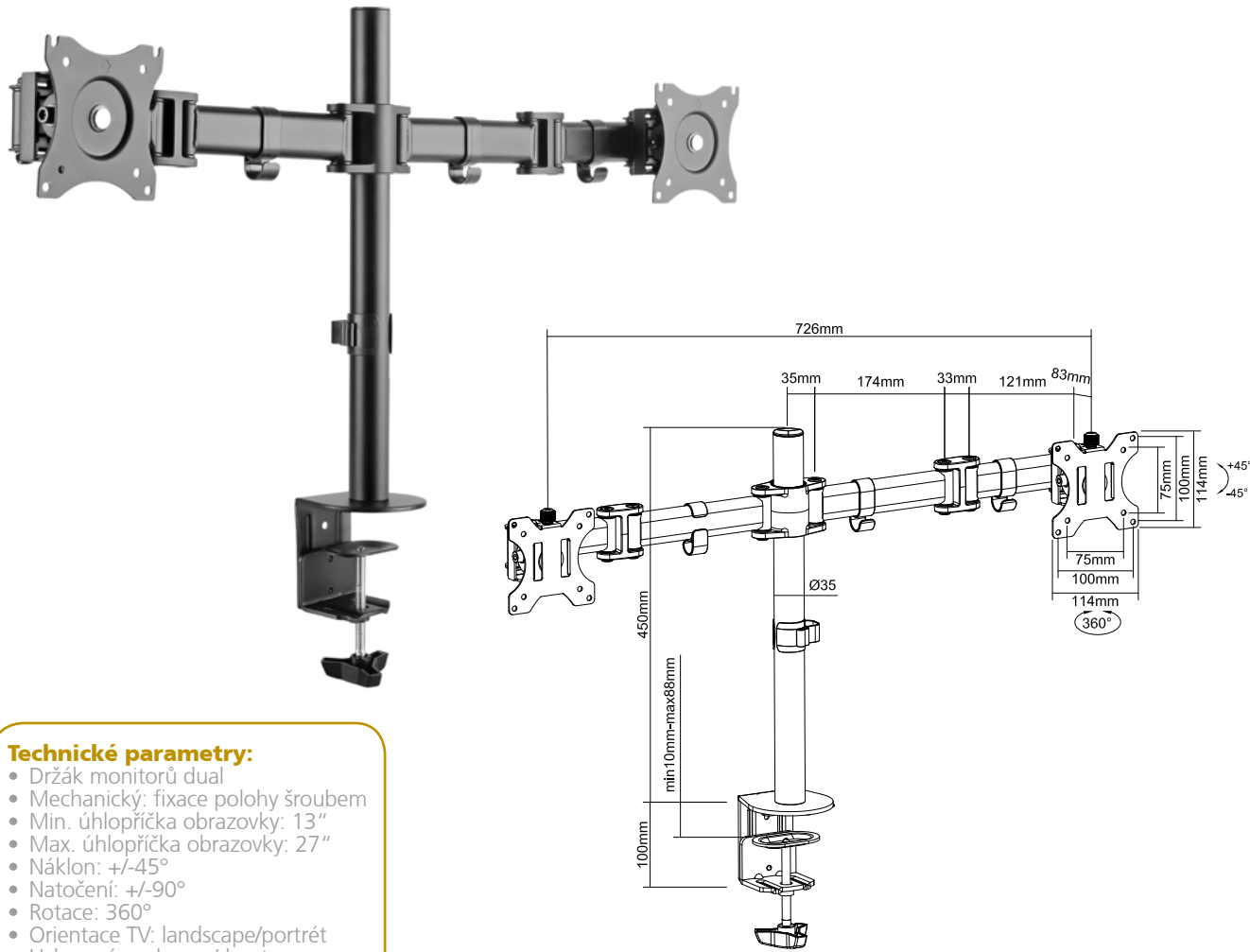
- Držák monitoru single
- Mechanický: fixace polohy šroubem
- Min. úhlopříčka obrazovky: 13"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 27"
- Náklon: $\pm 45^\circ$
- Natočení: $\pm 90^\circ$
- Rotace: 360°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Uchycení: na hranu/do otvoru
- Max. zatížení: 8 kg
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel
- "Pojistka" proti vysazení
- Kabelový management



SOS 1020

Držák monitorů dual 13" - 27"

Již vás nemusí bolet záda kvůli špatné poloze monitoru. Jsme držáky Stell SOS 1020 a 1030 a zásadně vám zlepšíme pohodlí při práci na počítači. Můžete si nás zcela libovolně nastavit. Natočíme se, nakloníme se a změníme svoji výšku přesně podle vašich potřeb. Pro ty z vás, kteří využívají k práci více monitorů, jsou určeny držáky Stell SOS 1020 a SOS 1030. Z označení je patrné, že držák Stell SOS 1020 slouží k uchycení až dvou monitorů. Stejně jako u modelu určeného k držení jednoho monitoru, i v případě tohoto typu můžete díky držáku monitory nastavit do požadované pozice, a zajistit si tak ideální pracovní podmínky. Tento typ držáku je vhodný například do kanceláří, kde potřebujete práci sdílet s kolegy. Na jednom monitoru tak můžete pracovat a skrze druhý, který velmi snadno natočíte na své spolupracovníky, sdílet svoji práci. Pokud jsou pro vás i dva monitory málo a k práci využíváte například ještě notebook, jednoduchým propojením držáků SOS 1030 a SAA 4000 si vytvoříte pracovní prostor, který vám bude závidět ne jeden grafik, programátor či projektant. Držák lze jednoduše přichytit na hranu stolu či do otvoru pracovní desky.



Technické parametry:

- Držák monitorů dual
- Mechanický: fixace polohy šroubem
- Min. úhlopříčka obrazovky: 13"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 27"
- Náklon: +/-45°
- Natočení: +/-90°
- Rotace: 360°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Uchycení: na hranu/do otvoru
- Max. zatížení: 2 x 8 kg
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel
- "Pojistka" proti vysazení
- Kabelový management



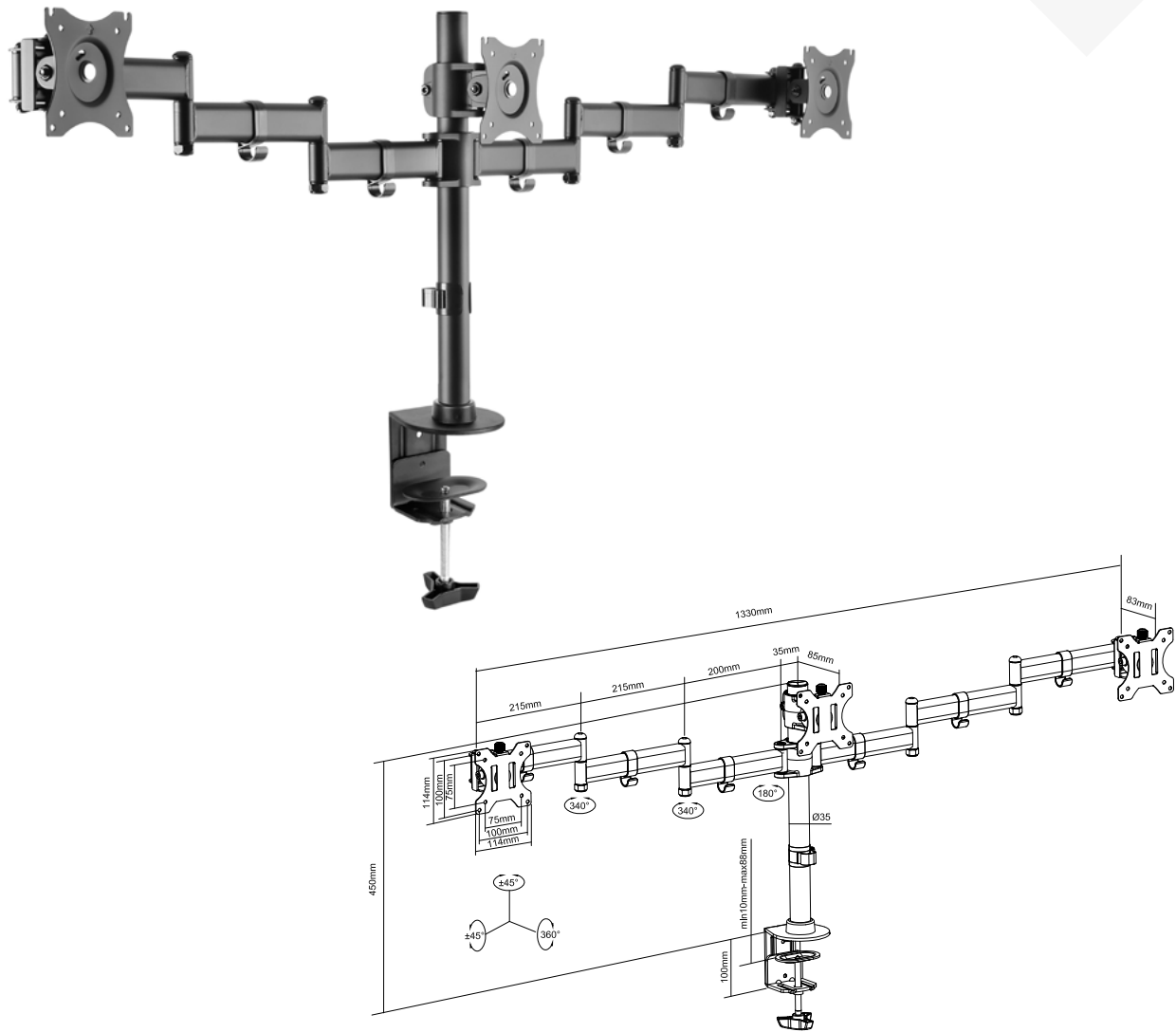
13-27" 2 x 8 kg MONTÁŽNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ POJISTKA PROTI VYSAZENÍ OCEL



ERGO
FRIENDLY

SOS 1030

Držák monitorů triple 13" - 27"



Technické parametry:

- Držák monitorů triple
- Mechanický: fixace polohy šroubem
- Min. úhlopříčka obrazovky: 13"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 27"
- Náklon: +/-45°
- Natočení: +/-90°
- Rotace: 360°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Uchycení: na hranu/do otvoru
- Max. zatížení: 3 x 8 kg
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel
- "Pojistka" proti vysazení
- Kabelový management



13-27" 3 x 8 kg MONTÁŽNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ POJISTKA PROTI VYSAZENÍ OCEL

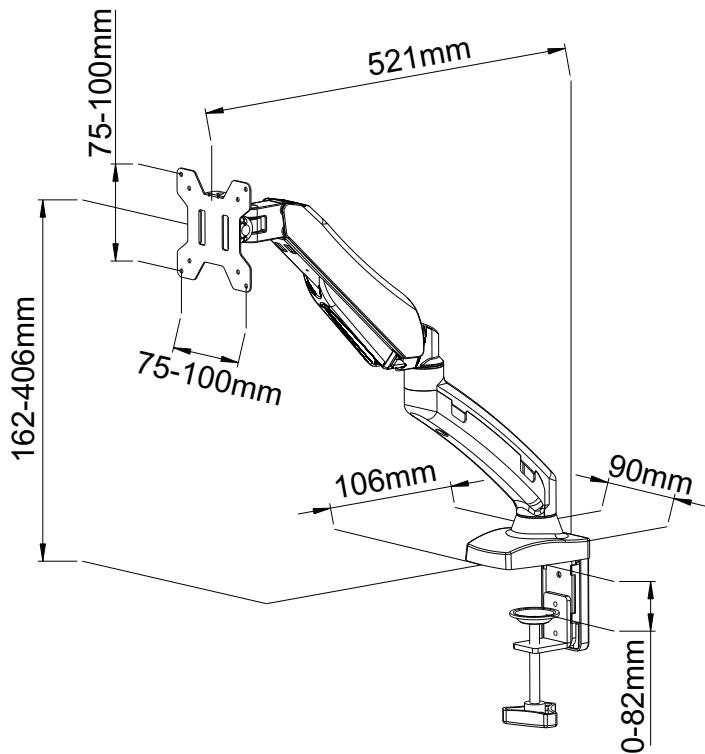
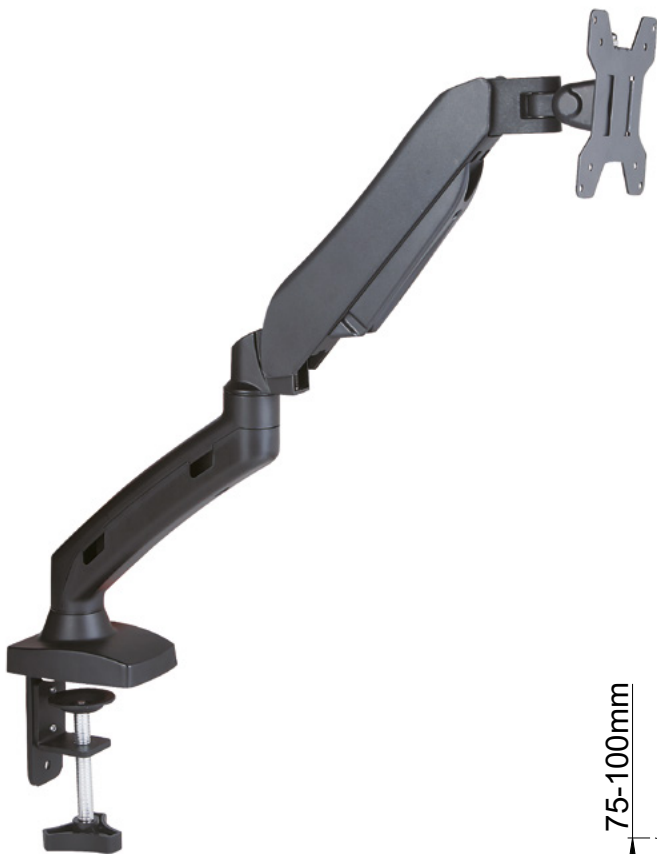


ERGO
FRIENDLY



SOS 1710

Držák monitoru single 13" - 32"



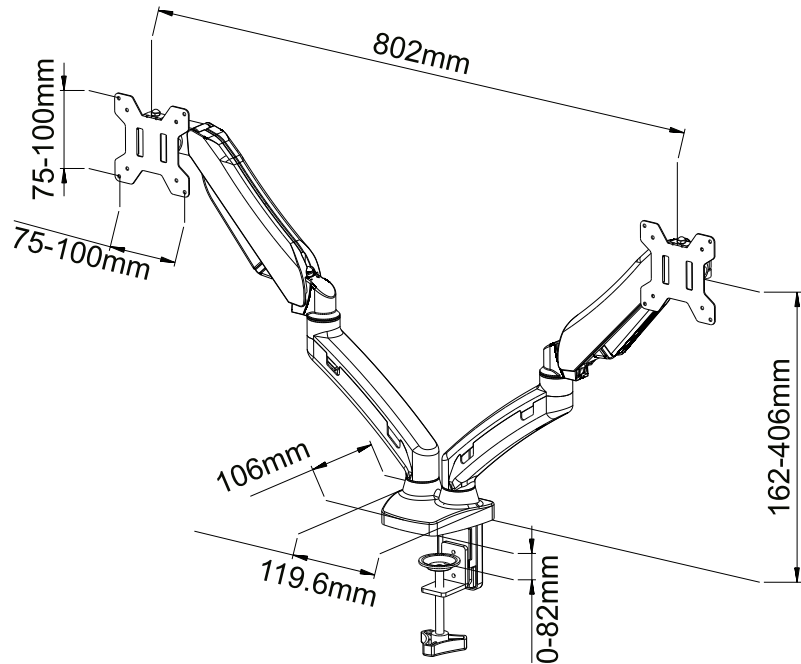
Technické parametry:

- Držák monitoru single
- Plynový píst k vyrovnání zátěže
- Min. úhlopříčka obrazovky: 13"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 32"
- Náklon: +/-45°
- Natočení: +/-90°
- Rotace: 360°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Uchycení: na hranu/do otvoru
- Pracovní zatížení: 1 - 7 kg
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel / Hliník
- "Pojistka" proti vysazení



SOS 1720

Držák monitorů dual 13" - 32"



Technické parametry:

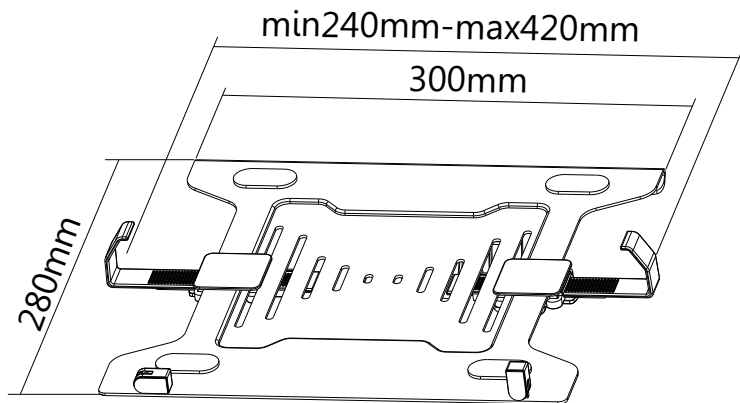
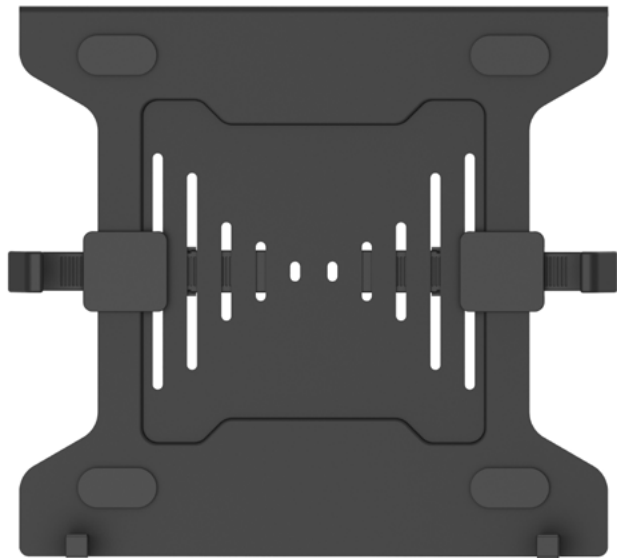
- Držák monitorů dual
- Plynový píst k vyrovnání zátěže
- Min. úhlopříčka obrazovky: 13"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 32"
- Náklon: +/-45°
- Natočení: +/-90°
- Rotace: 360°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Uchycení: na hranu/do otvoru
- Max. zatížení: 2 x 1 - 7 kg
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel / Hliník
- "Pojistka" proti vysazení



SAA 4000

Držák notebooku

Pokud využíváte k práci současně notebook a externí monitor, je ergonomicky přívětivým řešením, které umožní umístit obrazovku notebooku do vhodné úrovně, držák SAA 4000. Ten je kompatibilní s plynovými i mechanickými držáky monitorů Stell. Nastavitelné boční klipy umožňují zajištění notebooku proti nechtěnému pádu až do šířky 420 mm. Konstrukční výhodou tohoto modelu jsou i ventilační otvory pro efektivní chlazení bránící přehřívání notebooku.



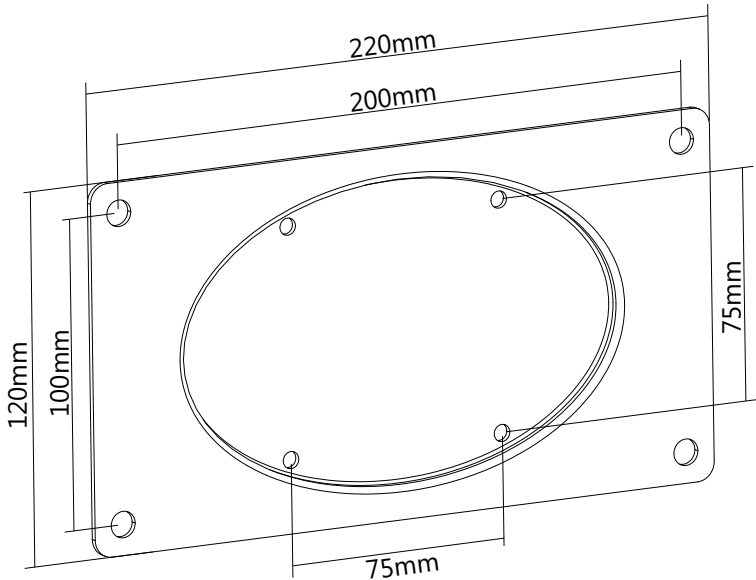
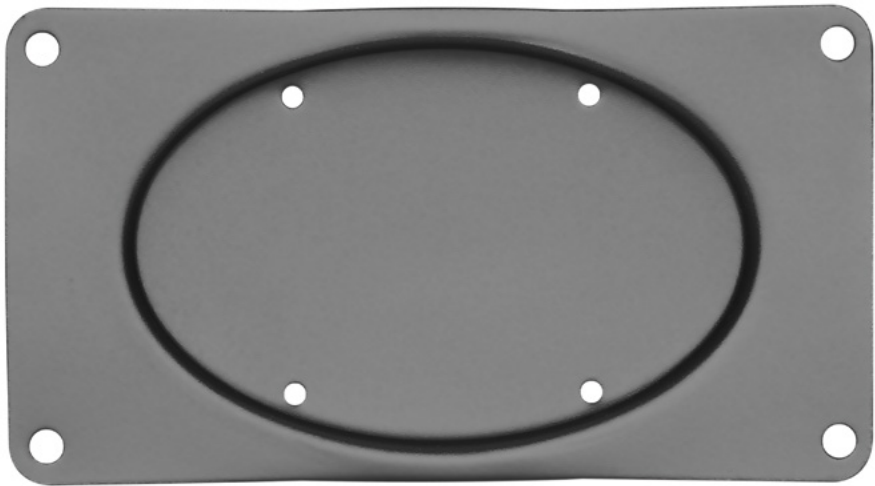
Technické parametry:

- Držák notebooku
- Maximální nosnost: 9 kg
- Šířka: 300 - 420 mm
- Výška: 280 mm
- Hloubka: 65 mm
- VESA 75x75
- VESA 100x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel
- "Pojistka" proti vysazení



SAA 1000

VESA rozšiřovací sada pro monitory 23" - 43"



Technické parametry:

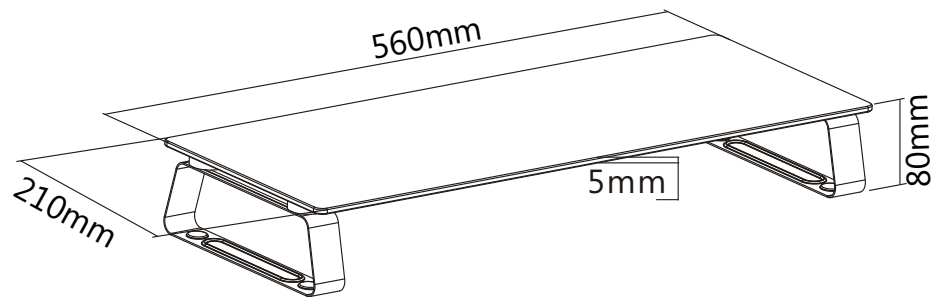
- VESA rozšiřovací sada
- Kompatibilní se sérií SOS 1 / 2...
- Min. úhlopříčka obrazovky: 23"
- Max. úhlopříčka obrazovky: 43"
- VESA 200x100
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel



SOS 5000

Podstavec pod monitor

Notebooky jsou nepostradatelnou součástí života mnoha z nás, jelikož umožňují flexibilní práci. Jsou určitě skvělým pomocníkem pro práci doma, v kanceláři i na cestách. Avšak velikostí displeje a nárokem na pracovní plochu se stolním monitorům nemohou vyrovnat. Při práci s notebookem často ohýbáme záda i krk, ramena klopíme dopředu, to vše proto, abychom měli lepší výhled na obrazovku. Ideálním řešením tohoto problému je podstavec pod monitor nebo notebook SOS 5000 nebo SOS 5010. Hlavním přínosem podstavců pod obrazovku je především možnost umístit ji do výšky, která vás nenutí naklánět krk a přivodit si tak špatné držení těla. S pomocí podstavce přispějete komfortu vašich očí, krku i zad. Nosnost podstavce je 20 kg, je tedy vhodný jak pro monitor, tak i pro notebook.



Technické parametry:

- Podstavec pod monitor
- Tvrzené sklo: 5 mm
- 1-2-3 instalace
- Protiskluzné podložky: silikon
- Ergonomicky přívětivé
- Maximální nosnost: 20 kg
- Šířka: 560 mm
- Výška: 80 mm
- Hloubka: 210 mm
- Barva: Bílá
- Materiál: Ocel/Sklo



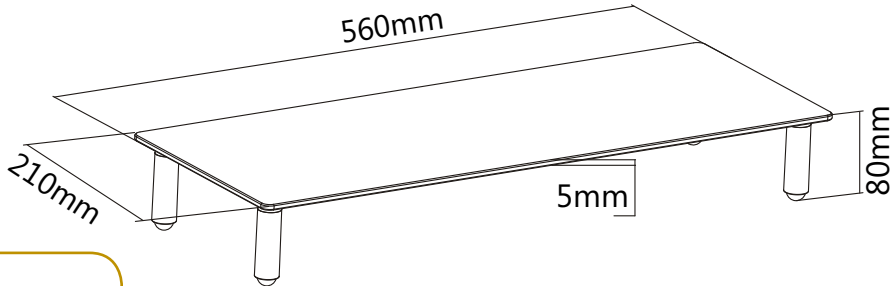
20 kg OCEL SKLO



ERGO
FRIENDLY

SOS 5010

Podstavec pod monitor



Technické parametry:

- Podstavec pod monitor
- Tvrzené sklo: 5 mm
- 1-2-3 instalace
- Protiskluzné podložky: silikon
- Ergonomicky přívětivé
- Maximální nosnost: 20 kg
- Šířka: 560 mm
- Výška: 80 mm
- Hloubka: 210 mm
- Barva: Bílá
- Materiál: Plast/Sklo



20 kg PLAST SKLO



ERGO
FRIENDLY





SOS 3000

Sit-stand rám stolu

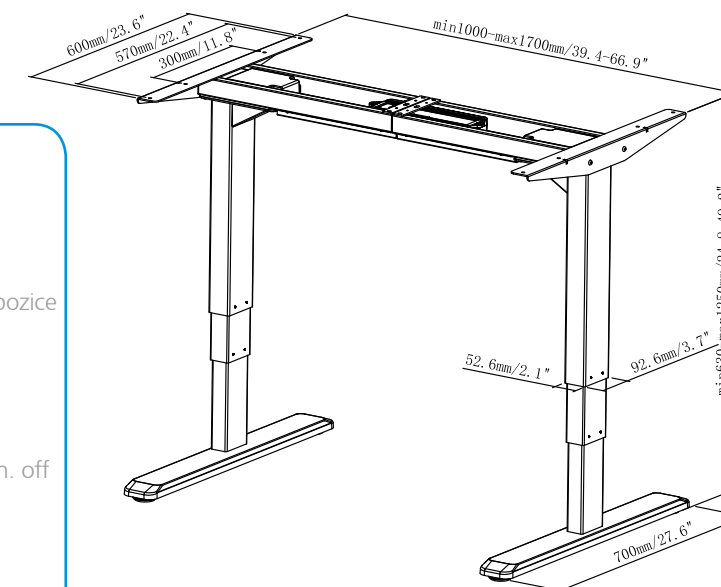
Jmenuji se Stell SOS 3000 a jsem SIT-STAND pracovní stůl. Co to znamená? Můžete u mě sedět nebo stát. Jak je líbivo. Vyhovuje mi obojí. Příliš mnoho sezení nesevříd lidskému zdraví. Když používáte mě, je to efektivní řešení jak zvýšit pracovní výkon a zmírnit negativní dopady sedavého zaměstnání.

SIT-STAND rám stolu Stell SOS 3000 umožňuje snadný přechod z práce vsedě do práce vestoje. Vyhnete se tak strnulému sezení, protáhnete se a prospějete svému tělu, a to nejenom po stránce fyzické, ale i psychické. SIT-STAND rám stolu Stell SOS 3000 má ovládací systém, který je napájen standardním síťovým kabelem. Prostřednictvím prodlužovacího přívodu (ideálně v kombinaci s přepětovou ochranou SENCOR SSP-560) připojíte tento stůl včetně všech zařízení, které používáte. Tím je zároveň i ochráníte před výkyvy v napětí. Polohování stolu je velmi tiché a plynulé. Mechanismus má 3 nastavitelné paměti pro vyšší komfort užívání. Součástí je i časovač, který vás upozorní na vhodnost změny pracovní polohy v nastaveném intervalu. Vhodné do velkých kanceláří, open spaců, architektonických studií, projektantských kanceláří, studoven, škol, dětského pokoje, domácí pracovny atp.



Technické parametry:

- SIT-STAND rám stolu
- Nastavení pozice: elektrické
- Hladký a tichý chod; jemný start a stop
- Protikolizní systém
- 3 programovatelné paměti
- Upozornění na doporučení změny pracovní pozice SIT-STAND
- Ergonomicky přívětivé
- Ochrana proti přetížení
- Tepelná pojistka
- Montážní nářadí součástí balení
- Max. rychlost pohybu: 38 mm/s
- Pracovní cyklus: 10%; max. 2 min on / 18 min. off
- Pracovní deska: není součástí balení
- Maximální nosnost: 100 kg
- Šířka: 1000 - 1700 mm
- Výška: 630 - 1250 mm
- Hloubka: 700 mm
- Barva: Bílá
- Materiál: Ocel



100 kg

MONTÁŽNÍ
PŘÍSLUŠENSTVÍ

OCEL

ERGO
FRIENDLY

STOLY

Polohovatelné SIT-STAND rámy stolů značky STELL vám umožňují vykonávat sedavou práci u počítače i ve stoje a tím zásadně prospívají vašemu zdraví. Střídavá práce vestoje a vsedě navíc přispívá k pracovní efektivitě.

SIT-STAND rámy stolu Stell se hodí do každé kanceláře. Lékaři i fyzioterapeuti doporučují během pracovní doby měnit polohu, abychom předešli komplikacím s krční páteří, bederní páteří či stažení mezipatkových svalů. Při celodenním sezení se navíc mohou přidat i problémy s trávicím ústrojím, případně i konečníkem, a hemeroidy. Mezi výhody, které se také pojí s pravidelným střídáním pozice vestoje a vsedě, patří například vyšší spotřeba energie a s tím spojené snížení rizika obezity, cukrovky, optimalizace krevního tlaku atd.

Polohovatelné stoly jsou skvělou volbou i do dětských pokojů, protože s dětmi „rostou“ a zároveň je od útlého věku učí správným návykům, zdravému držení těla, a tím automaticky předchází zdravotním problémům v dospělosti.

„Abychom předešli problémům se zády v dospělosti, kterými trpí polovina populace, doporučuji nepodceňovat výběr polohovatelné židle. U dětí je důležité zvolit dobře nastavitelný stůl či kvalitní držák na monitor, které nabízí například značka Stell,“ říká fyzioterapeutka Dana Hodanová.

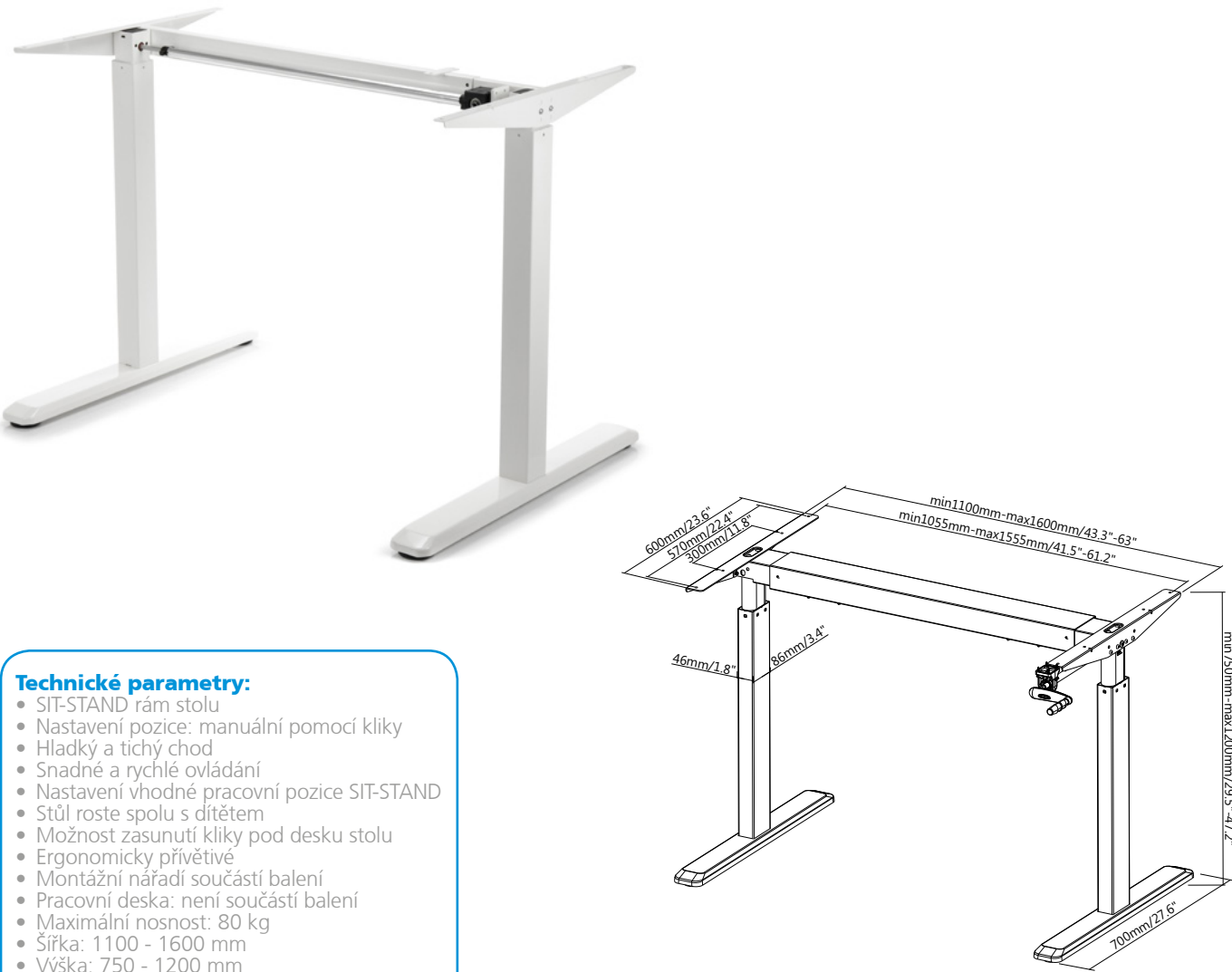
Rámy stolů značky Stell jsou vyrobené z kvalitní odolné oceli, která zajistí jejich stabilitu, a práškový lak zajistí povrchovou odolnost. Stoly mají polohovatelné nohy a zesílené patky. Jejich nastavitelná výška je od 630 mm do 1250 mm. Na stůl lze použít desku dle svého výběru s doporučenou velikostí 1000 - 2000 mm (š) X 700 - 1500 mm (v), což je dostačující pro 99% populace.



SOS 3010

Sit-stand rám stolu

Jmenuji se Stell SOS 3010 a jsem SIT-STAND pracovní stůl. Co to znamená? Můžete u mě sedět nebo stát. Jak je líbí. Vyhovuje mi obojí. Příliš mnoho sezení nesevříd lidskému zdraví. Když používáte mě, je to efektivní řešení jak zvýšit pracovní výkon a zmírnit negativní dopady sedavého zaměstnání. S výškově nastavitelným SIT-STAND rámem stolu Stell SOS 3010 můžete velmi snadno střídat práci vestoje a vsedě. Změna pracovní pozice přinese úlevu vašemu organismu a eliminuje problémy s pohybovým aparátem, které bývají často způsobeny právě dlouhodobým sezením. Konstrukce SIT-STAND stolu SOS 3010 je manuálně ovladatelná velice jednoduchým systémem s klikou. Díky designovému a konstrukčnímu řešení jej lze polohovat rychle a zcela bez námahy k dosažení ideální ergonomické pozice. Vhodné do velkých kanceláří, open spaců, architektonických studií, projektantských kanceláří, studoven, škol, dětského pokoje, domácí pracovny atp.



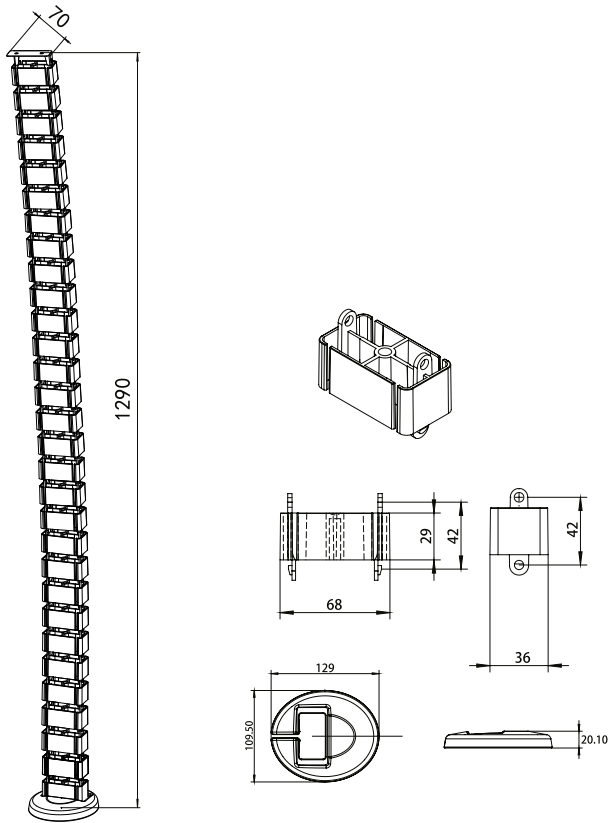
Technické parametry:

- SIT-STAND rám stolu
- Nastavení pozice: manuální pomocí kliky
- Hladký a tichý chod
- Snadné a rychlé ovládání
- Nastavení vhodné pracovní pozice SIT-STAND
- Stůl roste spolu s dítětem
- Možnost zasunutí kliky pod desku stolu
- Ergonomicky přívětivé
- Montážní nářadí součástí balení
- Pracovní deska: není součástí balení
- Maximální nosnost: 80 kg
- Šířka: 1100 - 1600 mm
- Výška: 750 - 1200 mm
- Hloubka: 700 mm
- Barva: Bílá
- Materiál: Ocel



SAA 4100

Kabelový management k sit-stand stolu

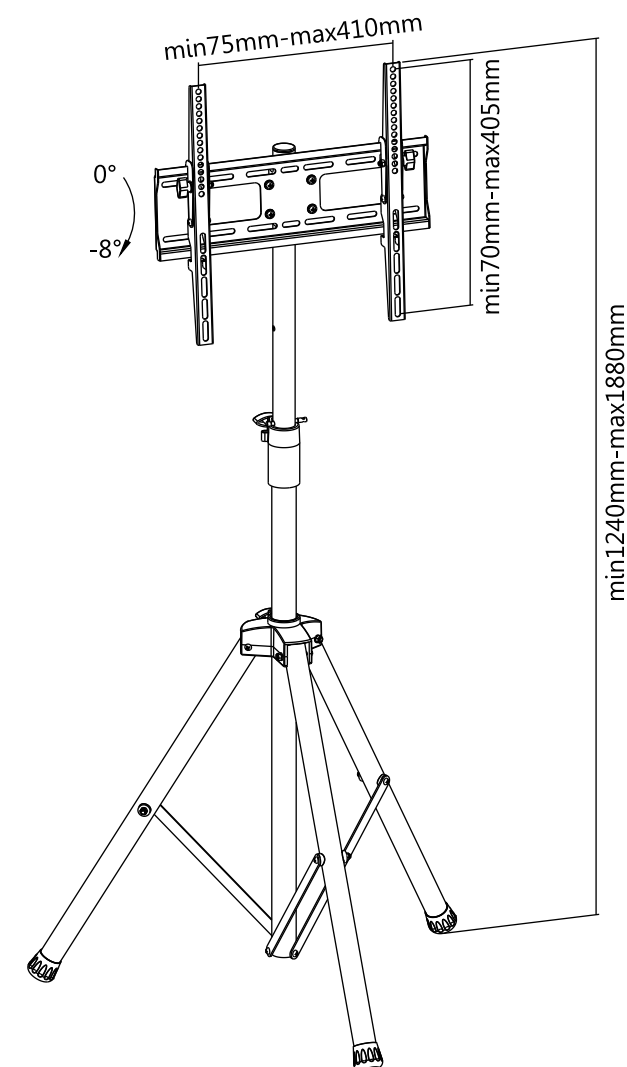


PODLAHOVÉ STOJANY



SOS 3900

Podlahový stojan na TV 32" - 55"



Technické parametry:

- Doporučené úhlopříčky TV: 32" - 55"
- Náklon: 0°/-82°
- Výška TV: 1240-1880 mm
- Šířka: 1040 mm
- Výška: 1240 - 1880 mm
- Hloubka: 890 mm
- Minimální rozteč: 75x70 mm
- Maximální rozteč: 410x405 mm
- VESA 200x200
- VESA 300x200
- VESA 300x300
- VESA 400x200
- VESA 400x300
- VESA 400x400
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel



32-55"



35 kg



MONTÁŽNÍ
PŘÍSLUŠENSTVÍ



POJISTKA
PROTI
VYSAZENÍ



OCEL /
PLAST

PODLAHOVÉ STOJANY

Mobilní řešení. Pokud řešíte, jak instalovat TV s následným požadavkem na mobilitu, listujte dále a naleznete řešení.

Požadavek na přesunutí TV je zcela běžný v mnoha zařízeních. Nejčastější využití nacházejí podlahové stojany ve školách, obchodech a kancelářích. Podlahové stojany Stell jsou osazeny zátěžovými kolečky, která zaručují snadnou a bezpečnou manipulaci a zároveň poskytují spolehlivé fixování na místě použití. V nabídce jsou základní i designové stojany s policí na příslušenství nebo notebook a držákem kamery. Volnost pohybu a variabilita umožní dosáhnout ideální pozorovací pozice.



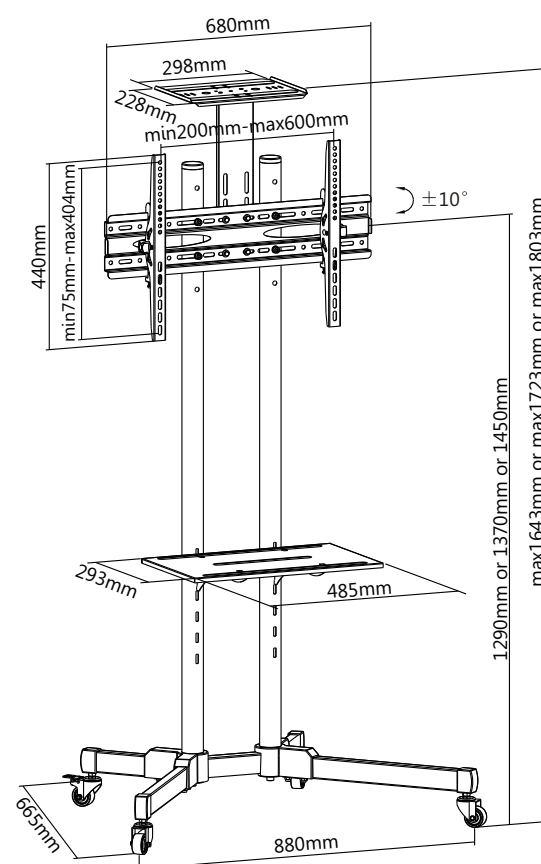
New evolution is coming



SOS 4000

Podlahový stojan na TV 40" - 70"

Jmenuji se Stell SOS 4000 a jsem podlahový stojan na TV s uzamykatelnými kolečky. Co to znamená? Můžete se mnou operativně měnit místo použití a tím získat ze své TV maximum na různých místech. Je mi jedno zda stojím v prodejně, pasáži, učebně, aule nebo kanceláři. Všude budu stabilně držet TV, vždy připraven k další akci. Aby manipulace se mnou byla snadná a pohodlná, nabízím zesílenou konstrukci koleček Heavy duty se zámkem pro zajištění proti náhodnému pohybu. Výšku můžete nastavit do tří úrovní a navíc nabízím možnost naklonění TV. To, že nabízím praktickou výškově nastavitelnou polici a držák kamery беру jako samozřejmost.



Technické parametry:

- Doporučené úhlopříčky TV: 40" - 70"
- Náklon: +10°/-10°
- Výška TV: 1290-1370-1450 mm
- Šířka: 880 mm
- Výška: 1643-1723-1803 mm
- Hloubka: 665 mm
- Minimální rozteč: 75x200 mm
- Maximální rozteč: 600x404 mm
- VESA 200x100
- VESA 200x200
- VESA 300x200
- VESA 300x300
- VESA 400x200
- VESA 400x300
- VESA 400x400
- VESA 600x200
- VESA 600x300
- VESA 600x400
- Barva: Černá
- Materiál: Ocel



40-70" 50 kg MONTÁŽNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ POJISTKA PROTI VYSAZENÍ OCEL

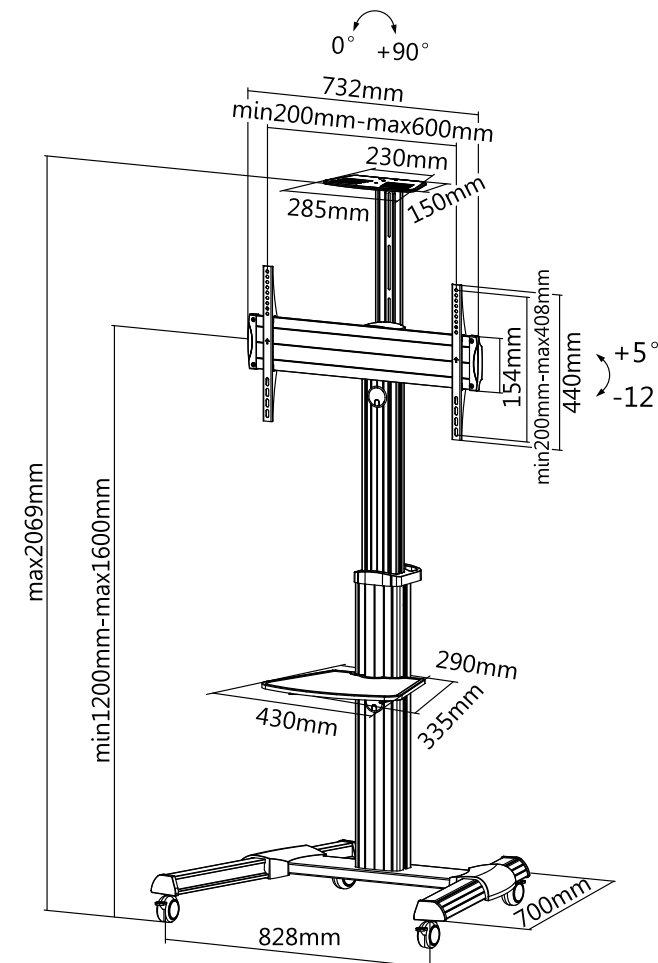
HEAVY DUTY

KOLEČKA

SOS 4100

Podlahový stojan na TV profi 40" - 100"

Jmenuji se Stell SOS 4100 a jsem profi podlahový stojan na TV s uzamykatelnými kolečky. Co to znamená? Můžete se mnou operativně měnit místo použití a tím získat ze své TV maximum na různých místech. Je mi jedno zda stojím v prodejně, pasáži, učebně, aule nebo v kanceláři. Všude budu stabilně držet TV, vždy připraven k další akci. Za masivní a přitom elegantní design z kvalitního hliníku se nebudete stydět a budu obdivovaným kouskem vybavení. Aby manipulace se mnou byla snadná a pohodlná, nabízím zesílenou konstrukci koleček „Heavy duty“ se zámkem k zajištění proti náhodnému pohybu. Výšku můžete plynule nastavit s možností naklonění a navíc jako bonus nabízím rotaci TV do polohy Portrét nebo tradiční Landscape. To, že nabízím praktickou, snadno výškově nastavitelnou polici a držák kamery, беру jako samozřejmost.



Technické parametry:

- Doporučené úhlopříčky TV: 40" - 100"
- Náklon: +5°/-12°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Výška TV: 1200-1600 mm
- Vnitřní vedení kabelů
- Šířka: 828 mm
- Výška: 1669 - 2069 mm
- Hloubka: 700 mm
- VESA 200x200
- VESA 300x200
- VESA 300x300
- VESA 400x200
- VESA 400x300
- VESA 400x400
- VESA 600x200
- VESA 600x300
- VESA 600x400
- Barva: Stříbrná



40-100" 50 kg MONTÁŽNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ POJISTKA PROTI VYSAZENÍ OCEL / HLINÍK

HEAVY DUTY

KOLEČKA



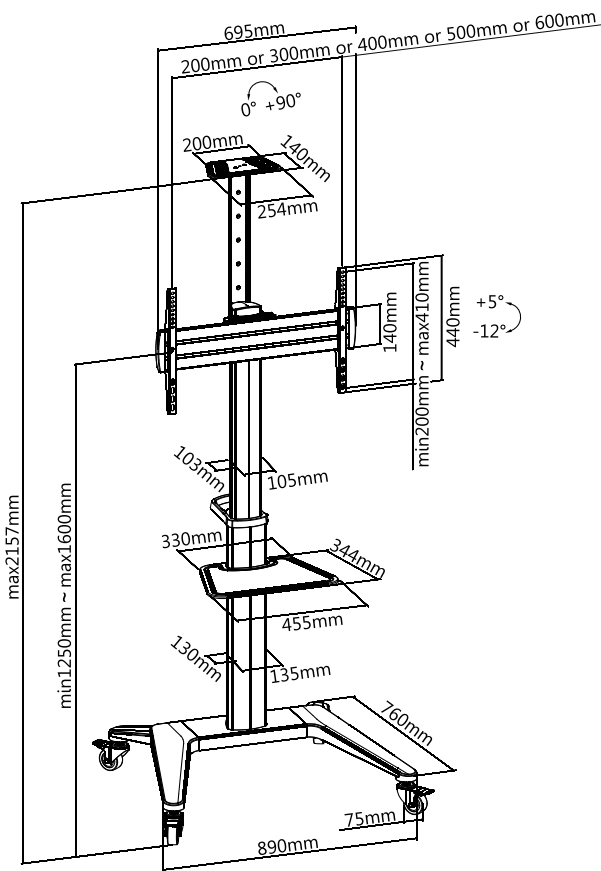
SOS 4200

Podlahový stojan na TV profi 37" - 100"



Technické parametry:

- Doporučené úhlopříčky: 37" - 100"
- Náklon: +5°/-12°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Výška TV: 1250 - 1600 mm
- Vnitřní vedení kabelů
- Kolečka: Heavy duty s ložisky a zámek
- Maximální nosnost: 70 kg
- Šířka: 890 mm
- Výška: 1710 - 2157 mm
- Hloubka: 760 mm
- VESA 200x200
- VESA 300x200
- VESA 300x300
- VESA 400x200
- VESA 400x300
- VESA 400x400
- VESA 600x200
- VESA 600x300
- VESA 600x400
- Barva: Bílá



37-100"

70 kg

MONTÁŽNÍ

PŘÍSLUŠENSTVÍ

POJISTKA

PROTI

VYSAZENÍ

OCEL /

HLINÍK

HEAVY DUTY

KOLEČKA

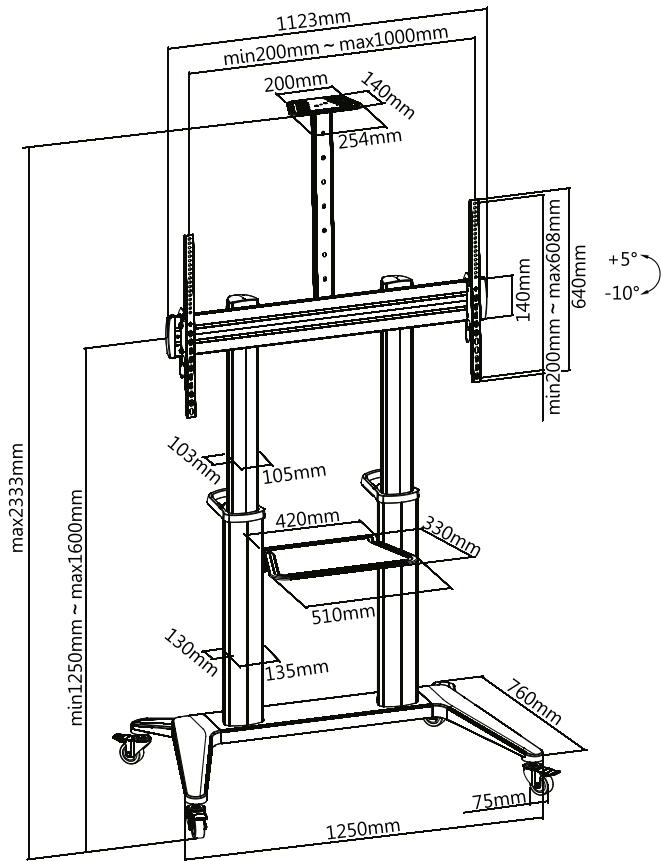
SOS 4300

Podlahový stojan na TV profi 70" - 120"



Technické parametry:

- Doporučené úhlopříčky: 70" - 120"
- Náklon: +5°/-10°
- Orientace TV: landscape/portrét
- Výška TV: 1250 - 1600 mm
- Vnitřní vedení kabelů
- Kolečka: Heavy duty s ložisky a zámek
- Maximální nosnost: 140 kg
- Šířka: 1250 mm
- Výška: 1740 - 2333 mm
- Hloubka: 760 mm
- VESA 200x200
- VESA 300x200
- VESA 300x300
- VESA 400x200
- VESA 400x300
- VESA 400x400
- VESA 600x400
- VESA 800x400
- VESA 800x600
- VESA 1000x600
- Barva: Bílá



70-120"

140 kg

MONTÁŽNÍ

PŘÍSLUŠENSTVÍ

POJISTKA

PROTI

VYSAZENÍ

OCEL /

HLINÍK

HEAVY DUTY

KOLEČKA





VYBAVENÍ KANCELÁŘE A ERGONOMIE PRÁCE

Počítač slouží v dnešní době k práci i rekreaci řady z nás. Několik hodin denně s ním tráví více než polovina populace a mnoho lidí pak většinu pracovní doby. Při několikahodinovém sezení u počítače mohou trpět záda, zrak, oběhová soustava a v podstatě celé tělo. „Kromě fyzických problémů dochází i k oslabení výživy a funkce orgánů v těle. Bez použití ergonomických stojanů a podstavců na monitory a notebooky může pravidelné používání počítačů rychle vyústit v bolesti a napětí,“ říká fyzioterapeutka Dana Hodanová.

PRAVIDELNĚ STŘÍDEJTE STÁNÍ A SEZENÍ

Lékaři i fyzioterapeuti doporučují během pracovní doby pravidelně stříhat polohu vsedě s polohou vestoje. Člověk tím může předcházet komplikacím spojeným s krční i bederní páteří či mezilopatkovými svaly. Polohovatelné stoly jsou ideálním řešením. Jejich pracovní desku snadno nastavíte ke své tělesné výšce tak, aby přesně pasovala vašemu tělu, a to jak v poloze stání, tak při poloze vsedě.

TIP

Při sezení u počítače je důležité myslet na pravidlo pravých úhlů. Chodidla by měla být položena celou plochou na podlaze a nohy by měly být ohnuté v kolenou. V zásadě byste měli sedět vzpřímení. V neposlední řadě by měl být pravý úhel i mezi předloktím a samotnou paží. Horní hrana obrazovky by správně měla být v úrovni očí, abychom předešli jejich únavě a zejména eliminovali bolesti zad, krku a hlavy.